

Povídání o léčivých účincích rostlin, které podporují ženské zdraví – dobrou náladu, hormonální vyladění a ženské orgány. Naučíme se, jaké bylinky jsou pro nás vhodné a jak o sebe v domácích podmínkách pečovat. Odnesete si tipy a nápady, jak připravit čaje, obklady, masti, oleje, sedací koupele či vaginální napářku. Také se dozvíte, jak péči o samu sebe pojmout jako součást našeho ženství.

## JAK PODPOŘIT ŽENSKÉ ZDRAVÍ

25. 5. 2023 • 16:30 – 17:30

**Lektorky:** Bc. Jitka Havlíčková, Bc. Pavla Dufková

**Místo:** Krajská vědecká knihovna Liberec, 2. patro, konferenční místnost



**Účast je zdarma.**

Přihlášení na: 608 458 277 nebo [liberec@amelie-zs.cz](mailto:liberec@amelie-zs.cz)

### Centrum Amelie Liberec:

Krajská nemocnice Liberec, a. s., (budova U, 1. patro, vchod z ul. Jablonecká)

Husova 10, 460 63 Liberec

tel.: +420 608 458 277

e-mail: [liberec@amelie-zs.cz](mailto:liberec@amelie-zs.cz)

[www.facebook.com/amelie.zs](https://www.facebook.com/amelie.zs) • [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)