



pomáháme žít život s rakovinou

program

září 2023

# Centrum Amelie Olomouc

**út 12.9**

16:30–18:00

## **ARTETERAPIE**

Léčba uměním. Přijďte si vyzkoušet různé výtvarné techniky. Není podstatné, zda máme či nemáme výtvarné nadání.

**čt 14. 9.**

16.30–18.00

## **TRÉNINK PAMĚTI**

Pravidelné setkání s trenérkou paměti Věrou Přikrylovou. Osvojíme si různé techniky, které nám pomohou k zapamatování různých informací.

**st 20. 9.**

10.30–18.00

## **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**

Zajímá Vás naše centrum? Chcete vyzkoušet trénink paměti? Arteterapii? Zjistit jak vypadá dobrovolnictví? Nebo se jen přijít podívat? Středa bude tedy ideální den. Přijďte za námi bude připraven program i občerstvení.

**st 27. 9.**

10.00–16.30

## **VÝLET DO VELKÉHO TÝNCE**

Projdeme se k památníku osvobození a občerstvíme se v místní kavárně. Procházka cca 3km. Sejdeme se 13:15 u hlavního nádraží v Olomouci.



pomáháme žít život s rakovinou

program

září 2023

# Centrum Amelie Olomouc

**út 12.9**

16:30–18:00

## **ARTETERAPIE**

Léčba uměním. Přijďte si vyzkoušet různé výtvarné techniky. Není podstatné, zda máme či nemáme výtvarné nadání.

**čt 14. 9.**

16.30–18.00

## **TRÉNINK PAMĚTI**

Pravidelné setkání s trenérkou paměti Věrou Přikrylovou. Osvojíme si různé techniky, které nám pomohou k zapamatování různých informací.

**st 20. 9.**

10.30–18.00

## **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**

Zajímá Vás naše centrum? Chcete vyzkoušet trénink paměti? Arteterapii? Zjistit jak vypadá dobrovolnictví? Nebo se jen přijít podívat? Středa bude tedy ideální den. Přijďte za námi bude připraven program i občerstvení.

**st 27. 9.**

10.00–16.30

## **VÝLET DO VELKÉHO TÝNCE**

Projdeme se k památníku osvobození a občerstvíme se v místní kavárně. Procházka cca 3km. Sejdeme se 13:15 u hlavního nádraží v Olomouci.

Akce probíhají v Centru Amelie, Horní náměstí 367/5, Olomouc (1. patro).

Vítání jsou onkologicky nemocní i jejich blízcí. Vstup je zdarma.

Na akce je třeba přihlásit se 2 dny předem na e-mailu [olomouc@amelie-zs.cz](mailto:olomouc@amelie-zs.cz).

Podrobný program najdete na [www.amelie-zs.cz/olomouc-akce](http://www.amelie-zs.cz/olomouc-akce).

Akce probíhají v Centru Amelie, Horní náměstí 367/5, Olomouc (1. patro).

Vítání jsou onkologicky nemocní i jejich blízcí. Vstup je zdarma.

Na akce je třeba přihlásit se 2 dny předem na e-mailu [olomouc@amelie-zs.cz](mailto:olomouc@amelie-zs.cz).

Podrobný program najdete na [www.amelie-zs.cz/olomouc-akce](http://www.amelie-zs.cz/olomouc-akce).

## ON-LINE PŘEDNÁŠKY V ČERVENCI

### Specifika invalidity u hemato-onkologických diagnóz

úť 26.9.  
od 18.00h

Mgr. Šárka Slavíková nás provede specifiky invalidity u hemato-onkologických diagnóz.

Ke konci přednášky bude prostor i na vaše dotazy.

*připojte se na: [www.amelie-zs.cz/prednaska](http://www.amelie-zs.cz/prednaska)*

---

### BEZPLATNÉ SLUŽBY AMELIE PRO ONKOLOGICKY NEMOCNÉ I JEJICH BLÍZKÉ

- psychologické konzultace • sociální poradenství • výživové poradenství
- on-line podpůrná skupina • poradenství k sexualitě v době nemoci
- PROdýchej (on-line skupina) • Vracím se do práce • relaxace on-line

*Informace a objednání na: [olomouc@amelie-zs.cz](mailto:olomouc@amelie-zs.cz)  
nebo tel. 739 005 123*



## ON-LINE PŘEDNÁŠKY V ČERVENCI

### Specifika invalidity u hemato-onkologických diagnóz

úť 26.9.  
od 18.00h

Mgr. Šárka Slavíková nás provede specifiky invalidity u hemato-onkologických diagnóz.

Ke konci přednášky bude prostor i na vaše dotazy.

*připojte se na: [www.amelie-zs.cz/prednaska](http://www.amelie-zs.cz/prednaska)*

---

### BEZPLATNÉ SLUŽBY AMELIE PRO ONKOLOGICKY NEMOCNÉ I JEJICH BLÍZKÉ

- psychologické konzultace • sociální poradenství • výživové poradenství
- on-line podpůrná skupina • poradenství k sexualitě v době nemoci
- PROdýchej (on-line skupina) • Vracím se do práce • relaxace on-line

*Informace a objednání na: [olomouc@amelie-zs.cz](mailto:olomouc@amelie-zs.cz)  
nebo tel. 739 005 123*

