

Trénování paměti v novém hávu s lektorkou Michaelou Valterovou, certifikovanou trenérkou paměti I.stupně.

Pojďme společně zjistit, jak si můžeme zlepšit paměť, pozornost, představivost a jak můžeme jednotlivá cvičení a pomocné techniky zapojit do běžného života.

Hrátky (nejen) s pamětí

5. a 19. 10. 13:00-14:00

Místo: Centrum Amelie Liberec

Lektor: Michaela Valterová



Účast zdarma.

Přihlášení a více informací na tel. 608 458 277 nebo liberec@amelie-zs.cz

Centrum Amelie Liberec:

Krajská nemocnice Liberec, a. s., (budova U, 1. patro, vchod z ul. Jablonecká)

Husova 10, 460 63 Liberec

tel.: +420 608 458 277

e-mail: liberec@amelie-zs.cz

www.facebook.com/amelie.zs • www.amelie-zs.cz