



pomáháme žít život s rakovinou

Pojďte s námi vyzkoušet nenáročnou pohybovou aktivitu v Bazénu Liberec. Zacvičíte si, nebudete zatěžovat klouby a podpoříte svojí kondici. Každý návštěvník musí mít při vstupu do bazénu doklad o bezinfekčnosti a na ústech respirátor.

**Centrum Amelie Liberec** psychosociální pomoc  
pro onkologicky nemocné a jejich blízké

## SENIOR FITNESS

**25. 11. 2021 • 14:00 – 15:30**  
sraz 13:40 před libereckým bazénem

+



**Účast zdarma**

Přihlášení a více informací na <tel:608458277> nebo [liberec@amelie-zs.cz](mailto:liberec@amelie-zs.cz)

### **Centrum Amelie Liberec:**

Krajská nemocnice Liberec, a. s., (budova U, 1. patro, vchod z ul. Jablonecká)

Husova 10, 460 63 Liberec

tel.: +420 608 458 277

e-mail: [liberec@amelie-zs.cz](mailto:liberec@amelie-zs.cz)

[www.facebook.com/amelie.zs](http://www.facebook.com/amelie.zs) • [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)