

tematické měsíce

Přijměte pozvání na workshop o možnostech relaxace. Na začátku se dozvíme, jaké způsoby relaxace a možnosti zklidnění sebe samých jsou možné, a pak už se necháme vést do svého nitra, hledat klid, ticho, zdroj své energie prostřednictvím praktického nácviku.

Centrum Amelie Liberec psychosociální pomoc
pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Praktický nácvik relaxace

6. 12. 2019 • 10:00 – 11:00

Lektor: Mgr. Klára Háková

Místo: Občanské sdružení D.R.A.K. z.s, Oblačná 450/1, 460 05 Liberec



foto: unsplash.com

Účast je zdarma

Přihlášení: 608 458 227 nebo liberec@amelie-zs.cz

Centrum Amelie Liberec:

Krajská nemocnice Liberec, a. s., (budova U, 1. patro, vchod z ul. Jablonecká)

Husova 10, 460 63 Liberec

tel.: +420 608 458 277

e-mail: liberec@amelie-zs.cz

www.facebook.com/amelie.zs • www.amelie-zs.cz