



pomáháme žít život s rakovinou

Centrum Amelie Olomouc

program

11-12.2023

<p>st 22. 11. 16.00–18.00h</p>	<p>ADVENTNÍ TVOŘENÍ Přijďte si vytvořit adventní věnec. Za pomoci zkušené floristky si vytvoříme zelený podklad a řekneme si barevné kombinace. Výtěžek z prodeje bude použit na podporu činnosti Amelie z.s. + výzdobu onkologie FNOL.</p>
<p>čt 23. 11. 16.30–18.00h</p>	<p>MUZIKOTERAPIE Relaxace a nový pohled na známé věci zprostředkovaný rytmy, melodiemi a hrou...</p>
<p>st 29.11 16.30–18.00h</p>	<p>BACHOVY KVĚTINOVÉ ESENCE Mgr. Martina Dvořáková nám představí Bachovy květinové esence. Kdy je můžeme využít? Hodí se i pro Vás? ..</p>
<p>po 4. 12., 18.12 16.30–18.00h</p>	<p>CVIČENÍ S PRVKY JÓGY A RELAXACE Jógová cvičení proti bolesti hlavy a uvolnění krku.</p>
<p>út 5. 12. 16.30–17.30h</p>	<p>ARTETERAPIE Pomocí vlastního výtvarného projevu se s kvalifikovanou lektorkou podíváme na různá životní témata.</p>
<p>po 11.12. 16.30 – 18:00</p>	<p>TRÉNINK PAMĚTI Přijďte si potrénovat před Vánoci. A také se rozloučit s trenérkou paní Přikrylovou, které moc děkujeme za spolupráci.</p>
<p>Čt 14.12. 16:00 – 18:00</p>	<p>VÁNOČNÍ VEČÍREK Přijďte uzavřít rok 23 v Amélii. Vyrobíme si dárek, vypijeme punč a dáme cukroví. Pokud pečete, oceníme cukroví s sebou. Jinak bude vše připraveno na centru.</p>
<p>Út 19.12. 16.30–18.00h</p>	<p>MUZIKOTERAPIE Relaxace a nový pohled na známé věci zprostředkovaný rytmy, melodiemi a hrou...</p>

Akce probíhají v Centru Amelie, Horní náměstí 367/5, Olomouc (1. patro) nebo on-line na našem webu: www.amelie-zs.cz/prednaska Vítání jsou podporovatelé centra Amelie. Vstup je zdarma. Na akce je třeba přihlásit se 2 dny předem na e-mailu: olomouc@amelie-zs.cz. **Podrobný program najdete na: www.amelie-zs.cz/olomouc-akce.**