



pomáháme žít
život s rakovinou

Centrum Amelie Liberec

Program – září 2019

Pravidelné bezplatné aktivity pro
onkologicky nemocné a jejich blízké:

INDIVIDUÁLNÍ:

Konzultace s psychologem

- dle Vašich potřeb

Rozhovor s odborníkem o jakémkoliv problému, který vás tíží v souvislosti s onkologickým onemocněním.

objednání na telefonu 608 458 301

Sociální poradenství:

- každé úterý a čtvrtek • 9.00–12.00

**Konkrétně: úterý 3. 9., 10. 9., 17. 9. a 24. 9.
čtvrtek 5. 9., 12. 9., 19. 9. a 26. 9.**

Pomoc při řešení problémů ve zdravotně-sociální oblasti, zprostředkování služeb, pomoc při jednání s úřady, pomoc při sepisování žádostí nebo odvolání.

Linka Amelie 739 004 3337

Bezplatné zapůjčení knih s onkologickou problematikou

- každý čtvrtek od 9:00 do 12:00

objednání na telefonu 608 458 302

Onkologická ambulance:

- každé úterý (mimo 17.9.) • 9.00–11.00

Konkrétně: úterý - 3. 9., 10. 9. a 24. 9.

bezplatný informační a nápojový servis

najdete nás na stánku na ambulanci KNL

SKUPINOVÉ:

Plavání - Bazén Liberec

- pondělí 30. 9. • 16.30–17.30

objednání na telefonu 608 458 277

Zdravotní cvičení – Oblačná 450/1

- čtvrtek 5. 9. a 19. 9. • 16.30–17.30

objednání na telefonu 608 458 277

Tvoření na podporu jemné motoriky

- středa 4. 9. a 18. 9. • 9.00–11.00

háčkovaní, pletení a další tvoření výrobků v Centru Amelie Liberec

objednání na telefonu 608 458 302

Arteterapie

- středa 11. 9. a 25. 9. • 9.00–10.30

Způsob, jak pomocí výtvarného vyjádření lépe porozumět tomu, co prožíváme s lektorkou Evou Fárkovou.

objednání na telefonu 608 458 277

Výlet na zámek Lemberk

- neděle 15. 9. • od 9.00

sraz na vlakovém nádraží v Liberci

objednání na telefonu 608 458 277

Objednávání a více informací na tel. **608 458 277** nebo na e-mailu liberec@amelie-zs.cz

Amelie, z.s. • Krajská nemocnice Liberec Husova 10,

• budova U, 1. patro, vchod z ulice Jablonecká 14 • 460 03 Liberec

www.amelie-zs.cz

www.facebook.com/amelie.zs

Aktivity – září 2019

AKCE PRO VEŘEJNOST

ZOOObjektiv – ZOO Liberec

• středa 11. 9. • 18:00-20:00

neformální setkání a beseda se zoology liberecké ZOO
objednání na telefonu 608 458 302

ZOOKaleidoskop – ZOO Liberec

• středa 25. 9. • 18:00-20:00

Vyprávění zoologa Luboše Melichara o své nedávné cestě do Ugandy a o nově vznikajícím ochrannářském projektu na zebry bezhřívě v ZOO Liberec.
objednání na telefonu 608 458 302

Zdravé pečení na podporu křivky

• čtvrtek 26. 9. • 15:00 – 16:30

Koláč z červené řepy včetně ochutnávky a další recepty. Beseda o stravě na podporu křivky.
objednání na telefonu 608 458 302

Transplantace onkologicky nemocných – online přednáška

• čtvrtek 26. 9. • 18:00 – 19:30

přednáška s Mgr. Darjou Hrabánkovou Navrátilovou, vrchní sestrou VFN
přednáška přístupná 26. 9. od 18:00 na <https://www.amelie-zs.cz/online>

Veškeré aktivity (kromě nákladů na dopravu a vstup na zámek Lemberk) jsou poskytovány zdarma.



Podporují nás:



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Liberec

