



pomáháme žít  
život s rakovinou

# Centrum Amelie Liberec

## Program – květen 2021

**Pravidelné bezplatné aktivity pro onkologicky nemocné a jejich blízké:**

### **INDIVIDUÁLNÍ:**

#### **Konzultace s psychologem**

- **dle Vašich potřeb**

Rozhovor s odborníkem o jakémkoliv problému, který vás tíží v souvislosti s onkologickým onemocněním. K dispozici vám bude psycholožka Mgr. Klára Háková.  
*Objednání na telefonu 608 458 277*

#### **Sociální poradenství**

- **úterý a čtvrtek 9.00–12.00**

Pomoc při řešení problémů ve zdravotně-sociální oblasti. K dispozici vám bude sociální pracovnice Mgr. Petra Kuntošová.  
*Objednání na telefonu 608 458 277 či emailu: liberec@amelie-zs.cz*

#### **Bezplatné zapůjčení knih s onkologickou problematikou**

- **úterý a čtvrtek 9.00–12.00**

*Objednání na telefonu 608 458 277*

### **SKUPINOVÉ:**

#### **Vracím se do práce– online skupina**

- **pondělí 3. 5. 9.00–10.30**

Od ledna je tady možnost připojit se k online skupině. Pro všechny s onkologickým onemocněním, kteří hledají práci nebo informace ohledně zaměstnávání. Více na <https://www.amelie-zs.cz/vracim-se-do-prace-online/>

*Přihlášení na emailu socialni@amelie-zs.cz či telefonu 739 004 222.*

#### **Zdravotní cvičení – Oblačná 450/1**

- **čtvrtek 20. 5. a 27.5. • 16.30–17.30**

Po dlouhodobé vynucené pauze, opět probíhá zdravotní cvičení pro onkologicky nemocné a jejich blízké.

*objednání na telefonu 608 458 277 či emailu:liberec@amelie-zs.cz*

#### **Online setkávání – podpůrná skupina**

- **středa 5. a 19. 5. • 16.30–17.30**

Sdílení zkušeností, pocitů a emocí spojených s onkologickou nemocí vlastní či blízkého  
Více informací na <https://www.amelie-zs.cz/online-setkavani-podpurna-online-skupina/>

### **AKCE PRO VEŘEJNOST**

#### **Základy první pomoci-online**

- **středa 5. 5. • 17:00**

Webinář Mgr. Mileny Vlachové a Bc. Stanislava Mackovíka, učitelů odborných předmětů na SZŠ a VOŠ Liberec, o tom, jak poskytnout první pomoc v různých situacích. Setkání proběhne online v prostředí Google Meet v daný čas na odkaze <https://www.amelie-zs.cz/zakladyPP>

#### **Co přináší nemoc do života-online**

- **středa 5. 5. • 18:00**

Přednáška Mgr. Denisy Otipkové o tom, jakými tématy vedle zdravotních se potýká ten, kdo onemocněl rakovinou. Více info: olomouc@amelie-zs.cz, tel. 739 005 123. Přihlášení na [www.amelie-zs.cz/online](https://www.amelie-zs.cz/online)

Objednávání a více informací na tel. **608 458 277** nebo na e-mailu [liberec@amelie-zs.cz](mailto:liberec@amelie-zs.cz)

**Amelie, z.s.** • Krajská nemocnice Liberec Husova 10,

• budova U, 1. patro, vchod z ulice Jablonecká 14 • 460 03 Liberec

[www.amelie-zs.cz](https://www.amelie-zs.cz)

[www.facebook.com/amelie.zs](https://www.facebook.com/amelie.zs)



pomáháme žít  
život s rakovinou

# Centrum Amelie Liberec

## ZOO Liberec

• **čtvrtek 6. 5. • 15:00 -16:30**

Vydejte se s námi do liberecké zoo. Vstupným podpoříme chod dlouhodobě uzavřené zoologické zahrady, projdeme se na čerstvém vzduchu a zjistíme, co nového se během nuceného uzavření v ZOO událo. Sraz před vstupem do ZOO. Více informací a přihlášení na tel: 608 458 277 nebo na <https://www.amelie-zs.cz/zoo-liberec-2/>

## Rakovina jako příležitost-online

• **úterý 11. 5. • 18:00**

Přednáška Martina Zikmunda o rakovině a posttraumatickém růstu.

Volně dostupná v daný čas na: [www.amelie-zs.cz/online](http://www.amelie-zs.cz/online)

Více informací na <https://www.amelie-zs.cz/nejen-onkologicka-prevence-ale-i-psycho-socialni-je-dulezita-online/>

## Vycházka k Veseckému rybníku

• **sobota 15. 5. • 10:05**

Amelie v Liberci vás zve na příjemnou jarní vycházku ke známému Veseckému rybníku, oblíbenému místu koupání mnoha Liberečanů. Na vycházku vás doprovodí Lenka Farkašová. Sraz terminál Fügnerova, zastávka autobusu č. 24 směr Vesec. Více informací a přihlášení na telefonu 608458277 nebo na <https://www.amelie-zs.cz/vychazka-k-veseckemu-rybniku/>

## Nádory v gynekologii - online

• **úterý 18. 5. • 18:00**

Online přednáška MUDr. Dominiky Ševčíkové, lékařky gynekologicko-porodnického oddělení Krajské nemocnice Liberec, o prevenci, diagnostice a léčbě nádorů v gynekologii. Přednáška je přístupná v daný čas na: <https://www.amelie-zs.cz/gynekologie>

## Severočeské muzeum

• **středa 26. 5. • 16:00 -18:00**

Vydejte se s libereckou Amelií do nově zrekonstruovaného Severočeského muzea v Liberci. Muzeum bylo založeno již v roce 1873 jako nejstarší uměleckoprůmyslové muzeum v českých zemích. Do muzea vás doprovodí Petra Kuntošová, sraz před muzeem. **Vstupné do stálých expozic i proměnných výstav exkluzivně zdarma.** Přihlášení a více informací na: 608 458 277 nebo na <https://www.amelie-zs.cz/severoceske-muzeum/>



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

**Liberec**



NADACE ČEZ



ČSOB



POMÁHÁ  
REGIONŮM



Liberecký  
kraj



LESY ČR