



Centrum Liberec

Program květen

Na co se v Centru Amelie Liberec můžete těšit?

individuální sociální poradenství – Centrum Amelie

úterý (7.,14., 21.,28. 5.) čtvrtek (2.,9.,16.,23.,30. 5.) • 9:00-12:00

objednání na telefonu 608 458 277

individuální psychologické poradenství

dle potřeby

objednání na telefonu 608 458 301

možnost bezplatného zapůjčení knih s onkologickou problematikou – Centrum Amelie

úterý (7.,14., 21., 28. 5.) čtvrtek (2.,9.,16.,23.,30. 5.) • 9:00-12:00

bez nutnosti objednání

onkologická ambulance

úterý (7.,14., 21.,28. 5.)

bezplatný informační a nápojový servis

plavání - Bazén Liberec

pondělí (6.,13., 20.,27. 5.) • 16:30-17:30 středa (1.,8.,15.,22., 29. 5.) • 16:00-17:00

bezplatné plavání v libereckém bazénu

objednání na telefonu 608 458 277

zdravotní cvičení - Oblačná 450/1

2., 16., 30. 5. • 16:30-17:30

objednání na telefonu 608 458 277

jóga na zdravá záda – Bazén Liberec

7., 14., 21., 28. 5. • 17:45-19:00

bezplatné cvičení ve wellness libereckého bazénu

objednání na telefonu 608 458 277

zdobení kamínky pomocí hotfix

9. 5. • 17:00 – 18:00

tvoření pomocí aplikátoru a nažehlovacích kamínků Hotfix

objednání na telefonu 608 458 302

tvoření – Centrum Amelie

13., 27. 5. • 9:00-11:00

háčkovaní, pletení a další tvoření výrobků pro podporu jemné motoriky

bez nutnosti objednání

arteterapie– Centrum Amelie

15., 29. 5. • 9:00-10.30

způsob, jak pomocí výtvarného vyjádření lépe porozumět tomu, co prožíváme s lektorkou Evou Fárkovou

objednání na telefonu 608 458 277

vycházka k Blatnému rybníku

18. 5. • 8:58 (sraz terminál MHD v Liberci, stanoviště 18 v 8:50)

vycházka po přírodní rezervaci s rašelinářem a návštěvou legendární chaty Šámalka (bývalý lovecký zámeček)

objednání na telefonu 608 458 277

Výživa jako podpora léčby– online přednáška

20. 5. • 18:00

s lékařkou Evou Meisnerovou

přednáška přístupná na <https://www.amelie-zs.cz/online>

Sociální rehabilitace při problémech se zrakem – Krajská vědecká knihovna v Liberci, 2. patro

21. 5. • 17:00-18:00

přednáška Bc. Jitky Freimanové o tom, jaké kompenzační pomůcky můžeme využít, když nám vážná nemoc poškodí zrak

objednání na telefonu 608 458 302

Veškeré aktivity jsou poskytovány zdarma.

Amelie, z.s.

Krajská nemocnice Liberec, a.s.

Husova 10, 460 63 Liberec (budova U, 1. patro)

tel.: 608 458 277, email: liberec@amelie-zs.cz

www.facebook.com/amelie.z.u.cz

www.amelie-zs.cz

