



pomáháme žít
život s rakovinou

Centrum Amelie Liberec

Program – duben 2021

Pravidelné bezplatné aktivity pro onkologicky nemocné a jejich blízké:

INDIVIDUÁLNÍ:

Konzultace s psychologem

- **dle Vašich potřeb**

Rozhovor s odborníkem o jakémkoliv problému, který vás tíží v souvislosti s onkologickým onemocněním. K dispozici vám bude psycholožka Mgr. Klára Háková.
Objednání na telefonu 608 458 277

Sociální poradenství

- **úterý a čtvrtek 9.00–12.00**

Pomoc při řešení problémů ve zdravotně-sociální oblasti. K dispozici vám bude sociální pracovnice Mgr. Petra Kuntošová.
Objednání na telefonu 608 458 277 či emailu: liberec@amelie-zs.cz

Bezplatné zapůjčení knih s onkologickou problematikou

- **úterý a čtvrtek 9.00–12.00**

Objednání na telefonu 608 458 277

SKUPINOVÉ:

Vracím se do práce– online skupina

- **úterý 6. 4. 9.00–10.30**

Pro všechny s onkologickým onemocněním, kteří hledají práci nebo informace ohledně zaměstnávání. Více na <https://www.amelie-zs.cz/vracim-se-do-prace-online/>

Přihlášení na emailu socialni@amelie-zs.cz či telefonu 739 004 222.

AKCE PRO VEŘEJNOST

Vycházka k transbordéru u Hamrštejna

- **neděle 11. 4. • 9:32**

Amelie v Liberci vás zve na nenáročnou vycházku k originálnímu gondolovému mostu u hradu Hamrštejn. Počet osob omezen. Více informací a přihlášení na <https://www.amelie-zs.cz/vychazka-k-transborderu-pod-hradem-hamrstejn/> nebo na telefonu 608458277

Když se duše zeptá - online

- **úterý 13. 4. • 18:00**

Nový cyklus online přednášek zaměřený na psychosociální témata a péči o duši. Více informací na <https://www.amelie-zs.cz/nejen-onkologicka-prevence-ale-i-psychosocialni-je-dulezita-online/>

Paměťové techniky aneb budeme si hrát - webinář online

- **středa 14. 4. • 17:00-18:00**

Webinář Mgr. Šárky Prachařové o fungování naší paměti, typech vnímání s ohledem na naši jedinečnost a technikách, které mohou paměť posílit. Přihlášení v daný čas na: <http://www.amelie-zs.cz/pamet>

Objednávání a více informací na tel. **608 458 277** nebo na e-mailu liberec@amelie-zs.cz

Amelie, z.s. • Krajská nemocnice Liberec Husova 10,

• budova U, 1. patro, vchod z ulice Jablonecká 14 • 460 03 Liberec

www.amelie-zs.cz

www.facebook.com/amelie.zs



pomáháme žít
život s rakovinou

Centrum Amelie Liberec

program – duben 2021

Jarní tvoření - online

• **čtvrtek 15. 4. • 17:00-18:00**

Vytvořte si s Lenkou Farkašovou květinový truhlík ze dřeva, proutí a kytiček na ozdobu okna či jiného vhodného místa ve svém bytě. Tvoření proběhne on-line v prostředí Google Meet, volně dostupné v daný čas na <https://www.amelie-zs.cz/tvorba>. Více o akci na <https://www.amelie-zs.cz/jarni-dekorace/> či tel:608458277

S mlokem lehkým krokem - vycházka

• **sobota 17. 4. 9:27**

Víte, jak si povídají čolci? Co se lidé naučili od koček? A umí kuny vlastně plavat? Na tyto a mnoho dalších fascinujících otázek odpovídají stanoviště nové naučné stezky v Liberci. Sraz 9:22 terminál MHD Liberec zastávka tramvaje č.3. Více informací a přihlášení na <https://www.amelie-zs.cz/s-mlokem-lehkym-krokem/> či na telefonu 608458277

Pokožka v kondici - online přednáška

• **úterý 20. 4. • 18:00**

Přednáška Dany Jičínské o tom, co vy a vaše pokožka potřebujete, abyste se cítili lépe a vaše pleť byla v dobré kondici.

V daný čas volně přístupná na odkazu www.amelie-zs.cz/online

Vycházka na Královku

• **sobota 24. 4. • 8:58**

Amelie v Liberci vás zve na vycházku na rozhlednu Královka, jednu z nejznámějších kamenných rozhleden v Jizerských horách. Více informací a přihlášení na <https://www.amelie-zs.cz/vychazka-na-kralovku-2/> či telefonu 608458277



Podporují nás:



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



NADACE ČEZ



POMÁHÁ
REGIONŮM



Liberecký
kraj



LESYČR