



Centrum Liberec

Program červen

Na co se v Centru Amelie Liberec můžete těšit?

individuální sociální poradenství – Centrum Amelie

úterý (4.,18., 25. 6.) čtvrtek (6.,13.,20.,27. 6.)• 9:00-12:00

objednání na telefonu 608 458 277

individuální psychologické poradenství

dle potřeby

objednání na telefonu 608 458 301

možnost bezplatného zapůjčení knih s onkologickou problematikou – Centrum Amelie

úterý (4.,18., 25. 6.) čtvrtek (6.,13.,20.,27. 6.)• 9:00-12:00

bez nutnosti objednání

onkologická ambulance

úterý (4.,18., 25. 6.)

bezplatný informační a nápojový servis

plavání - Bazén Liberec

pondělí (3.,10., 17.,24. 6.) • 16:30-17:30 středa (5.,19., 26. 6.)• 16:00-17:00

bezplatné plavání v libereckém bazénu

objednání na telefonu 608 458 277

zdravotní cvičení - Oblačná 450/1

13., 27.6. • 16:30-17:30

objednání na telefonu 608 458 277

jóga na zdravá záda – Bazén Liberec

4., 18., 25. 6. • 17:45-19:00

bezplatné cvičení ve wellness libereckého bazénu

objednání na telefonu 608 458 277

Jak poskytnout první pomoc

4. 6. • 8:30-12.00

přednáška a nácvik první pomoci s Kateřinou Havlovou

objednání na telefonu 608 458 277

Z Hejnic do Lázní Libverda

8. 6. • 8:33 (sraz vlakové nádraží v Liberci v Liberci 8:15)

vycházka po Jizerských horách

objednání na telefonu 608 458 277

tvoření – Centrum Amelie

10., 24. 6. • 9:00-11:00

háčkování, pletení a další tvoření výrobků pro podporu jemné motoriky

bez nutnosti objednání

zdobení kamínky pomocí hotfix

10. 6. • 17:00 – 18:00

tvoření pomocí aplikátoru a nažehlovacích kamínků Hotfix
objednání na telefonu 608 458 302

arteterapie– Centrum Amelie

12., 26. 6. • 9:00-10.30

způsob, jak pomocí výtvarného vyjádření lépe porozumět tomu, co prožíváme
objednání na telefonu 608 458 277

Zoo objektiv –ZOO Liberec

12. 6. • 18:00-19:00

neformální setkání a beseda se zoology liberecké ZOO
objednání na telefonu 608 458 277

Trénink paměti– Centrum Amelie

13. 6. • 17:00-18:00

trénink paměti s Dagmar Hajflerovou
objednání na telefonu 608 458 302

Kašpaři a kašpárci – Malá výstavní síň Liberec

20. 6. • 17:00-18:00

výstava, která vás vrátí do dětských let
objednání na telefonu 608 458 302

Měj rád sám sebe – Centrum Amelie

24. 6. • 16:00-17:00

povídání o relaxaci, sebelásce, odpočinku a vztazích mezi námi s psychologkou Amelie
objednání na telefonu 608 458 302

Veškeré aktivity jsou poskytovány zdarma

Amelie, z.s.

Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Husova 10, 460 63 Liberec (budova U, 1. patro)
tel.: 608 458 277, email: liberec@amelie-zs.cz
www.facebook.com/amelie.z.u.cz
www.amelie-zs.cz

