

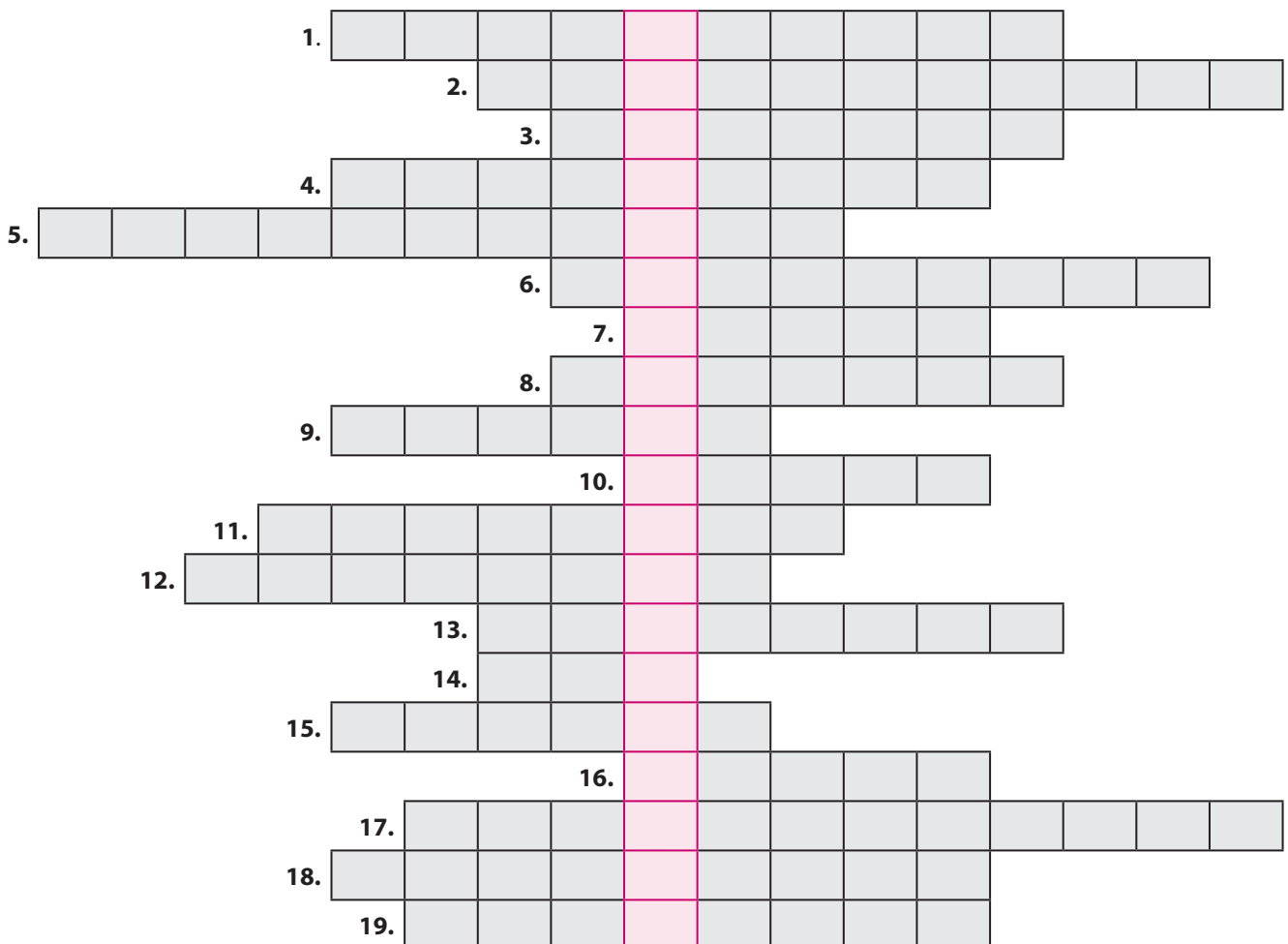
newsletter Amelie

listopad 2020

Děni v Amelii

Podzim se pomalu překlápá do zimy. To v Amelii znamená kromě množství práce na ukončování projektů, také přípravu na setkávání před koncem roku a akcí pro nemocné. Rádi bychom poděkovali všem, kdo nám zachovali přízeň a i přes veškeré obtíže podpořili Amelii misi. Další rok bude jistě nový, plný změn, výzev a také možností. Věříme pevně, že se podaří Amelii dál plout v neklidném moři změn.

Místo hlavního textu uvádíme onkologickou doplňovačku. Tu vytvořila členka spolku, když s otcem čekali na ambulanci. Kdo pošle výsledek na e-mail amelie@amelie-zs.cz i s adresou, dostane malou odměnu.



1. Počet žijících s daným onemocněním v populaci
 2. Druh onkologické léčby
 3. Duševní onemocnění, které se může přidružit při onkologickém onemocnění
 4. Obor medicíny, který léčí rakovinu
 5. Skupina látek podávaná při chemoterapii
 6. Instituce, kde jsou pacienti léčeni
 7. Hepar jsou česky ...
 8. Nádor kůže
 9. Obvyklý způsob podávání chemoterapie
 10. Pojistná dávka sociálního systému ČR
 11. Latinsky slinivka břišní
 12. Rakovina bílých krvinek
 13. Screeningové vyšetření střeva se jmenuje Test na okultní ...
 14. Zkratka pro Komplexní onkologická centra
 15. Rakovina mízních uzlin
 16. COVID-19 není bakterie, ale je to ...
 17. Jiný název pro ozařování
 18. Počet nových případů nemoci za určité časové období
 19. Obor medicíny, který léčí pacienty operací
- Poznámka – Ch je jedno písmeno*

Přijďte za námi do Amelie a zapojte se mezi nás.

Všechny podporovatele, přátele, klienty i dobrovolníky i jejich blízké zveme na start společné pouti „**Pod vlajkou Amelie**“. 21. listopadu vyrazíme v 11 hodin z Louňovic pod Bláníkem na první část poutní cesty směrem k Řípu. Pro tento den však cestu ukončíme po 4 hodinách ve Vlašimi.

Centrum Amelie Praha zve:

24. listopadu na Nordic walking v Karlíně – sraz v 15:00 před Centrem. Hole rádi půjčíme a podíváme se po parku na Invalidovně.

25. listopadu si v 16 hod. můžete vyrobit vlastní vánoční věnec! Větve, stužky a svíce máme, ale materiál si můžete přinést i sami. Věnec vám bude dělat radost přes svátky a možná i připomínat přátelskou atmosféru Amelie.

16. prosince mezi 14 a 19 hod. na Vánoční setkání s dílnami, punčem, setkáváním i zpěvem.

Centrum Amelie Rakovník zve:

26. listopadu v 14 hod. se můžete připojit ke zdravému vaření – učíme se, sdílíme a žijeme zdravěji. Zdravá strava je základem pro podporu dobrého zdraví.

9. prosince v 15 hod. pak můžete zajít na Vánoční setkání v Centru Amelie v Rakovníku, setkat se se dalšími lidmi, kteří chtějí zůstat aktivní i navzdory osudu.

Centrum Amelie Olomouc zve:

Až do 23. listopadu se můžete v Olomouci zapojit darováním zvonečku. Buď jej můžete přinést do knihkupectví Fontána na Horním náměstí 367/5, do informačního centra v Litovli nebo zaslat na adresu Centra Amelie. Darované zvonečky pak budou benefičně prodávány na vánočních trzích v Olomouci a výtěžek podpoří bezplatné služby pro nemocné.

Od 23. listopadu bude každé pondělí od 16:00 v Centru Amelie bezplatné, zdravotní cvičení se Zuzanou Jedličkovou. Kromě protahování, posilování nebudou chybět ani dechová a relaxační cvičení. Rezervujte si místo na: olomouc@amelie-zs.cz nebo telefonu 739 005 123.

Centrum Amelie Liberec zve:

7.–9. prosince probíhá prodej vánočních ozdob a dekorací na podporu onkologicky nemocných a jejich rodin v obchodním centru FORUM v Liberci. Výtěžek z prodeje půjde na zajištění bezplatných služeb pro onkologicky nemocné a jejich rodiny. Služeb, které by si sami bez podpory Amelie nemohli dovolit a které jim ulehčí návrat zpět do života.

16. prosince od 18:00 do 20:00 se v Centru Liberec uskuteční vánoční besídka. Atmosféru Vánoc podpoří nejen ozdobený stromeček, vůně domácího cukroví, ale i tóny tradičních českých koled. Poďte se k nám podívat!

Dobrovolnický program Amelie pokračuje v náboru nových dobrovolníků a ve školeních, připojte se k nám **v Praze 19.–20. 11.** nebo **Olomouci 26.–27. 11.** Dobrovolníci působí v Centrech Amelie, ve třech nemocnicích v Praze a v nemocnicích v Olomouci, Hradci Králové a Na Pleši. Pomáhat je dobré a také zdravé!

Podpořte Amelii a psychosociální pomoc onkologicky nemocným i jejich blízkým v ČR finančním darem.

1. 12. 2020 proběhne opět **dárcovský svátek**, tzv. **#GivingTuesday**. A do něj se opět zapojí i Amelie. V letošním roce bychom rádi požádali o podporu i my. Chceme získané zdroje zapojit do profesionalizace Amelie – potřebujeme silné a zkušené pracovníky, které musíme zaplatit a to i v roce 2021. Bez profesionálů, kteří řídí a pomáhají se organizace neobejde.

Pokud se rozhodnete zapojit, můžete poukázat dar na sbírkové konto: 229369762/0300 a nebo se domluvit na darovací smlouvě na: kancelar@amelie-zs.cz

O tom, že kdo dává i dostává, je příběh jedné naší podporovatelky. Ta v den, kdy darovala Amelii na #GivingTuesday finance, po mnoha letech čekání otěhotněla. Její dítě je zdravé a krásné, jako každý dar.



Navštivte náš web, zavolejte, napište!

pomáháme žít život s rakovinou

Amelie, z.s. • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 - Karlín
tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: amelie@amelie-zs.cz
www.fb.com/amelie.zs • www.instagram.com/amelie_zs • www.amelie-zs.cz