newsletter Amelie

prosinec 2019

Dění v Amelii

Jak běží čas, blíží se ke zdárnému závěru i to, co bylo plánováno na rok 2019. Ukončujeme konferenci, připravujeme k tisku poslední letošní a zároveň zbrusu novou publikaci, sčítáme počty návštěv a kontaktů s klienty, dodělává-me vše, co je potřeba. Zároveň již pilně pracujeme na příštím roku. Startují první výzvy k zapojení se do Tulipánového měsíce 2020, připravují se konferenční vstupy na PragueOnco, publikace pro paliativní pacienty a jejich blízké, výzkum o spánku a řada dalšího. Přes množství toho, co děláme a plánujeme, bychom však rádi našli čas na to, co nám dělá radost a dodává sílu jít dál. Proto se těšíme i na vánoční setkání, na která vás všechny srdečně zveme.

amelie

pomáháme žít život s rakovinou

Laskavost v nás

Vánoční svátky, přestože jsou symboly míru a klidu, často přinášejí spíše shon a tlak. Možná jde o připomínku polarity současného světa, ve kterém zažíváme nejen hezké, ale i těžké chvíle. To, jak se s nimi máme možnost vyrovnat, může často záviset na lidech kolem nás. Podpora, pochopení či pomoc však nemusejí přijít v podobě či z míst, odkud je očekáváme. Svět a lidé v něm nás mohou překvapit a někdy dokonce překvapíme i sami sebe.

Jednou z cest k takovému překvapení a naději na zlepšení je podpora laskavosti. Kolikrát jde jen o maličkosti v podobě zmírnění nároků na své okolí či sebe, příjemně strávený čas nebo projev zájmu o někoho, kdo se zrovna necítí nejlépe. Laskavost v nás je zvláštní místo v srdci, které nabízíme s klidem a mírem. Udělejme si laskavé Vánoce, které budou pokojným zastavením a odpočinkem před nadcházejícím rokem.

Připravujeme Tulipánový měsíc 2020!

V Amelii jsou tulipány symbolem naděje. I když teď cibulky tulipánů pokryl sníh, víme, že si na jaře opět najdou svoji cestu ke slunci. Pojďte s námi připravit Tulipánový měsíc v březnu 2020! Hledáme sponzory, dobrovolníky, organizace i jednotlivce, kteří by nabídli pomocnou ruku.

Více k akci lze nalézt na www.amelie-zs.cz/zacinaji-pripravy-na-tulipanovy-mesic-2020.

přivolejme s jarem i naději

tulipánový měsíc

8. ročník březen 2020

Pozvánky na Vánoční setkání

Srdečně zveme všechny naše klienty, dobrovolníky, přátele a podporovatele na

Vánoční setkání v Centru Olomouc

3. 12. 2019 od 16 hodin

Přijďte s námi oslavit advent a vánočně se naladit.
Čekají nás společné vánoční koledy,
trocha adventního tvoření a třeba i vánoční pohádka.
Dobrovolníkům poděkujeme za jejich pomoc.
Budeme sdílet a ochutnávat svoje vánoční cukroví –
kdo se chce podělit, vezměte trochu s sebou.
A čeká nás také vánoční nadílka: každý přítomný donese maličký dárek
do společného košíku a každý si jeden dáreček vylosuje.

amelie

Těšíme se na vás! Centrum Amelie, Horní náměstí 367/5, Olomouc (Edelmannův palác, 1. patro)

Srdečně zveme všechny naše klienty, dobrovolníky a podporovatele na

Vánoční setkání v Centru Rakovník

12. 12. 2019 od 15 hodin

Přijďte strávit příjemné odpoledne a užít si společně předvánoční atmosféru!

Centrum Amelie Rakovník
Zasedací místnost Masarykovy nemocnice Rakovník
(9. podlaží nové budovy)

amelie

Srdečně zveme všechny naše klienty, dobrovolníky, přátele a podporovatele na

Vánoční setkání v Centru Liberec

12. 12. 2019 od 17 do 19 hodin

Přijďte k nám zapomenout na předvánoční shon
a za vůně vánočního cukroví a svitu ozdobeného stromečku
si společně s česko-francouzskou zpěvačkou Evou Cendors
zazpívat známé vánoční písně a koledy.

Centrum Amelie Liberec
Krajská nemocnice Liberec, a.s., Husova 10
(budova U, 1.patro, vchod z ulice Jablonecká)

amelie

Srdečně zveme všechny naše klienty, dobrovolníky, přátele a podporovatele na

Vánoční setkání v Centru Praha

17. 12. 2019 od 16:00

Oslavte s námi advent a potkejte známé
i neznámé, které sdružuje spolek Amelie.
Připravujeme:
výtvarné dílny, společné zpívání koled,
od 16:30 slavnostní poděkování dobrovolníkům, vánoční občerstvení.
Centrum Amelie Praha, Šaldova 15, Praha 8 – vchod ze Sokolovské 111

amelie

Centrum Amelie Liberec

Prodej vánočních ozdob a dekorací

vánoční trhy před libereckou radnicí

15. 12. – 17. 12. 2019

Výtěžek z prodeje půjde na poskytování bezplatných služeb pro onkologicky nemocné a jejich rodiny.
Více informací na tel.: 608 458 277 nebo e-mailu: liberec@amelie-zs.cz

amelie

pomáháme žít život s rakovinou

Amelie, z. s. – Centrum Amelie Liberec
Krajská nemocnice Liberec, a. s.
(budova U, 1. patro, vchod z ul. Jablonecká)
Husova 10, 460 63 Liberec
tel.: +420 608 458 277
e-mail: liberec@amelie-zs.cz
www.fb.com/amelie.zs • **www.amelie-zs.cz**

amelie

Navštivte náš web, zavolejte, napište!

pomáháme žít život s rakovinou

Amelie, z.s. • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 - Karlín
tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: amelie@amelie-zs.cz
www.facebook.com/amelie.zs • **www.amelie-zs.cz**