

newsletter Amelie

červen 2020

Děni v Amelii

V nejisté době jsme stabilní a přesvědčeni, že se nám to v roce 2020 podaří i nadále. Mezi aktuální děni patří návrat k běžným aktivitám v Centrech Amelie a dobrovolníků na onkologie, zveřejnění Výroční zprávy za rok 2019, odborná komunikace směrem k zastupování zájmů onkologicky nemocných. Připravujeme výzkum spánku u onkologicky nemocných, rozbíhají se první letošní školení dobrovolníků a také příprava online dobrovolnictví. Amelie pokračuje v naplňování svého poslání i přes všechny překážky!

Příběh paní Karolíny

Paní Karolína při docházení na chemoterapeutický stacionář našla brožuru Amelie Psychosociální minimum a rozhodla se Amelii navštívit. Je jí 38 let a má karcinom prsu. Žije svými syny ve věku čtyř, osm a jedenáct let, rodiče paní Karolíny žijí v pohraničí. Momentálně však zažívá mnoho změn, protože jí končí rodičovská dovolená a navíc podala žádost o rozvod, protože její manželství již delší dobu směřuje ke svému konci. Nejmladší syn má zdravotní handicap a vyžaduje každodenní péči a cvičení. Manžel usiluje o střídavou péči, ale zvýšenou péči, není schopen zajistit a na děti pak křičí. Karolína v Amelii využila sociální poradenství k ujasnění si možností při komunikaci s pracovníci OSPOD a k nastavení finanční situace po rozvodu. Získání invalidního důchodu, dávek na bydlení v nově pronajatém bytě, příspěvku na péči pro syna a určení výživného na děti. S pracovníci Ame-

lie probrala i možnosti finančního vyrovnání a nastavení rozpočtu včetně podpory nadace Dobrý Anděl. Proběhla i konzultace s psycholožkou, protože klientka pociťovala velké obavy, které měla z nátlaku manžela při rozvodovém řízení. Zejména pocit, že o děti během léčby přijde a nedokáže se o ně postarat. Rozvodové řízení, akutní onkologická léčba a intenzivní péče o tři děti je opravdu extrémně zátěžová situace. Paní Karolína přicházela opakovaně i pro pomoc s vyplňováním různých žádostí a k přečtení dokumentů, protože soustředěné čtení a vyplňování ji velmi unavovalo. Po konci léčby si v Amelii dopřála také některé skupinové aktivity, jako nácvik relaxace nebo cvičení jógy. Po rozvodu sice není vztah s bývalým manželem jednoduchý, ale dá se zvládnout. Paní Karolína se musí šetřit, ale cítí se lépe a pomalu se rozhlíží po práci nebo drobném přivýdělku.

Odborná práce v Amelii

Amelie byla založena na základě osobní zkušenosti člověka, který zjistil, že potřebuje něco, co není v nabídce. Na základě situace v ČR i zahraničí pak vykristalizovala představa Amelie. Organizace, která nejen pomáhá přímo lidem, kteří hledají pomoc, ale také mění to, co nefunguje. Amelie v tomto duchu realizuje odbornou práci, postavenou na praxi v poskytování psychosociální pomoci, která vychází zejména z psychologického a sociálního poradenství. Pracuje také se zahraničními zkušenostmi – vzděláváním a výzkumy na poli psych-onkologie a psychosociální péče. A také zastupuje zájmy onkologicky nemocných a jejich blízkých v ČR, kdy sleduje legislativu, její aplikace v praxi a připomínkuje návrhy nových zákonů či novelizace. Cílem je zpřístupnit pomoc onkologicky nemocným i jejich blízkým v maximálně možné míře tam, kde to stát umožňuje či by měl umožňovat. Do této práce spadá např. aktivní podpora změny poskytování dávky Dlouhodobého ošetrového nebo spolupráce s Hlasem pacientů, který prosazuje zlepšení dostupnosti péče o onkologicky nemocné. Je



to práce neviditelná, ale o to důležitější. Například nyní spolu s dalšími usilujeme o vytvoření Akčního plánu pro onkologická onemocnění, který by ukazoval priority a činnosti, ke kterým se zaváže stát a jeho instituce. To by ve svém důsledku mělo pomoci všem onkologicky nemocným a jejich blízkým v ČR. Amelie má znalosti a dovednosti, které uplatňuje i v jiných oblastech než je přímá pomoc. Bez této činnosti by se nic nezměnilo k lepšímu, jen bychom udržovali to stejné.

Srdečně vás zveme na letní akce s Amelií:

9. července 2020

od 10 hodin vás Centrum Praha zve na společnou procházku do **Valdštejnské zahrady**

- sraz s Michaelou Čadkovou Svejkovskou z Amelie na metru Malostranská v parku u Jízdárny

11. července 2020

od 9.20 hodin vás Centrum Liberec zve na společnou procházku k **Mumlavským vodopádům**

- sraz s Petrou Kuntošovou z Amelie na vlak. nádraží v Liberci

23. července 2020

od 10 hodin vás Centrum Rakovník zve na společnou návštěvu rakovnického **Kukuřičného bludiště**

- sraz s Jiřinou Veckovou z Amelie u pokladny bludiště

13. srpna 2020

od 15.30 hodin vás Centrum Liberec zve na společnou návštěvu výstavy **Tajemná Indonésie**

- sraz s Petrou Kuntošovou z Amelie u hlavního vstupu do libereckého Centra Babylon

- expozice odhaluje taje Nové Guineje, Indonésie, Pacifiku i Šalamounových ostrovů

18. srpna 2020

od 8.30 hodin vás Centrum Olomouc zve na společnou procházku do **Hanáckého muzea**

- sraz s Helenou Kaštilovou z Amelie na hlavním vlakovém nádraží v Olomouci
- z Choliny se vydáme do Loučky a zastavíme se i na Svaté vodě

20. srpna 2020

od 9.45 hodin vás Centrum Rakovník na **Loučení s létem**

- sraz s Jiřinou Veckovou z Amelie na autobusovém nádraží v Rakovníku
- z Pavlíkovské rozhledny se vydáme do Lubné – Skalka a čeká nás i opékání špekáčků

Více o programu, přihlášení se na akce a příp. změnách lze nalézt na www.amelie-zs.cz

Hledáte nové zkušenosti? Chcete smysluplně trávit volný čas?

Staňte se dobrovolníkem pro onkologicky nemocné

Amelie, z.s. pořádá **školení pro zájemce o dobrovolnictví** v oblasti onkologie. Dobrovolníci docházejí na onkologická oddělení nemocnic, aby podpořili dospělé pacienty na lůžkách nebo v čekárnách ambulancí, připravují tvořivé dílny pro nemocné a také pomáhají v Centru Amelie. Více informací na: www.amelie-zs.cz/dp

Místa působení dobrovolníků:

- VFN v Praze • Nemocnice Na Bulovce • ÚHKT
- Nemocnice Na Pleši • FN Hradec Králové

dobrovolníci amelie

ŠKOLENÍ DOBROVOLNÍKŮ 18.–19. 6. 2020
Centrum Amelie Praha, Šaldova 15, Praha 8

Kontakty na koordinátorky dobrovolníků:

VFN v Praze, Nemocnice Na Bulovce, ÚHKT – Eva Račanová: dobrovolnici@amelie-zs.cz, 733 640 872

Nemocnice Na Pleši, FN Hradec Králové – Dina Rišianová: dina.risianova@amelie-zs.cz, 608 458 303



Navštivte náš web, zavolejte, napište!

pomáháme žít život s rakovinou

Amelie, z.s. • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 - Karlín

tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: amelie@amelie-zs.cz

www.fb.com/amelie.zs • www.instagram.com/amelie_zs • www.amelie-zs.cz