

# newsletter Amelie

duben 2020

## Děni v Amelii

Amelie s ohledem na situaci pozastavila všechny skupinové i neakutní individuální aktivity. Zaměřujeme se na udržení co nejvyšší dostupnosti služeb. Vytváříme online podporu pro nemocné i jejich blízké. Ti se často ocitají v izolaci, sevření nedostupností správných a včasných informací či pomoci, mají strach z nákazy a možných komplikací. Odstartovali jsme také výzvu Roušky pro život s rakovinou. Zdá se, že o online služby je zájem a daří se nám pomoc i zprostředkovávat. Zároveň se snažíme připravit na následující dlouhou cestu k původnímu klientskému fungování a s tím spojeným financováním Amelie. Plánujeme, podáváme granty, oslovujeme potenciální dárce. Věříme, že pilná práce a opravdovost našeho zájmu i nasazení se prokáže jako naše deviza a podaří se nám i přes současnou situaci a následnou krizi pokračovat v tom, co děláme dobře. Život jde dál i s rakovinou či dalšími nemocemi.

## Hodnocení Tulipánového měsíce

Amelie udělala mnoho práce na přípravě a realizaci Tulipánového měsíce. I přes úžasné pomocníky, navázané organizace, skvělé nasazení a raketový start, se vzhledem k jasným okolnostem Tulipánový měsíc musel zpomalit. I tak se podařilo mnoho dobrého a část aktivit se bude realizovat později během roku.



Z výstupů vybíráme výzdobu, do které se zapojilo několik tisíc osob. A i když už byla karanténa za dveřmi, podařilo se instalovat výzdobu ve 13 nemocnicích, 27 odděleních, ambulancích či stacionářích. Do výzdoby se vzhledem k omezení vstupu zapojili často i zdravotníci, od kterých jsme se dočkali krásných zpětných vazeb. Změna prostředí nemocnice se nemusí zdát jako něco důležitého, ale je to změna, která je tématem, poselstvím pro ty uvnitř zvenku a rozhodně odvádí pozornost od koloběhu myšlenek nemocných.

V souvislosti s MDŽ se podařila spolupráce s obchodními centry v Praze a Liberci, kde jsme prodávali tulipány a poskytovali informace o službách Amelie a psychosociální pomoci. Díky patří centrům Metropole Zličín, Forum Liberec a Krakov i plánovanému Westfield Chodov. Za benefiční tulipány děkujeme Florea.cz. Dobrovolníkům, kteří nám pomáhali, patří také dík, stejně jako těm, kdo se s námi zastavili, vzali si letáček nebo koupili tulipán na podporu našich služeb. Stejně tak patří poděkování Nadaci Big-Board, JCDecaux a DPP měst Liberce a Jablonce nad Nisou za možnost realizace 220 ploch věnovaných informacím o psychosociální pomoci.

Celkově se do Tulipánového měsíce zapojilo opět několik desítek institucí, tisíce osob a podařilo se realizovat letáky a plakáty. Akce pro veřejnost i nemocné se částečně podařily a částečně čekají na svou realizaci. Všechny současné výstupy a informace o Tulipánovém měsíci budou k dispozici začátkem dubna na webu Amelie. Není všemu konec, jedeme dál!

## Linka Amelie, dobrý den!

Každý všední den od 9 do 15 hodin uslyšíte tento pozdrav, když vytočíte číslo telefonické části Linky Amelie:

**+420 739 004 333**

Linka je určena všem onkologicky nemocným a jejich blízkým, kteří se potřebují poradit nebo získat potřebné informace. Pracovníci Linky mají zkušenosti s krizovými situacemi a jsou schopni poradit i tam, kde se to zdá neřešitelné. Navíc mají zkušenosti s psychoonkologickou problematikou, takže mohou informovat o běžných postupech v léčbě a poskytnout relevantní informace. Vedle telefonické konzultace nabízí Amelie i možnost internetové poradny či spojení přes Skype.

[www.amelie-zs.cz/pomoc-pro-zivot-s-rakovinou/linka-amelie](http://www.amelie-zs.cz/pomoc-pro-zivot-s-rakovinou/linka-amelie)

### Pozvánky na akce

Srdečně vás zveme na Relaxace online nebo ty, které již nyní najdete na webu:

[www.amelie-zs.cz/relaxace-on-line](http://www.amelie-zs.cz/relaxace-on-line)

Prohlédnout si můžete také sekce:

[www.amelie-zs.cz/pomoc-pro-zivot-s-rakovinou/zdrava-vyziva-pohyb-a-relaxace-v-dobe-koronaviru](http://www.amelie-zs.cz/pomoc-pro-zivot-s-rakovinou/zdrava-vyziva-pohyb-a-relaxace-v-dobe-koronaviru)

nebo:

[www.amelie-zs.cz/pomoc-pro-zivot-s-rakovinou/arteterapie](http://www.amelie-zs.cz/pomoc-pro-zivot-s-rakovinou/arteterapie)

Nenechte si ujít ani nabídku online vzdělávání:

[www.amelie-zs.cz/odbornost-u-amelie/vzdelavani/online-vzdelavani](http://www.amelie-zs.cz/odbornost-u-amelie/vzdelavani/online-vzdelavani)

Jsme s vámi i na dálku!

Více o programu, přihlášení se na akce a příp. změnách lze nalézt na [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)

### Výzva k darování

*Současná situace je pro mnohé z nás zneklidňující. Můžeme si být jistí, že pro mnoho firem a neziskových organizací to nebude v budoucnu vůbec jednoduché. Pokud nyní můžete něco udělat pro své blízké nebo Amelii, udělejte to. Sdílejte své znalosti a kontakty a podporujte přímo ty, o kterých víte, že za to stojí. Věříme, že mezi ně patří i Amelie a pomůžete nám finančně překlenout nastupující těžká období. Víme, že to co děláme je dobré a důležité. Děkujeme!*

### Pomozte žít život s rakovinou

odesláním dárcovské SMS v ceně 90 Kč!

Pošlete SMS na číslo 87 777 s textem:

**DMS AMELIE 90** (DMSmezeraAMELIEmezera90)

nebo

Prispějte libovolnou částkou na účet veřejné sbírky:

**229369762/0300**

Děkujeme!



Navštivte náš web, zavolejte, napište!

## pomáháme žít život s rakovinou

**Amelie, z.s.** • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 - Karlín

tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: [amelie@amelie-zs.cz](mailto:amelie@amelie-zs.cz)

[www.fb.com/amelie.zs](http://www.fb.com/amelie.zs) • [www.instagram.com/amelie\\_zs](http://www.instagram.com/amelie_zs) • [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)