



pomáháme žít život s rakovinou

Centrum Amelie Olomouc

program
listopad 2022

út 1. 11.
16.30–18.00

ARTETERAPIE

Pomocí vlastního výtvarného projevu se s lektorkou podíváme jinak na různá životní témata i na sebe samé.
přihlaste se do 31. 10.

čt 3. 11.
17.30–19.00

ARTETERAPIE ON-LINE

Každých 14 dní se sejdeme na Google meet a budeme tvořit dle zadání arteterapeutky a následně sdílet.
přihlaste se do 1. 11.

čt 10. 11.
16.30–18.00

KURZ TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Potíže se pamětí pomáhají řešit techniky, které se naučíte a s jejichž pomocí si zapamatujete konkrétní typy informací.
přihlaste se do 8. 11.

út 15. 11.
16.00–18.00

TVOŘIVÁ DÍLNA: ADVENTNÍ VĚNCE

Ozdobíme věnce, které bude Amelie prodávat na vánočních trzích, aby výtěžek využila na provoz Centra.
přihlaste se do 13. 11.

pá 25. 11.
12.00–16.30

VÝLET DO PRADĚDOVY GALERIE

Navštívíme Pradědovu galerii dřevěných soch v Jiříkově, kde mj. uvidíme dřevěný betlém s postavami v životní velikosti. Většina prostor je zastřešená a galerie nabízí i teplé občerstvení.
přihlaste se do 21. 11.

Akce probíhají v Centru Amelie, Horní náměstí 367/5, Olomouc (1. patro).

Vítání jsou onkologicky nemocní i jejich blízcí. Vstup je zdarma.

Na akce je třeba přihlásit se 2 dny předem na e-mailu olomouc@amelie-zs.cz.

Podrobný program najdete na www.amelie-zs.cz/olomouc-akce.



pomáháme žít život s rakovinou

Centrum Amelie Olomouc

program
listopad 2022

út 1. 11.
16.30–18.00

ARTETERAPIE

Pomocí vlastního výtvarného projevu se s lektorkou podíváme jinak na různá životní témata i na sebe samé.
přihlaste se do 31. 10.

čt 3. 11.
17.30–19.00

ARTETERAPIE ON-LINE

Každých 14 dní se sejdeme na Google meet a budeme tvořit dle zadání arteterapeutky a následně sdílet.
přihlaste se do 1. 11.

čt 10. 11.
16.30–18.00

KURZ TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Potíže se pamětí pomáhají řešit techniky, které se naučíte a s jejichž pomocí si zapamatujete konkrétní typy informací.
přihlaste se do 8. 11.

út 15. 11.
16.00–18.00

TVOŘIVÁ DÍLNA: ADVENTNÍ VĚNCE

Ozdobíme věnce, které bude Amelie prodávat na vánočních trzích, aby výtěžek využila na provoz Centra.
přihlaste se do 13. 11.

pá 25. 11.
12.00–16.30

VÝLET DO PRADĚDOVY GALERIE

Navštívíme Pradědovu galerii dřevěných soch v Jiříkově, kde mj. uvidíme dřevěný betlém s postavami v životní velikosti. Většina prostor je zastřešená a galerie nabízí i teplé občerstvení.
přihlaste se do 21. 11.

Akce probíhají v Centru Amelie, Horní náměstí 367/5, Olomouc (1. patro).

Vítání jsou onkologicky nemocní i jejich blízcí. Vstup je zdarma.

Na akce je třeba přihlásit se 2 dny předem na e-mailu olomouc@amelie-zs.cz.

Podrobný program najdete na www.amelie-zs.cz/olomouc-akce.

ON-LINE PŘEDNÁŠKY V LISTOPADU

út 22. 11. 18.00	CO MŮŽE NABÍDNOUT SYSTÉM PÉČE O UMÍRAJÍCÍ Jaké služby a kdy lze využít pro umírající? Co je odlehčovací služba a co hospic? Jaké příspěvky čerpat ze sociální a zdravotní oblasti? Dozvíte se v přednášce Evy Rosové. <i>připojte se na: www.amelie-zs.cz/prednaska</i>
po 28. 11. 18.00	BLÍZKÝ ONKOLOGICKY NEMOCNÉHO Jak zvládnout nemoc blízkého člověka? Jak pomoci druhému a nezapomínat na sebe? Dozvíte se v přednášce psycholožky M. Krejčí a jejích hostů, kteří mají zkušenost s nemocí blízkého. <i>připojte se na: www.amelie-zs.cz/prednaska</i>

PRAVIDELNÉ AKTIVITY V CENTRU

14. a 28. 11. 16.30–17.30	PODPŮRNÁ SKUPINA PRO ONKOLOGICKY NEMOCNÉ <i>přihlaste se na psycholog.olomouc@amelie-zs.cz</i>
7. a 21. 11. 16.30–17.30	CVIČENÍ S PRVKY JÓGY A RELAXACE Jógová cvičení a nácvik relaxačních a dechových technik pro běžný život probíhají každé druhé pondělí.

BEZPLATNÉ SLUŽBY AMELIE PRO ONKOLOGICKY NEMOCNÉ I JEJICH BLÍZKÉ

psychologické konzultace, sociální poradenství, výživové poradenství, on-line podpůrná skupina, poradenství k sexualitě v době nemoci, PRODýchej (on-line skupina), Vracím se do práce

Informace a objednání na: olomouc@amelie-zs.cz nebo tel. 739 005 123



ON-LINE PŘEDNÁŠKY V LISTOPADU

út 22. 11. 18.00	CO MŮŽE NABÍDNOUT SYSTÉM PÉČE O UMÍRAJÍCÍ Jaké služby a kdy lze využít pro umírající? Co je odlehčovací služba a co hospic? Jaké příspěvky čerpat ze sociální a zdravotní oblasti? Dozvíte se v přednášce Evy Rosové. <i>připojte se na: www.amelie-zs.cz/prednaska</i>
po 28. 11. 18.00	BLÍZKÝ ONKOLOGICKY NEMOCNÉHO Jak zvládnout nemoc blízkého člověka? Jak pomoci druhému a nezapomínat na sebe? Dozvíte se v přednášce psycholožky M. Krejčí a jejích hostů, kteří mají zkušenost s nemocí blízkého. <i>připojte se na: www.amelie-zs.cz/prednaska</i>

PRAVIDELNÉ AKTIVITY V CENTRU

14. a 28. 11. 16.30–17.30	PODPŮRNÁ SKUPINA PRO ONKOLOGICKY NEMOCNÉ <i>přihlaste se na psycholog.olomouc@amelie-zs.cz</i>
7. a 21. 11. 16.30–17.30	CVIČENÍ S PRVKY JÓGY A RELAXACE Jógová cvičení a nácvik relaxačních a dechových technik pro běžný život probíhají každé druhé pondělí.

BEZPLATNÉ SLUŽBY AMELIE PRO ONKOLOGICKY NEMOCNÉ I JEJICH BLÍZKÉ

psychologické konzultace, sociální poradenství, výživové poradenství, on-line podpůrná skupina, poradenství k sexualitě v době nemoci, PRODýchej (on-line skupina), Vracím se do práce

Informace a objednání na: olomouc@amelie-zs.cz nebo tel. 739 005 123

