



pomáháme žít  
život s rakovinou

Centrum Amelie Olomouc

## **Program na květen 2019**

### **CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA O POUTI DO SANTIAGA DE COMPOSTELA**

**13. 5., 16.30-18.00**

Srdečně vás zveme na přednášku o putování do španělského města Santiago de Compostela, jednoho z neznámějších poutních míst křesťanského světa. Jaké to je ujít pěšky několik stovek kilometrů během několika týdnů? Kudy vedou poutnické trasy a jak to celé funguje? Nejen to se dozvíte na přednášce Heleny Kaštilové v Centru Amelie Olomouc.

### **ON-LINE PŘEDNÁŠKA: VÝŽIVA JAKO PODPORA LÉČBY**

**20. 5. od 18.00**

MUDr. Eva Meisnerová povede přednášku o tom, jak se podílí výživa na prevenci vzniku onemocnění, jaká je vhodná strava v době léčby, před operací i v paliativní péči. On-line přednáška bude volně přístupná na [www.amelie-zs.cz/online](http://www.amelie-zs.cz/online). Poslechněte si přednášku a ptejte se na chatu na to, co vás zajímá.

### **VÝTVARNÁ DÍLNA: LAPAČ SNŮ**

**27. 5., 16.30-18.00**

V pondělí 27. května budete mít příležitost si v olomouckém Centru Amelie pod vedením zkušené výtvarnice Ludmily Bednářové vyrobit svůj vlastní lapač snů. Co to lapač snů je? Původně indiánský amulet, který se zavěsí v blízkosti spícího, aby polapil jeho špatné sny. A protože na každém správném lapači snů by neměla chybět peříčka, doporučujeme těm, kteří se na návštěvu dílny chystají, aby se už předem poohlíželi po pírkách ve svém okolí a nějaká si na dílnu přinesli.

***Akce probíhají v prostorách centra Amelie Olomouc, Horní náměstí 367/5 (Edelmannův palác).***

***Všechny aktivity centra jsou zdarma.***

Více informací na tel. 793 005 123 nebo e-mailu [olomouc@amelie-zs.cz](mailto:olomouc@amelie-zs.cz)

Amelie z. s., Horní náměstí 367/5, Olomouc

(centrum sídlí v 1. patře)

[www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)

[www.facebook.com/amelie.zs](https://www.facebook.com/amelie.zs)



pomáháme žít  
život s rakovinou

Centrum Amelie Olomouc

## PROGRAM AKTIVIT PRO ONKOLOGICKY NEMOCNÉ A JEJICH BLÍZKÉ

### *Pravidelné aktivity v centru*

#### INDIVIDUÁLNÍ

##### **Psychologické poradenství**

##### **dle domluvy**

Rozhovor s odborníkem o jakémkoliv problému, který vás tíží v souvislosti s onkologickým onemocněním. Individuální konzultace i rodinné/párové poradenství poskytuje PhDr. Jana Gebauerová. Objednat se může jak nemocný, tak jeho blízký na tel. 793 005 123.

##### **Sociální poradenství**

##### **dle domluvy**

Pomoc při řešení problémů ve zdravotně-sociální oblasti, zprostředkování služeb, pomoc při jednání s úřady, pomoc při sepisování žádostí nebo odvolání. Sociální poradenství pro nemocné i jejich blízké poskytuje Mgr. Tereza Kvapil Pokorná, DiS. Objednat se můžete na tel. 793 005 123.

#### SKUPINOVÉ

##### **Čajovna**

##### **pondělí 16.00-16.30**

V čajovně můžete posedět a poznat nové lidi s podobnými problémy. Setkáte se zde s našimi pracovníky a dozvíte se více o Amelii.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

