



pomáháme žít život s rakovinou

Víte, že v Libereckém bazénu probíhá aktivita, která v sobě spojuje cvičení a plavání?

Pojďte ji s námi vyzkoušet. Cvičení v malém bazénu vám protáhne svaly a posílí kondici. Zároveň nebudete zatěžovat klouby díky nadlehčování a odporu vody. Následně budete mít k dispozici hodinu na plavání, Kneippův chodník, parní komoru či relaxaci v jedné z bazénových vířivek.

A to vše s Amelií zdarma.

Centrum Amelie Liberec psychosociální pomoc
pro onkologicky nemocné a jejich blízké

CVIČENÍ A PLAVÁNÍ V JEDNOM

• 13. a 27. 10. 2022 • 14:00 – 16:00

sraz 13:45 před libereckým bazénem

Lektorka cvičení V. Zvárová

+



Účast zdarma

Přihlášení na: 608 458 277 nebo liberec@amelie-zs.cz

Centrum Amelie Liberec:

Krajská nemocnice Liberec, a. s., (budova U, 1. patro, vchod z ul. Jablonecká)

Husova 10, 460 63 Liberec

tel.: +420 608 458 277

e-mail: liberec@amelie-zs.cz

www.facebook.com/amelie.zs • www.amelie-zs.cz