**Změňme pohled na onkologickou nemoc**

*Tisková zpráva*

Praha 1.12.2021 **Amelie, z.s. startuje kampaň, která má za cíl otevírat prostor pro to, aby rakovina byla vnímána "jen" jako součást života. Rakovina není výjimečná, dotýká se každé rodiny a každého z nás. Změna pohledu na ni pomůže statisícům Čechů. Zapojit do změny se můžete i vy!**

Statistika je neúprosná: jeden ze tří Čechů bude mít někdy v průběhu svého života rakovinu. V tuto chvíli s rakovinou žije téměř 600 tisíc Čechů. Přesto onkologické onemocnění provází tabu a negativní stereotypy, které komplikují přístup k léčbě a životu s rakovinou, včetně komunikace s nemocnými i jejich blízkými.

*„Vlivem nemoci jsem ztratila několik přátel, nevěděli, jak se mnou mluvit, báli se,“* říká onkologická pacientka paní Věra. *„Případ paní Věry není jedinečný nebo vzácný, je to celkem obvyklé,“* konstatuje ředitelka Amelie, z.s. Michaela Čadková Svejkovská, *„stejně jako bagatelizace problémů typu – neboj, to bude dobré nebo nemysli na smrt, budeš tady s námi ještě dlouho. Pod tíhou onemocnění se rozpadá i mnoho partnerství, což je v léčbě jistě velmi těžké.“*

Pro aktivní život s rakovinou je důležitá kvalita života. Tu zvyšují naše vztahy s blízkými a širším okolím. Proto k rakovině a jejímu předcházení patří nejen prevence a zdravý životní styl, ale také otevřenost a vstřícnost, kterou můžeme všichni pěstovat.

Pokud jste připraveni vzít tuto realitu do svého života, pojďte se zapojit do kampaně.

* **Pojďme mluvit otevřeně o všem, co je třeba.** U vysokého krevního tlaku nebo cukrovky, se nám to všem daří, pojďme k těmto chronickým onemocněním přidat i to onkologické.
* **Pojďme se podpořit navzájem**, nabídněme pomoc, kontakty či informace. Podpořme bezplatné, odborné konzultace pro onkologicky nemocné a jejich blízké příspěvkem.
* **Připojte se ke kampani** za změnu pohledu na onkologické onemocnění. Sdílejte posty Amelie nebo sami přispějte na svůj facebook či instagram, použijte **#ameliezs** nebo **#1ze3**

Nebojme se rakoviny, berme ji jako životní situaci, se kterou se musíme vyrovnávat. Takový přístup se pak pozitivně přenáší na onkologicky nemocné i jejich blízké a naši komunikaci s nimi. Rakovina není tabu.

**Pro více informací kontaktujte:**

Michaela Čadková Svejkovská

amelie@amelie-zs.cz

tel.: +420 608 458 282

**Ilustrační foto:** majetek a souhlasy Amelie, z.s.

 <https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/DSC08894-scaled.jpg>

 <https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/Amelie_web_1920x1080_2021.jpg>

**Užitečné odkazy:**

Současná kampaň Amelie 1ze3: <https://www.amelie-zs.cz/1ze3>

Statistické údaje o rakovině:

* Národní onkologický registr: <https://www.uzis.cz/index.php?pg=registry-sber-dat--narodni-zdravotni-registry--narodni-onkologicky-registr#o-registru>
* Ročenky: <https://www.uzis.cz/index.php?pg=registry-sber-dat--narodni-zdravotni-registry--narodni-onkologicky-registr#publikace>
* Nejnovější ročenka za rok 2018: <https://www.uzis.cz/res/f/008352/novotvary2018.pdf>, důležité údaje zmiňované v textu výše jsou zejm. na str. 29.

Výzkum z roku 2018 o snížení příjmů v rakovině: [https://www.opojisteni.cz/spektrum/tiskove-zpravy/pruzkum-pcs-rakovina-snizi-prijem-o-8-000-korun-mesicne/c:15366/](https://www.opojisteni.cz/spektrum/tiskove-zpravy/pruzkum-pcs-rakovina-snizi-prijem-o-8-000-korun-mesicne/c%3A15366/)

Finanční obtíže onkologicky nemocných: <https://www.idnes.cz/finance/financni-radce/onkologicti-pacienti-rakovina-lecba-pojisteni-ztrata-zamestnani-vysoke-naklady-na-lecbu-dopravu.A190108_202158_viteze_mrs>

Čerstvá data a nákladovost léčby: <https://denikn.cz/minuta/703014/>

Neformální péče v ČR: <https://alfahs.cz/wp-content/uploads/2021/05/Neformalni_pece_v_teorii_a_praxi_sbornik_final.pdf>

**Kdo jsme:**

Amelie se již od roku 2006 věnuje psychosociální pomoci onkologicky nemocným a jejich blízkým. Vizí Amelie je, aby rakovina byla vnímána „jen“ jako součást života a své poslání vidí v tom, že pomáhá žít život s rakovinou. Proto vede dobrovolníky na onkologických odděleních šesti nemocnic, poskytuje bezplatné služby onkologicky nemocným i jejich blízkým v Centrech Amelie v Praze, Olomouci, Liberci, Rakovníku a online. Realizuje výzkumy, zastupuje zájmy nemocných i jejich blízkých a také informuje a přispívá k osvětě. Více informací o aktivitách a neziskové organizaci Amelie, z.s. lze nalézt na oficiálních webových stránkách [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz).