

## Vyhodnocení dotazníku potřeb onkologicky nemocných

Amelie z.s. je nezisková organizace, která poskytuje psychosociální podporu onkologicky nemocným a jejich blízkým. V roce 2016 jsme mapovali potřeby onkologicky nemocných v ČR. Výsledky výzkumu sloužily k zacílení péče o tyto lidi, k medializaci tohoto tématu a snaze prosazovat systémové změny.

Nyní jsme se rozhodli s odstupem času zjistit, jak se potřeby mění. V novém dotazníkovém šetření jsme většinu otázek ponechaly a přidali nebo doplnili nějaké nové. Dotazník byl určen pro lidi, kteří prodělali onkologické onemocnění nebo jím právě procházejí. Jeho vyplnění trvalo asi 20 minut.

Na dotazník odpovědělo celkem 127 respondentů

Dotazníkové šetření probíhalo: 10. listopadu do 31. prosince 2025

Počet mužů a žen byl bohužel trochu nevyvážený, 95% tvořily ženy.

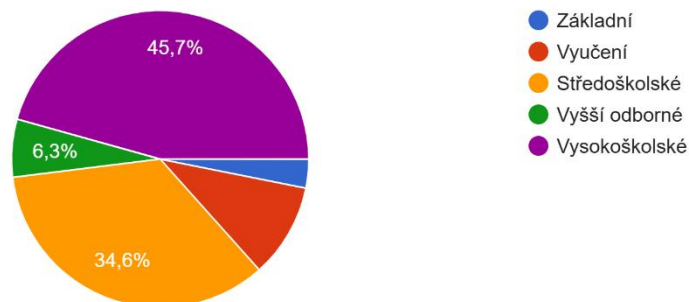
Věkové rozložení respondentů bylo od 19 do 85 let, ale nejvíce byly zastoupené věkové skupiny 41-47 let a pak 49-54 let.

V rámci aktuálního rodinného statusu byly nejvíce zastoupeni respondenti žijící:

- s partnerem a nezaopatřenými dětmi 36%
- s partnerem bez dětí 34%
- osamocení 17%

Jaké je vaše nejvyšší ukončené vzdělání?

127 odpovědí



Otázka, kde jste žil/a v době zjištění diagnózy, léčby a těsně po onkologické léčbě byla zastoupena takto:

- Praha 29%
- Středočeský kraj 23%
- Olomoucký kraj 11%
- Moravskoslezský a Jihočeský 8%
- Liberecký 7%

Kraje do jisté míry kopírují pobočky, kde máme širší zastoupení.

Respondenti se nejvíce léčili s diagnózou:

- Rakovina prsu 63%
- Rakovina tlustého střeva a konečníku 12%

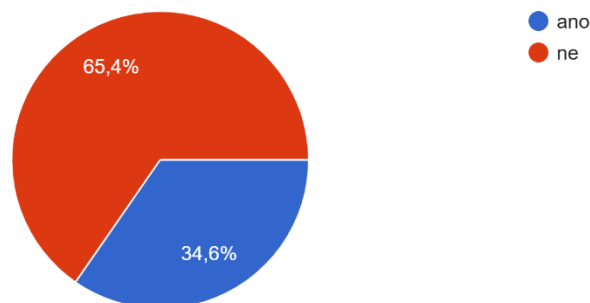
- Rakovina ženských pohlavních orgánů 6%
- Lymfomy 5%

Z hlediska roku onemocnění na dotazník odpovědělo nejvíce osob, které onemocněly v letech 2019-2025, kteří tvořili 65 %. Lidé se vznikem onemocnění v dřívějších letech a to mezi 1994-2018 byli zastoupeni 35%.

Zde se projevila určitá nejasnost otázky. Část respondentů psala věk v kolika onemocněla a ne rok v jakém onemocněli.

Jste v současné době v akutní onkologické léčbě? (např. chemoterapie, radioterapie, biologická léčba, imunologická léčba, čekáte na operaci)

127 odpovědí



Vyhodnocení potřeb:

### Oblast prožívání

#### **1. Mít psychickou podporu v období prvních vyšetření a čekání na diagnózu**

- |  |    |
|--|----|
| • Potřeba se vůbec neobjevila              | 12 |
| • Potřeba se objevila v malé míře          | 29 |
| • Potřeba se objevila ve velké míře        | 42 |
| • Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře | 44 |

#### **2. Pomoc s přijetím onkologické diagnózy**

- |  |    |
|--|----|
| • Potřeba se vůbec neobjevila              | 12 |
| • Potřeba se objevila v malé míře          | 38 |
| • Potřeba se objevila ve velké míře        | 35 |
| • Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře | 42 |

#### **3. Pomoc s přijetím životních změn, které s nemocí souvisejí (např. s nemožností věnovat se svému povolání či koníčkům)**

- |  |    |
|--|----|
| • Potřeba se vůbec neobjevila              | 11 |
| • Potřeba se objevila v malé míře          | 39 |
| • Potřeba se objevila ve velké míře        | 40 |
| • Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře | 37 |

**4. Pomoc s přijetím toho, jak se kvůli nemoci a léčbě změnilo moje tělo (např. změny vzhledu, bolesti, otoky, snížení kondice).**

- Potřeba se vůbec neobjevila 13
- Potřeba se objevila v malé míře 38
- Potřeba se objevila ve velké míře 43
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 31

**5. Nacházet hlubší smysl i ve všem tom trápení, které mě potkalo.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 17
- Potřeba se objevila v malé míře 36
- Potřeba se objevila ve velké míře 43
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 31

**6. Nacházet naději, optimismus a sílu bojovat.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 16
- Potřeba se objevila v malé míře 25
- Potřeba se objevila ve velké míře 41
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 45

**7. Pomoc s tím, jak sdělit diagnózu a vše s ní související mým blízkým.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 28
- Potřeba se objevila v malé míře 39
- Potřeba se objevila ve velké míře 31
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 29

**8. Udržet si pocit, že svůj život zvládám, že ho mám ve vlastních rukou, že se o sebe dovedu postarat.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 15
- Potřeba se objevila v malé míře 31
- Potřeba se objevila ve velké míře 50
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 31

**9. I s nemocí mít pocit, že mohu být druhým lidem užitečný/á.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 21
- Potřeba se objevila v malé míře 31
- Potřeba se objevila ve velké míře 44
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 31

**10. Mít možnost vypovídat se, promluvit si o tom, jak se cítím a čeho se bojím.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 5
- Potřeba se objevila v malé míře 30
- Potřeba se objevila ve velké míře 41
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 51

**11. Mít podporu a porozumění od rodiny a známých.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 6
- Potřeba se objevila v malé míře 24
- Potřeba se objevila ve velké míře 41
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 56

**12. Mít možnost promluvit si s lidmi, kteří jsou v podobné situaci, jako já (mít pocit, že v tom nejsem sám/sama, sdílet praktické tipy a rady).**

- Potřeba se vůbec neobjevila 17
- Potřeba se objevila v malé míře 32
- Potřeba se objevila ve velké míře 40
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 38

**13. Necítit se nemocí vyčleněn/a ze společnosti, z normálního života**

- Potřeba se vůbec neobjevila 24
- Potřeba se objevila v malé míře 32
- Potřeba se objevila ve velké míře 39
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 32

**14. Po léčbě jsem zaznamenal/a potíže s pamětí, pozorností či rozhodováním a potřeboval/a jsem se poradit, co s tím mohu dělat.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 37
- Potřeba se objevila v malé míře 33
- Potřeba se objevila ve velké míře 33
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 24

**15. Mít dost času na rekonvalescenci po léčbě a postupný návrat do běžného života (např. aby mé okolí respektovalo, že jsem více unavený/á; aby mi nebyl ihned odebrán invalidní důchod).**

- Potřeba se vůbec neobjevila 14
- Potřeba se objevila v malé míře 23
- Potřeba se objevila ve velké míře 32
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 58

**16. Mít možnost probrat s někým potíže v komunikaci (v rodině, se zaměstnavatelem, s lékařem, na úřadech)**

- Potřeba se vůbec neobjevila 14
- Potřeba se objevila v malé míře 37
- Potřeba se objevila ve velké míře 41
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 35

**17. Aby i moji blízcí měli psychologickou i praktickou podporu (např. od psychologa, pečovatelské služby, přátel).**

- Potřeba se vůbec neobjevila 36
- Potřeba se objevila v malé míře 45
- Potřeba se objevila ve velké míře 27
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 19

Oblast sociálně právní a finanční

**1. Získat informace o tom, jak před léčbou řešit pracovní záležitosti (pracovní poměr, OSVČ atd.) a pracovní neschopnost.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 44
- Potřeba se objevila v malé míře 35
- Potřeba se objevila ve velké míře 24
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 24

**2. Získat informace o tom, jak finančně zabezpečit sebe a rodinu (např. nárok na příspěvky, dávky, důchod).**

- Potřeba se vůbec neobjevila 29
- Potřeba se objevila v malé míře 36
- Potřeba se objevila ve velké míře 34
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 28

**3. Získat informace o tom, na co jiného mám v souvislosti s nemocí nárok (kompenzační pomůcky, nárok na sanitku, nárok na cestovné od zdravotní pojišťovny apod.).**

- Potřeba se vůbec neobjevila 15
- Potřeba se objevila v malé míře 37
- Potřeba se objevila ve velké míře 45
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 30

**4. Získat informace o rekonvalescenci (např. rehabilitace, lázně, návrat do práce).**

- Potřeba se vůbec neobjevila 11
- Potřeba se objevila v malé míře 28
- Potřeba se objevila ve velké míře 42
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 46

**5. Pomoc s péčí o děti nebo s domácností v době léčby (uvařit, uklidit, dopravit děti do školských zařízení a na kroužky, apod.).**

- Potřeba se vůbec neobjevila 65
- Potřeba se objevila v malé míře 27
- Potřeba se objevila ve velké míře 14
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 21

**6. Pomoc s hledáním vhodné práce po skončení léčby, s vyjednáváním podmínek práce, včetně otázky sdělení mé diagnózy zaměstnavateli.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 59
- Potřeba se objevila v malé míře 23
- Potřeba se objevila ve velké míře 18
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 27

**7. Získat informace o tom, co mám dělat, když mi byl odejmut nebo nepřiznán invalidní důchod.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 73
- Potřeba se objevila v malé míře 13
- Potřeba se objevila ve velké míře 19
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 22

**8. Získat informace o mimořádných pracovnělékařských prohlídkách za účelem zjištění způsobilosti k dané práci.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 75
- Potřeba se objevila v malé míře 21
- Potřeba se objevila ve velké míře 17
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 14

**9. Pomoc v otázce, jak si vypořádat své „poslední věci“ (sepsání závěti, dříve vyslovená přání, apod.).**

- Potřeba se vůbec neobjevila 80
- Potřeba se objevila v malé míře 21
- Potřeba se objevila ve velké míře 12

- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 14

**10. Aby mi byly sociální služby (např. sociální poradenství, pečovatelská služba, osobní asistence, odlehčovací služba) dostupnější (např. blíže bydlišti).**

- Potřeba se vůbec neobjevila 79
- Potřeba se objevila v malé míře 30
- Potřeba se objevila ve velké míře 6
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 12

Související se zdravotnictvím

**1. Mít dostatek srozumitelných informací od zdravotníků ohledně nemoci, vyšetření, léčby, možných výsledků apod.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 5
- Potřeba se objevila v malé míře 20
- Potřeba se objevila ve velké míře 42
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 60

**2. Aby na mě měl lékař dost času.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 9
- Potřeba se objevila v malé míře 17
- Potřeba se objevila ve velké míře 42
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 59

**3. Mít důvěru v lékaře (být si jist/a, že se mi dostává nejlepší dostupné péče).**

- Potřeba se vůbec neobjevila 13
- Potřeba se objevila v malé míře 9
- Potřeba se objevila ve velké míře 32
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 73

**4. Být zdravotníkům rovnoprávným partnerem, moci spolurozhodovat o dalším postupu.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 12
- Potřeba se objevila v malé míře 25
- Potřeba se objevila ve velké míře 47
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 43

**5. Mít od zdravotníků dostatečnou podporu se zvládnutím nežádoucích účinků léčby.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 9
- Potřeba se objevila v malé míře 18
- Potřeba se objevila ve velké míře 49
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 51

**6. Aby mi zdravotník dal kontakt na další možnou pomoc nemocným (např. neziskovou organizaci, patientské sdružení, psychologa).**

- Potřeba se vůbec neobjevila 18
- Potřeba se objevila v malé míře 27
- Potřeba se objevila ve velké míře 44
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 38

**7. Aby byl přístup zdravotnického personálu ke mně lidský, osobní.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 19
- Potřeba se objevila v malé míře 10
- Potřeba se objevila ve velké míře 37
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 61

**8. Aby byl lékař ochoten vyplňovat žádanky a potvrzení (na láně, pro potřeby sociálních dávek a příspěvků, apod.).**

- Potřeba se vůbec neobjevila 20
- Potřeba se objevila v malé míře 25
- Potřeba se objevila ve velké míře 39
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 43

**9. Aby v čekárnách bylo dost míst k sezení.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 37
- Potřeba se objevila v malé míře 30
- Potřeba se objevila ve velké míře 32
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 28

**10. Abych u lékaře tak dlouho nečekal, než přijdu na řadu.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 21
- Potřeba se objevila v malé míře 44
- Potřeba se objevila ve velké míře 29
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 33

**11. Abych se v nemocnici dobře orientoval a našel všechna pracoviště a vyšetření (PET CT, MRI, ultrazvuk, laboratoř, radioterapii, atd.)**

- Potřeba se vůbec neobjevila 33
- Potřeba se objevila v malé míře 41
- Potřeba se objevila ve velké míře 34
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 19

**12. Mít možnost smysluplně vyplnit volný čas v nemocnici.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 47
- Potřeba se objevila v malé míře 33
- Potřeba se objevila ve velké míře 26
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 21

**13. Mít doprovod či odvoz na vyšetření či léčbu.**

- Potřeba se vůbec neobjevila 40
- Potřeba se objevila v malé míře 26
- Potřeba se objevila ve velké míře 35
- Potřeba se objevila ve velmi vysoké míře 26