



psychosociální pomoc
pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Pilotní vzdělávání pro personalisty „Onkologicky nemocný jako zaměstnanec?“

Tisková zpráva

Praha 12. 6. 2024 Právě proběhl pilotní seminář pro personalisty, kteří mají zájem vědět více o práci s onkologicky nemocnými zaměstnanci. Vzdělávání zajistili pracovníci Amelie, z.s., která se dlouhodobě zabývá, jak v odborném sociálním poradenství, tak v psychologické podpoře, pacienty s rakovinou i jejich blízkými. A právě přes jejich obtíže při návratu do zaměstnání vznikl obsah semináře, který by měl personalistům pomoci se v situaci lépe orientovat, být aktivní a také pečovat o sebe.

„Účastníci kladně hodnotili obsah semináře i to, že získali jasnější představu o životě s onkologickým onemocněním. Rádi osvěžili základní pravidla psychohygieny, která mohou využít ve svém profesním i osobním životě. I na ně bývá tlak, který je dobré ošetřovat,“ říká k semináři Jitka Weber, psycholožka Amelie, z.s.

Akce se zúčastnili jak zástupci středních korporátních společností, tak státních podniků s mnoha tisíci zaměstnanci i samostatní personalisté. Jedním z výstupů semináře a diskusí je, že ačkoliv se personalista nemůže dotazovat na onemocnění, pokud bude mít dostatek informací o samotném onemocnění a jeho dopadech, může podle toho volit i přístup ke konkrétnímu člověku. Zároveň z předchozího šetření Amelie, z.s. mezi personalisty vyplynulo, že se personalisté o diagnóze svého zaměstnance v neprosté většině dozvědí a to z různých zdrojů, nejen od nemocného samotného.

S účastníky panovala shoda v tom, že je třeba přihlížet ke konkrétní situaci člověka a jeho pozici. Bohužel jsou provozy, kde návrat do práce po nemoci jinak než výpovědí řešit nelze. Ale také, že personalista může být dobrý prostředník v komunikaci mezi nejistým, vracejícím se zaměstnancem nebo uchazečem o místo a nadřízeným nebo manažerem daného oddělení, který o zaměstnancích rozhoduje.

Problematika návratu do zaměstnání po onkologické nemoci není snadná. Onkologická léčba je dlouhá a výpadek z práce v řádu měsíců až roku, navíc chybí systém následné informační podpory po nemoci. Precizně nastavený systém léčby končí konstatováním remise a nastavením kontrol. Návrat zpět do života a pracovního procesu, včetně dořešení nežádoucích dopadů léčby a orientace v jejich řešitelnosti, je jen na aktivitě samotného nemocného. Přesto nemocný může být stále cenným zdrojem pro zaměstnavatele.

Hlavním omezením, které je naprosto shodné pro všechny onkologické a hemato-onkologické pacienty, je únava a snížený výkon. Ostatní omezení jsou již individuální, podle druhu onemocnění či prodělané léčby.

„Na straně nemocných je třeba se vždy připravit na pohovor či jednání se zaměstnavatelem a umět hovořit o dopadech onemocnění. Na straně zaměstnavatelů pak uvažovat o částečných úvazcích a případně flexibilních formách práce, jako je práce z domova nebo klouzavá pracovní doba,“ doplňuje k problematice Šárka Slavíková, lektorka semináře a zdravotně sociální pracovnice Amelie, z.s.

V oblasti návratu do práce naprosto dominuje potřeba částečných úvazků, kterých má ČR dlouhodobě velmi málo. Evropský průměr se pohybuje okolo 19 - 22 % podílu částečných úvazků, v ČR je bohužel mezi 7 - 11 %. Navíc se o ně uchází velké skupiny osob - studenti, rodiče po rodičovské dovolené pečující o děti, starobní důchodci, pečující osoby a osoby se zdravotním omezením.



psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Pro více informací kontaktujte:

Michaela Čadková Svejková

amelie@amelie-zs.cz

tel: 608 458 282

Amelie se již od roku 2006 věnuje psychosociální pomoci onkologicky nemocným a jejich blízkým. Vizí Amelie je, aby rakovina byla vnímána „jen“ jako součást života a své poslání vidí v tom, že pomáhá žít život s rakovinou. Více informací o neziskové organizaci Amelie, z.s., lze nalézt na oficiálních webových stránkách www.amelie-zs.cz.

Ilustrační foto z archivu Amelie:



https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/IMG_3271-scaled.jpg



[https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/PHOTO-2024-06-07-09-28-](https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/PHOTO-2024-06-07-09-28-18.jpg)

[18.jpg](https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/PHOTO-2024-06-07-09-28-18.jpg)



[https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/PHOTO-2024-06-07-09-28-](https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/PHOTO-2024-06-07-09-28-18_1.jpg)

[18_1.jpg](https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/PHOTO-2024-06-07-09-28-18_1.jpg)

Užitečné odkazy:

Brožura pro návrat do práce po onkologické nemoci: <https://www.amelie-zs.cz/pomoc-pro-zivot-s-rakovinou/brozury-amelie/brozura-pro-lidi-navracejici-se-po-rakovine-do-prace/>

On-line skupina Návrat do práce: <https://www.amelie-zs.cz/vracim-se-do-prace-online/>

Stránka akce pro personalisty: <https://www.amelie-zs.cz/odbornost-u-amelie/vzdelavani/skoleni-pro-personalisty/>