**První pomoc pro onkologicky nemocné i jejich blízké**

*Tisková zpráva*

Praha 17.12.2021 **Co potřebují lidé, když se dozví, že mají oni sami nebo jejich blízký rakovinu? Kromě léčby jsou to především informace. O léčebnou část se ve velmi dobré kvalitě starají lékaři a zdravotníci, ale co další oblasti? Zde nabízí pomocnou ruku brožura Amelie, z.s. *Psychosociální minimum pro onkologicky nemocné a jejich blízké.***

*„Onkologické onemocnění je plné náročných životních situací, na které se nedá předem připravit. Amelie, z.s. ve svých brožurách nabízí konkrétní rady pro nemocné a jejich blízké. Velmi mě těší, že jsou k dispozici i v Plzeňském komplexním onkologickém centru,“* říká k brožuře Simona Šípová, vrchní sestra ORAK FN v Plzni. A doplňuje, že „*mezi pacienty i personálem je o tuto brožuru vždy velký zájem.“*

Nově revidovaná a doplněná brožura má už 4. vydání. Potřebné změny, které se dělají, jsou řízeny zákonnými změnami, ale také zpětnými vazbami a potřebami nemocných. Je totiž koncipována jako základní orientační materiál na počátku onemocnění. Na ni pak navazují brožury *Návrat do zaměstnání po onkologické nemoci* a *Průvodce pro nevyléčitelně onkologicky nemocné a jejich blízké*, ty pak dále rozvíjejí specifická témata, která život s rakovinou pro nemocné i blízké přináší.

Bezplatná, brožura Psychosociální minimum pro onkologicky nemocné a jejich blízké má novou strukturu a byla doplněna o adresář KOC, HOC a dalších onkologických pracovišť, kde mají psychologickou nebo sociální pomoc. Je k dispozici ve 12 tisících výtisků a je distribuovaná na přibližně 85 míst v ČR. Je také zpřístupněna na internetových stránkách Amelie a to přehlednou formou v podobě jednotlivých kapitol pro snazší orientaci a vyhledávání a nebo jako celek.

Brožura je ke stažení na adrese: <https://www.amelie-zs.cz/pomoc-pro-zivot-s-rakovinou/brozury-amelie/brozura-psychosocialni-minimum/>

Tištěnou pak organizace zašle zájemcům poštou, k doptání je na e-mailu: info@amelie-zs.cz.

Více o brožurách Amelii, z.s. či jejích činnostech na [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz).

**Pro více informací kontaktujte:**

Michaela Čadková Svejkovská

amelie@amelie-zs.cz

tel: 608 458 282

Amelie se již od roku 2006 věnuje psychosociální pomoci onkologicky nemocným a jejich blízkým. Vizí Amelie je, aby rakovina byla vnímána „jen“ jako součást života a své poslání vidí v tom, že pomáhá žít život s rakovinou. Více informací o Centrech a neziskové organizaci Amelie, z.s. lze nalézt na oficiálních webových stránkách [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz).

**Ilustrační foto:** foto z archivu Amelie, z.s.

 <https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/nahledPSychosocMinimum.png>



<https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/20211130_165135_resized-rotated.jpg>

**Užitečné odkazy:**

Výskyt zhoubných nádorů v ČR: <https://www.svod.cz>

Život s rakovinou: <https://www.amelie-zs.cz/pro-nemocne-a-blizke/>

Brožury pro život s rakovinou: <https://www.amelie-zs.cz/pomoc-pro-zivot-s-rakovinou/brozury-amelie/>