



psychosociální pomoc
pro onkologicky nemocné a jejich blízké

„Žiju s rakovinou“ bojuje proti předsudkům

Tisková zpráva

Praha 20. 7. 2023 **Rakovina není jen nemoc, je to i téma spojené s nedostatkem informací, nepochopením a stigmatem, které negativně ovlivňuje nejen nemocné, ale i jejich blízké. „V „Žiju“ nechceme chodit po špičkách, vyhýbat se pohledy jinam a dělat, že problém neexistuje. Chceme téma přiblížit, dát lidem s přímou zkušeností možnost ji popsat a poskytnout tak náhled dalším lidem, kterých se jakkoliv dotýká. Nemusíte mít přímou zkušenost, abyste mohli pomoci. Můžete ale být chápaví a natáhnout pomocnou ruku, když to někdo s onkologickým onemocněním může nejvíc potřebovat,”** říká Monika Večeřová, iniciátorka projektu.

„Žiju s rakovinou“ je solidární projekt spolufinancovaný Evropskou unií, který realizují všichni zúčastnění bezplatně a který Amelie, z.s. zastřešuje. Cílem projektu je informovat o rakovině a destigmatizovat ji v českém prostředí. Na instagramovém účtu a webových stránkách se můžete dozvědět informace o onkologickém onemocnění, o výzkumu, i zkušenostech lidí, kteří žijí s rakovinou. Nyní jsou v přípravě videa s nimi. Cílem je, aby zkušenost byla uchopitelná a přenosná i pro ostatní.

„Žiju s rakovinou“ vyvstalo jako nápad po jedné ze svépomocných skupin, které vedeme v Amelii. Nepochopení lidí se ve společnosti sužované COVIDem-19 ještě více prohloubilo, což negativně ovlivnilo lidi, kteří žijí s onkologickým onemocněním,“ doplňuje Večeřová, psycholožka Centra Amelie v Praze. Nápad se ujal a postupně se k ní připojila kolegyně psycholožka z Olomouce Michaela Zatloukalová a také psychologové Aleš Hrubý a Sára Škerlová, kteří pomáhají s odborným obsahem. Do projektu se vložili i další mladí experti se zájmem o pomoc lidem žijícím s onkologickým onemocněním, Claudia Mónica Gutiérrez tak spravuje sociální síť, Valentina Temelová je grafička a designerka a studentky Lucie Večeřová a Martina Krejčí tvoří obsah.

Martina Krejčí ke své motivaci a cílům říká: *“Projekt považuji za velmi přínosný nejen z důvodu edukace a pomoci onkologickým pacientům, ale také pomáhá otevírat témata, o kterých je potřeba mluvit co nejvíce. Mnoho lidí se bojí komunikovat o věcech, které se týkají jejich zdraví a dalších citlivých témat, jako například nemoci nejbližších. Díky tomuto projektu, na kterém se podílí tým skvělých lidí, je možné posunout naše okolí a naši společnost k lepšímu zvládnání těžkých situací. Já jsem studentka nutriční terapie. Přispívám do projektu příspěvkem o prevenci a edukaci v oblasti zdravého životního stylu, který napomáhá zvládat těžká období jak psychicky tak fyzicky. Jsem moc ráda, že mohu díky tomuto projektu předávat užitečné informace i široké veřejnosti.”*

Lidé v projektu „Žiju s rakovinou“ ukazují, že i život s rakovinou se skutečně ŽIJE a i vy se můžete připojit a podpořit změnu pohledu na rakovinu. Připojte se k [instagramu projektu](#), podívejte se na [web](#).

Pro více informací kontaktujte:

Michaela Čadková Svejková

amelie@amelie-zs.cz

tel.: +420 608 458 282



psychosociální pomoc
pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Co je solidární projekt „Žiju s rakovinou“:

Evropský sbor solidarity umožňuje mladým lidem získat cenné zkušenosti v rámci dobrovolnictví. Sbor zapojuje jednotlivce zejména prostřednictvím organizací, institucí a veřejných nebo soukromých subjektů, které organizují solidární činnosti. Více info najdete na www.dzs.cz

Amelie takto umožňuje mladým dobrovolníkům získat cenné zkušenosti v komunikaci, samostatnosti a sociální změně. Více informací o projektu najdete na webu www.zijusrakovinou.cz.

Něco více od členů týmu:

“Informovat a edukovat specifickou skupinu onkologicky nemocných, ale i širokou veřejnost o různých oblastech spojených s rakovinou, je pro mne smysluplnou aktivitou, na které se podílím s velkou vnitřní motivací. Vnímám potřebnost projektu právě v destigmatizaci tématu a zlepšení přístupu lidí k tomuto onemocnění. Sama, jako psycholožka, díky tomu získávám rozhled nejen v oblasti psychologické péče o onkologicky nemocné ale i v oblasti zdravotnictví, nutriční apod. Věřím, že projekt Žiju s rakovinou osloví další, kteří budou vnímat nutnost šířit důležité aspekty onemocnění. Jsem velmi ráda, že mohu být součástí tohoto projektu a spolupracovat s lidmi, kteří v tom vidí smysl.” Michaela Zatloukalová, psycholožka.

“Projekt mi připadal velmi užitečný a svým způsobem i dost ojedinělý, jednak svým tématem a způsobem zpracování, a také skupinou lidí, která se na něm podílí. Svým zapojením do projektu jsem chtěla pomoci něčemu, na co se běžně zapomíná a specificky u onkologických pacientů — na nějaké pochopení, soucit a nápomocnost. Do projektu přispívám zejména překladem nebo tvořením článků a příspěvků na Instagram či na web. Velmi oceňuji to, že je možné tímto způsobem přispět do společnosti některými poznatky o rakovině, a k ní dále příbuzně spojenými tématy, o kterých se nezajímavý člověk asi jen tak nedozví. Díky možnosti tvoření Solidárních projektů od Evropské unie se tato upozaděná témata společnosti posouvají dopředu, což je něco, co je velmi nutné a co je potřeba neustále podporovat.” Lucie Večeřová, studentka.

Důležité odkazy a informace:

Instagramový účet: [@zijusrakovinou](https://www.instagram.com/zijusrakovinou)

Web: <https://www.zijusrakovinou.cz/>

Web Amelie, z.s.: <https://www.amelie-zs.cz/>

Psychosociální pomoc: <https://www.amelie-zs.cz/odbornost-u-amelie/>

Kdo jsme:

Amelie, z.s. se již od roku 2006 věnuje psychosociální pomoci onkologicky nemocným a jejich blízkým. Vizí Amelie je, aby rakovina byla vnímána „jen“ jako součást života a své poslání vidí v tom, že pomáhá žít život s rakovinou. Více informací o aktivitách a neziskové organizaci Amelie, z.s., lze najít na oficiálních webových stránkách www.amelie-zs.cz.

Foto: archiv Amelie, z.s.

Tým projektu „Žiju s rakovinou“



https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/tym_zijusrakovinou.jpg



psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké



https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/amelie_ziju_v2-01.png