**Charitativní běh na podporu onkologicky nemocných a jejich rodin**

*Tisková zpráva*, Liberec 28. 8. 2023

**23. září 2023 proběhne první běh pro onkologicky nemocné a jejich blízké na Liberecku. Zapojit se může každý, protože nejde o rychlost. Lze běžet, jít, udělat si procházku s dětmi či domácími mazlíčky. Není důležité vyhrát, ale podpořit ty, kteří to potřebují.**

Charitativní běh se uskuteční 23. 9. 2023 od 17 hodin okolo přehrady Mšeno v Jablonci nad Nisou.Start bude po levé straně u loděnice, u stánku Amelie. Trasa běhu povede kolem první jablonecké přehrady a je dlouhá přibližně 3,3 km. Startovné je 100,- Kč a předchozí přihlášení není nutné. Na oplátku se mohou účastníci těšit na překvapení od Amelie.

„*Získané peníze z charitativního běhu nám pomohou zajistit bezplatné sociální poradenství či psychologickou podporu pro nemocné a jejich blízké, které v Libereckém Centru Amelie nabízíme. Tyto služby jsou důležitou součástí péče, kterou bohužel není reálné vždy získat v samotných zdravotnických zařízeních. Komplexní péči doplňujeme i o různé aktivizační činnosti jako je například plavání, trénink paměti či zdravotní cvičení“*, říká Mgr. Petra Kuntošová, koordinátorka Centra Amelie Liberec.

Akce probíhá pod záštitou Ing. Jany Hamplové, náměstkyně primátora města Jablonec nad Nisou pro oblast humanitní. “*Velice ráda spojuji příjemné s užitečným. A může-li účast v běžeckém závodu kolem naší krásné přehrady pomoci dobré věci, je to přesně ten druh akce, která má a vždycky bude mít moji podporu. Přeji všem zúčastněným pěkný zážitek v klání, kde platí víc než kdy jindy, že není důležité vyhrát ale zúčastnit se*,“ říká o akci náměstkyně Ing. Jana Hamplová.

Pořadatelem běhu je Amelie, z.s., která chce tímto během nejen částečně zajistit bezplatné poskytování psychosociálních služeb nemocným rakovinou a jejich rodinám v libereckém regionu, ale i zviditelnit nutnost komplexní podpory v nemoci ve společnosti. Amelie je doposud jedinou organizací v kraji, která komplexní a bezplatnou psychosociální podporu nemocným a jejich blízkým odborně poskytuje. Cílem organizace je, aby svými službami doplnila fungující zdravotnickou péči o nemocné a zabránila tak sociálnímu vyloučení onkologicky nemocných a jejich blízkých. Onkologické onemocnění provází tabu a negativní stereotypy, které komplikují přístup k léčbě a životu s rakovinou, včetně komunikace s nemocnými i jejich blízkým. „*Tímto charitativním během chceme rovněž zvýšit povědomí u veřejnosti, že tu existujeme a že se mohou, když jim do života vstoupí rakovina, na nás obrátit*,“ doplňuje Kuntošová. Více o organizaci na [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz).

**Pro více informací kontaktujte:**

Petra Kuntošová, koordinátor pro Liberecký kraj

[liberec@amelie-zs.cz](mailto:liberec@amelie-zs.cz)

tel: 608 458 282

Adresa: Krajské nemocnice Liberec (budova U, vchod z Jablonecké ul.)

**Ilustrační foto (freefoto by unsplash.com a Amelie, z.s.):**

**** <https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/lucas-favre-JnoNcfFwrNA-unsplash-scaled.jpg>

**** <https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/beh_amelie_2023_obr.png>

**Užitečné odkazy:**

Leták k akci: <https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/letak_beh_amelie_2023.pdf>

Centrum Amelie v Liberci: <https://www.amelie-zs.cz/liberecko/>

Aktivity a fungování Centra Amelie Liberec: <https://www.amelie-zs.cz/liberecko/centrum-liberec/>