

Psychoterapeutická skupina v přírodě pro onkologicky nemocné

Rádi bychom nabídli dospělým s onkologickým onemocněním uzavřenou a bezplatnou psychoterapeutickou skupinu, která bude probíhat venku – v přírodě.

I když žijeme ve městech, jsme součástí přírody a můžeme z ní čerpat klid, energii i nový pohled na věci, které prožíváme. Setkávání v přírodním prostředí může přinést prostor pro sdílení, zastavení i hledání vlastních odpovědí. Tento přístup vychází z principů ekopsychoterapie, která propojuje psychickou podporu s pobytem v přírodě.



Jak bude skupina probíhat:

- květen–říjen 2026
- celkem **8 setkání** (o prázdninách 1x měsíčně)
- vždy **ve středu v 15:30 až 17:00**
- místo – **přírodní prostředí parku Divoká Šárka**

Po vytvoření skupiny už nebude docházet ke změnám v jejím složení, aby mohl vzniknout bezpečný prostor pro společnou práci.

Pro koho je skupina určena:

- pro **5–8 mužů a žen** s onkologickým onemocněním, kteří jsou ve stabilní fázi onemocnění nebo po léčbě a mohou plánovat účast.

Není potřeba mít žádné předchozí zkušenosti se skupinovou terapií – stačí chuť být chvíli venku a setkat se s lidmi, kteří procházejí podobnou zkušeností.

Setkání nebudou fyzicky náročná, ale budou zahrnovat pomalou chůzi v přírodě a pobyt venku za různého počasí. Je proto dobré zvážit, zda je pro vás taková aktivita příjemná a zvládnutelná.

Zároveň prosíme zájemce, aby počítali s účastí na všech setkáních, pokud to jejich zdravotní stav dovolí.

Kdo skupinu povede:

Skupinu povede art psychoterapeutka a supervizorka **Michaela Čadková Svejková**.

Máte zájem?

Napište nám na amelie@amelie-zs.cz nejpozději do **20. 4. 2026**.

Nezávazné informační setkání:

Dne **29. 4. 2026 v 16:00** proběhne společné **hybridní setkání** (v Centru Amelie v Praze i online), kde představíme průběh skupiny a zodpovíme vaše otázky.

První setkání skupiny je plánováno na **20. 5. 2026 v 15:30** v Centru Amelie v Praze.

Před jeho zahájením proběhne s každým zájemcem krátký individuální online rozhovor.

Těšíme se na setkání s vámi.

Centrum Amelie Praha, Šaldova, 186 00 Praha 8
Tel.: 739 001 123, e-mail: amelie@amelie-zs.cz
www.amelie-zs.cz