amelie pomáháme žít život s rakovinou

Centrum Amelie Olomouc

LISTOPAD 2026

MĚSÍČNÍ PROGRAM | Pro onkologicky nemocné a jejich blízké | ZDARMA

čt 5. 11. *od 18:00* **ONLINE**	**Online přednáška: Rakovina ledvin: Nemusíte na to být sami** Strach z vyšetření, nejistota při čekání na výsledky, obavy z diagnózy i samotné léčby mohou výrazně ovlivnit každodenní život nemocného i jeho blízkých. Přednáška Mgr. Et Ing. Jitky M. Weber, Ph.D., nabídne pohled na psychickou stránku onkologického onemocnění ledvin, možnosti zvládání náročných situací i význam otevřené komunikace a podpory během nemoci. V čase přednášky se připojte: https://www.amelie-zs.cz/prednaska
út 10. 11. *16:30–18:00* **V CENTRU**	**ARTETERAPIE** Tvořivé setkání, při kterém můžeme pomocí barev a různých výtvarných technik vyjádřit své pocity a myšlenky. Setkáme se v Centru Amelie Olomouc. Lektor: Olga Měsícová.
čt 12. 11. *18:00* **V CENTRU**	**MOZEK V KONDICI** Při pravidelných setkáních s trenérkou paměti Helenou Kiliánovou si osvojíte techniky, které vám pomohou udržet paměť v kondici. V Centru Amelie Olomouc.
pá 13. 11. *18:00 – 20:00* **ČERVENÝ KOSTEL**	**Společně za kulturou - TALI a její stand-up a koncert** Pojďte s námi do Červeného kostela v Olomouci na večer plný humoru, slovních hříček a písniček s Natálií Schejbalovou alias TALI. Akce se koná v rámci festivalu FFest a potrvá do 20:00. Vstupné je zdarma, rezervace míst je doporučená. Na akci s Vámi půjde koordinátorka centra Amelie Olomouc Bc. Monika Začalová
út 17. 11. *17:00* **KINO METROPOL**	**Společně za kulturou - FILM KOLJA v kině METROPOL** Vyrazte s námi do kina Metropol na film Kolja od režiséra Jana Svěráka. V rámci festivalu FFest je vstup zdarma. Sraz nejpozději 16:45 u Metropolu. Vstupenku je nutné předem rezervovat na: www.kinometropol.cz Na film s Vámi půjde koordinátorka centra Amelie Olomouc Bc. Monika Začalová
út 24. 11. *16:30 – 18:00* **VENKU**	**PROCHÁZKA HISTORICKÝM CENTREM A TRHY** Přijďte na pohodovou procházku historickým centrem. Víte kde je v Olomouci poeziomat? Procházku zakončíme na vánočních trzích. Sraz 16:30 u kostela Zvěstování Páně na Dolním náměstí (ulice Kapucínská). Na procházku s vámi půjde sociální pracovnice Mgr. Petra Smékalová.
čt 26. 11. *16:30 – 18:00* **V CENTRU**	**TVOŘIVÁ DÍLNA – ADVENTNÍ VĚNCE** Přijďte na pohodové tvoření adventních věnců a dalších ozdob. Tvořivým setkáním vás provede Kateřina Pfeiferová.

Přihlášení a praktické informace

➢ PRO KOHO JSOU URČENY NAŠE AKTIVITY?

Pro onkologicky nemocné a jejich blízké (rodina, kamarádi,…) není-li uvedeno jinak. Přednášky jsou otevřené také veřejnosti. **Všechny naše aktivity jsou poskytovány zdarma.**

➢ JAK SE PŘIHLÁSIT NA AKCE V CENTRU I JINDE?

Přihlaste se nejpozději 1 den předem na e-mailu nebo telefonicky:

olomouc@amelie-zs.cz | 739 005 123

➢ Online přednášky

Registrace předem není. V uvedený čas se připojte na:

www.amelie-zs.cz/prednaska

Proběhlé přednášky si můžete poslechnout zde: www.youtube.com/@amelie_zs

➢ Kde nás najdete?

Centrum Amelie Olomouc

Karafiátová 294/6, 779 00 Olomouc

(otevírací doba – dle plánovaných schůzek a aktivit)

BEZPLATNÉ SLUŽBY AMELIE PRO ONKOLOGICKY NEMOCNÉ I JEJICH BLÍZKÉ

- psychologické konzultace
- sociální poradenství
- výživové poradenství
- skupina Vracím se do práce
- on-line podpůrná skupina
- Relaxací proti stresu
- PROdýchej (on-line skupina)

Informace a objednání na:
olomouc@amelie-zs.cz nebo tel. 739 005 123

Více informací:

Podrobný program: www.amelie-zs.cz/olomouc-akce

www.amelie-zs.cz | Facebook a Instagram: **Amelie, z.s.**

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

OLOMOUC

Olomoucký kraj