



pomáháme žít
život s rakovinou

Centrum Amelie Liberec

Program – Září 2026

Pravidelné bezplatné aktivity pro onkologicky nemocné a jejich blízké v Liberci a on-line:

INDIVIDUÁLNÍ

Konzultace s psychologem nebo psychoterapeutem

- dle domluvy
(preferujeme on-line)

Sociální poradenství

- středa • 9:00 - 12:00

Výživové poradenství

- distančně • po telefonu a e-mailu

Konzultace s fyzioterapeutkou

- distančně • po telefonu a e-mailu

SKUPINOVÉ

Tvoření

- 2.9. 14.00–16.00

Korálkování

Společné zdravé vaření s nutriční sestrou

- 9.9. • 14.00–16.00

Luštěniny

Trénink paměti

- 16.9. • 14.00–16.00 – Úkoly na procvičení paměti a vědomostní hry

Tvoření

- 30.9. 14.00–16.00

Šperk kámen a korálky

Jóga

- 3., 10., 17. a 24.9. • 16.30 – 17.30

tělocvična organizace D.R.A.K. Oblačná ulice

Tvoření

- 30.9. 14.00–16.00

Šperk kámen a korálky

ON-LINE SKUPINY

Skupina pro Návrat do práce

- každé sudé úterý • 9:00 – 10:00

Podpůrná skupina pro onkologicky nemocné „Nemoc jako životní etapa“

- každé sudé pondělí • 10:00 – 11:00

Podpůrná skupina pro dlouhodobě onkologicky nemocné „Nemoc jako součást života“

- každou lichou středu • 10:00 – 11:00



Více informací k jednotlivým aktivitám a akcím najdete na webu Amelie!

Objednávání a více informací na tel. 608 458 277

a také na e-mailu liberec@amelie-zs.cz

Všechny aktivity Centra jsou zdarma.

Amelie, z.s. • KNL, Husova 10 (vchod z Jablonecké ulice) • 460 63 Liberec

www.amelie-zs.cz

www.facebook.com/amelie.zs

Aktivity – Září 2026**INDIVIDUÁLNÍ****Konzultace s psychologem nebo psychoterapeutem**Vede: **Mgr. Dita Gabrielli**

Rozhovor s odborníkem o jakémkoliv problému, který vás tíží v souvislosti s onkologickým onemocněním.

Sociální poradenstvíVede: **Bc. Renata Kotůčková**

Pomoc při řešení problémů ve zdravotně-sociální oblasti, zprostředkování služeb, pomoc při jednání s úřady, pomoc při sepisování žádostí nebo odvolání.

Výživové poradenstvíVede: **Mgr. Lucie Vaňková**

Nutriční terapeutka poradí v oblasti zdravé výživy i při onemocněních akutních a chronických.

Konzultace s fyzioterapeutkouVede: **Mgr. Karolina Kinská**

Fyzioterapeutka zhodnotí Vaše návyky/zlovyky a poradí možnost, jak pracovat s tělem tak, aby pohyb byl jednodušší a nebolel.

vaši účast.

Více k akcím na webu Centra Amelie v Liberci:<https://www.amelie-zs.cz/category/liberecko/>**Těšíme se na Vás!****ON-LINE SKUPINY****Skupina pro návrat do práce**

Vede: sociální pracovnice Amelie

Práce v malé, on-line skupině zaměřená na hledání práce po nemoci.

Podpůrná skupina pro onkologicky nemocné „Nemoc jako životní etapa“

Vede: psycholožka Amelie

Podpůrná skupina pro dlouhodobě onkologicky nemocné „Nemoc jako součást života“

Vede: psycholožka Amelie

On-line skupiny pro sdílení onkologicky nemocných v různých stádiích života s rakovinou. Vždy je třeba se nejprve přihlásit psycholožkám.

ON-LINE AKCE PRO VEŘEJNOST

Bezplatné přednášky, semináře nebo besedy jsou dostupné v čase konání po přihlášení na:

www.amelie-zs.cz/prednaska**Co ještě nevíte o hospicové péči**

On-line rozhovor **Šárky Slavíkové s Eliškou Hronešovou z Cesty domů**

Přijďte si ujasnit pojmy, paliativní péče, paliativní ambulance, domácí hospic, kamenný hospic a další. Poslechněte si koncepti služeb organizace Cesta domů. Věnujte se tématu konce života a buďte připraveni na nelehké životní situace. Zeptejte se co vás zajímá.