



pomáháme žít
život s rakovinou

Centrum Amelie Liberec

Program – Srpen 2026

Pravidelné bezplatné aktivity pro onkologicky nemocné a jejich blízké v Liberci a on-line:

INDIVIDUÁLNÍ

Konzultace s psychologem nebo psychoterapeutem

- dle domluvy
(preferujeme on-line)

Sociální poradenství

- středa • 9:00 - 12:00

Výživové poradenství

- distančně • po telefonu a e-mailu

Konzultace s fyzioterapeutkou

- distančně • po telefonu a e-mailu

SKUPINOVÉ

Tvoření

- 26.8. 14.00–16.00

korálkování

Společné zdravé vaření s nutriční sestrou

- 12.8. • 14.00–16.00 zdravé potraviny-
kusky v teplé i studené variantě

Trénink paměti

- 5.8. • 14.00–16.00 – úkoly na procvičení
paměti a vědomostní hry

Jóga

Začínáme v září v tělocvičně organizace
D.R.A.K.

ON-LINE SKUPINY

Skupina pro Návrat do práce

- každé sudé úterý • 9:00 – 10:00

Podpůrná skupina pro onkologicky nemocné „Nemoc jako životní etapa“

- každé sudé pondělí • 10:00 – 11:00

Podpůrná skupina pro dlouhodobě onkologicky nemocné „Nemoc jako součást života“

- každou lichou středu • 10:00 – 11:00



SKUPINOVÉ

Křehká krása

- 6.8. • 12.00 hodin před Eurocentrem
v Jablonci nad Nisou

Jedinečná akce pro milovnice skla a šperků. Tři dny na Jabloneckém výstavišti s nabitým programem. Módní přehlídky, představení finalistek Miss 2026, prodejní stánky..., prostě vše co si můžete přát.

Jablonecká perle

- 22.8. • 10.00 hodin na schodech kostela
Nejsvětějšího srdce páně

Další ročník kulturní akce v Jablonci nad Nisou na Horním náměstí. Koncerty, dobré jídlo, šperky, originální oblečení...

Objednávání a více informací na tel. 608 458 277

a také na e-mailu liberec@amelie-zs.cz

Všechny aktivity Centra jsou zdarma.

Amelie, z.s. • KNL, Husova 10 (vchod z Jablonecké ulice) • 460 63 Liberec

www.amelie-zs.cz

www.facebook.com/amelie.zs

Aktivity – Srpen 2026**INDIVIDUÁLNÍ****Konzultace s psychologem nebo psychoterapeutem**Vede: **Mgr. Dita Gabrielli**

Rozhovor s odborníkem o jakémkoliv problému, který vás tíží v souvislosti s onkologickým onemocněním.

Sociální poradenstvíVede: **Bc. Renata Kotůčková**

Pomoc při řešení problémů ve zdravotně-sociální oblasti, zprostředkování služeb, pomoc při jednání s úřady, pomoc při sepisování žádostí nebo odvolání.

Výživové poradenstvíVede: **Mgr. Lucie Vaňková**

Nutriční terapeutka poradí v oblasti zdravé výživy i při onemocněních akutních a chronických.

Konzultace s fyzioterapeutkouVede: **Mgr. Karolina Kinská**

Fyzioterapeutka zhodnotí Vaše návyky/zlozvyky a poradí možnost, jak pracovat s tělem tak, aby pohyb byl jednodušší a nebolel.

vaši účast.

Více k akcím na webu Centra Amelie v Liberci:

<https://www.amelie-zs.cz/category/liberecko/>

Těšíme se na Vás!

ON-LINE SKUPINY**Skupina pro návrat do práce**

Vede: sociální pracovnice Amelie

Práce v malé, on-line skupině zaměřená na hledání práce po nemoci.

Podpůrná skupina pro onkologicky nemocné „Nemoc jako životní etapa“

Vede: psycholožka Amelie

Podpůrná skupina pro dlouhodobě onkologicky nemocné „Nemoc jako součást života“

Vede: psycholožka Amelie

On-line skupiny pro sdílení onkologicky nemocných v různých stádiích života s rakovinou. Vždy je třeba se nejprve přihlásit psycholožkám.

ON-LINE AKCE PRO VEŘEJNOST

Bezplatné přednášky, semináře nebo besedy jsou dostupné v čase konání po přihlášení na:

www.amelie-zs.cz/prednaska

Péče o pokožku po ozařováníPřednášející: **Barbora Klokočnicková**

Nutriční terapeutka poradí v oblasti zdravé výživy i při onemocněních akutních a chronických.