



Všechny naše aktivity jsou poskytovány **ZDARMA**
a jsou určeny pro **onkologicky nemocné a jejich blízké**,
pokud není uvedeno jinak.

út 2. 6.

16.30–18.00

ARTETERAPIE

Přijďte vyzkoušet sílu skupinové práce a tvoření. Arteterapie pomáhá uvolnit mysl i tělo. Potkáme se v našem centru.

Přihlásit se můžete do 1. 6.

čt 4. 6.

16.30–17.30

PROCHÁZKA na PODĚBRADY

Společná procházka krásným prostředím kolem Poděbrad. Sraz 16:30 na parkovišti u Hejčínských stezek (ul. Břetislavova)

Přihlásit se můžete do 3. 6.

út 16. 6.

16.45–17.45

JÓGA – Snoezelen centrum Olomouc, Mariánská 7.

Jemné jógové cvičení zaměřené na uvolnění, zklidnění dechu a podporu tělesné i duševní rovnováhy. Počet míst omezen.

Přihlásit se můžete do 15. 6.

čt 18. 6.

16.30–18.00

MOZEK V KONDICI

Procvičíme paměť, koncentraci i pozornost zábavnou a přátelskou formou.

Přihlásit se můžete do 17. 6.

út 23. 6.

16.45–17.45

JÓGA – Snoezelen centrum Olomouc, Mariánská 7.

Jemné jógové cvičení zaměřené na uvolnění, zklidnění dechu a podporu tělesné i duševní rovnováhy. Počet míst omezen.

Přihlásit se můžete do 22. 6.

st 24. 6.

16.00–18.00

ÚLEVA, KTERÁ ŠKODÍ: návykové látky, při onk. Onemocnění

Přednáška s panem adiktologem Mgr. Jiřím Habartou.

Přednáška je určena i široké veřejnosti.

Přihlásit se můžete do 23. 6.

čt 25. 6.

16.00–18.00

SPOLEČNÝ PIKNIK – v parku Smetanovy sady

Otevřený prostor pro setkání klientů, dobrovolníků a podporovatelů Amelie. Vlastní deky a hudební nástroje vítané. Sraz u altánku.

Přihlásit se můžete do 24. 6.



Akce probíhají v Centru Amelie,
Karafiátová 294/6, Olomouc – Neředín.

*Jógu cvičíme ve Snoezelen centru,
Mariánská 7, Olomouc.*



Na **všechny akce** je třeba přihlásit se předem na olomouc@amelie-zs.cz nebo na tel. **739 005 123**.

ÚLEVA, KTERÁ ŠKODÍ:

návykové látky

při onkologickém onemocnění.



Přednáška s adiktologem panem Mgr. Jiřím Habartou.

Alkohol, kouření nebo jiné návykové látky mohou být pro některé lidi způsobem, jak zvládat stres, strach nebo psychickou zátěž spojenou s onkologickým onemocněním. Zároveň ale mohou zhoršovat zdravotní stav, komplikovat léčbu a ovlivňovat i vztahy a fungování v rodině.

Přednáška pro onkologické pacienty, jejich blízké, odborníky i širokou veřejnost.



24. 6. 2026



16:00 – 17:00



P-centrum
Lafayettova 47/9
Olomouc

ÚČAST NA PŘEDNÁŠCE JE BEZPLATNÁ.

PŘIHLÁŠENÍ:



olomouc@amelie-zs.cz



+420 739 005 123