

# newsletter Amelie

podzim 2026

## Dění v Amelii

Léto se překlápí v podzim a v Amelii se chystáme na druhou polovinu roku. Čekají nás nové a podzimní aktivity v Centrech Amelie, školení dobrovolníků v září a říjnu, akce s partnery na podporu onkologicky nemocných a jejich blízkých a také přípravy na oslavu 20. výročí Amelie. Máme co dělat a Vy máte na co se těšit. Protože bez Vás a také těch, pro které to vše děláme – onkologicky nemocných a jejich blízkých – by to nemělo smysl.

## Amelie je už 20 let. A stojí především na lidech.

Amelie vznikla před dvaceti lety z jednoduché potřeby – nabídnout lidem, kterým do života vstoupila rakovina, a jejich blízkým prostor, podporu a pomoc. Od začátku přitom nebyla jen organizací. Byla a stále je především společenstvím lidí, kteří chtějí něco změnit.

Od počátku kolem sebe začala Pavla Tichá sdružovat odborníky – lékaře, psychology, sociální pracovníky –, ale také studenty, lektory a především lidi, kteří sami měli zkušenost s onkologickým onemocněním. Každý přinášel něco jiného: odborné znalosti, zkušenosti z praxe, vlastní životní zkušenost, energii, čas nebo jednoduše chuť pomáhat.

Právě toto propojení je jedním z toho, co dává Amelii sílu i dnes. Pomáhá jí vnímat, co lidé s rakovinou a jejich blízcí potřebují, hledat nové cesty a vytvářet podporu, která má smysl. Díky lidem, kteří se za těch dvacet let k Amelii přidali, může pokračovat také její cesta k tomu, aby rakovina byla vnímána „jen“ jako součást života.

Významnou součástí této cesty je od začátku dobrovolnictví. Amelie na dobrovolnících vyrostla a dodnes na jejich pomoci stojí. Dobrovolníci věnují svůj čas lidem na onkologických odděleních, pomáhají v Centrech Amelie, podílejí se na akcích a přinášejí svou energii tam, kde je potřeba.

Jejich práce možná není vždy vidět. Je ale důležitá. Někdy znamená rozhovor, chvíli naslouchání, jindy kousek odborné práce nebo nápad, který dává smysl.

Amelie slaví dvacet let. A toto výročí patří všem, kteří byli a jsou její součástí. Odborníkům, dobrovolníkům, podporovatelům, partnerům, zaměstnancům i všem lidem s onkologickým onemocněním a jejich blízkým, kteří nám pomáhají vědět, proč to celé děláme.

**Děkujeme, bez vás by Amelie nebyla Amelií.**

P O Z V Á N K A

## Oslavte svoje narozeniny nebo výročí dobrým skutkem

Blíží se nějaká oslava s dárky? Letos můžete svůj výjimečný den proměnit v pomoc druhým. Místo dárků požádejte své blízké o příspěvek do **narozeninové sbírky pro Amelii**. Její založení zabere jen pár minut a každý dar pomůže zajistit bezplatnou psychosociální podporu lidem s rakovinou a jejich blízkým.

**Darujte svým narozeninám hlubší smysl. Každý příspěvek pomáhá.**

Založte si svou narozeninovou sbírku:

**[www.darujme.cz/projekt/1213005](http://www.darujme.cz/projekt/1213005)**

Nebo neváhejte kontaktovat Lenku Holubcovou na čísle 724 156 667 nebo e-mailu [lenka@amelie-zs.cz](mailto:lenka@amelie-zs.cz).

Ráda s Vámi probere všechny možnosti.



Pomoc při rakovině



20

2006 - 2026

let pomoci  
pro onkologicky nemocné  
a jejich blízké



Pomoc při rakovině

NAROZENINOVÁ SBÍRKA  
Pomáhejte s námi!



## Vybírejte z akcí Amelie, buďte s námi!

**Centrum Amelie v Liberci zve 9. 9. a 5. 10. ve 14:00** na **Společné zdravé vaření** a na **tvoření**, které bude **12. 10. ve 14:00** na Jablonecké. V nabídce je i trénink paměti a mnoho dalšího. Připojte se k nám, nic tím neztratíte.

**Centrum Amelie Olomouc** zve na pravidelné aktivity, které poběží i na podzim. Nově připravuje také **úvod do Dialogického jednání** – divadelně terapeutické techniky pro vedení rozhovoru se sebou. Tak se nezapomeňte připojit už **10. 9. v 16:30**.

**Centrum Amelie v Praze** zve **30. 9. v 16:30** na **beseidu o „Superdávce“** se Šárkou Slavíkovou a od poloviny října připravuje uzavřený **cyklus všímavosti pro onkologicky nemocné** s Marcelou Roflíkovou, kde bude možné být i on-line.

**Centrum Amelie Rakovník** zve na tradiční pohybové aktivity, setkávání v nemocnici a posezení u kávy v České hospodě. **9.– 23. 10.** se ale chystá také lázeňský **rekondiční pobyt** v Karlových Varech.



**Dobrovolnický program Amelie** plánuje školení pro nové dobrovolníky k lůžkům a na ambulance onkologií. Pokud Vám je více než 18 a najdete nějaký čas pro smysluplnou činnost, připojte se. Neodkládejte. **Školení jsou pro Prahu, Liberec, Hradec Králové a Plzeň plánována na 25. 9. a 23. 10. pro Olomouc na 16. 10.** Nechte se příjemně překvapit tím, co dobrovolnictví na onkologiích dává.



### 4. 10. proběhne 1. ročník GARÁŽ FESTU MČ Prahy 10 s hlavní kapelou LUCIE

Nenechte si ujít Garáž Fest na podporu Amelie, jehož hlavní hvězdou bude legendární kapela LUCIE! Přijďte si užít den plný skvělé hudby, příjemné atmosféry a dobré nálady.

Více informací o programu v kalendáriu Prahy 10 nebo na našem facebooku.

**Přijďte s rodinou nebo kamarády podpořit Amelii!**

## Sbírka vánočních ozdob a dekorací v Liberci

Amelie spouští pravidelnou sbírku ozdob a vánočních dekorací.

Ta letos proběhne **od 12. 10. do 29. 11. 2026**.

Následně se můžete těšit na charitativní prodej ve Fóru Liberec. Více info najdete na webu Amelie.

**Darujte nepotřebné vánoční ozdoby a dekorace a dejte jim další smysl.**



Navštivte náš web, zavolejte, napište!

## pomáháme žít život s rakovinou

**Amelie, z.s.** • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 – Karlín

tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: [amelie@amelie-zs.cz](mailto:amelie@amelie-zs.cz)

[www.fb.com/amelie.zs](http://www.fb.com/amelie.zs) • [www.instagram.com/amelie\\_zs](http://www.instagram.com/amelie_zs) • [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)