

# newsletter Amelie

září 2022

## Děni v Amelii

Začíná podzimní shon. Pro všechny klienty, pacienty a další zájemce o informace se řítí náklad nových aktivit, přednášek a setkávání. Například nová skupina na sdílení v Olomouci nebo nová online skupina arteterapie. V září i říjnu se budou školit noví dobrovolníci do nemocnic. Rozeběhl se online průzkum zaměřený na dopravu onkologicky nemocných k léčbě. A do toho se podávají žádosti o granty a dotace a vyzýváme dárce k podpoře Amelie. Všechno to hektické a plné však stále směřuje k témuž – poskytovat dostupné a kvalitní služby onkologicky nemocným a jejich blízkým v ČR. A na tom se nic nemění.

## V triku s nápisem „běžím pro Amelii“

**Pan Radek Novotný už několik let běhá pro Amelii, jak se to stalo, nám přiblíží v rozhovoru se Šárkou Slavíkovou.**

**Radku, dlouhodobě běháte pro Amelii, co vás k tomu přivedlo?**

Od mala sportuji, hrál jsem závodně fotbal, později ligu ve squashu, běh patřil do mého života vždy. Hodně jsem začal běhat asi před 10 lety. A o Amelii jsem se dozvěděl z letáku v onkologické ambulanci v Kolíně, kde jsem se léčil.

**Je náročné po léčbě začít s běháním a dopracovat se k dlouhým běhům, jak jste začínal?**

Nemoc mi na čas sebrala veškeré plány a dostat se do původní formy po léčbě bylo dlouhé, mnohdy bolestné, frustrující. V prosinci 2016 jsem byl operován a v nemocnici nakonec zůstal skoro měsíc, hodně jsem zhubnul, po návratu byl problém obejít dům. Začal jsem asi v březnu, už při chemoterapii. I když jsem byl dušný a běžet moc nešlo, tak mi pohyb velmi pomáhal, hlavně psychicky.

**Pojďte s námi putovat 17. 9., 22. 10. nebo 12. 11. Vyrážíme ze Sázavy a budeme končit v Čelákovících. Pouť Blaník Říp pokračuje – více info na webu.**



**Co vám dává běh?**

Jako každý chlap jsem hodně soutěživý, takže rád běhám na závodech. Ale nezávodím s ostatními, pouze sám se sebou a časem. Nabíjí mě atmosféra závodů, kde je hodně lidí, rád pozoruji nadšení ostatních závodníků, kteří jsou amatéři jako já. Mám velmi rád sérii závodů Běhej lesy, které se pořádají ve velmi atraktivních lokalitách.

**Sledujete činnost Amelie, máte něco z jejich aktivit rád?**

Tulipánový měsíc, je to příležitost, jak spojit užitečné s krásou květiny. Jinak si samozřejmě vážím zaměstnanců a dobrovolníků v Amelii, kteří pomáhají lidem s onkologickým onemocněním.

**Co byste vzkázal ostatním onkologicky nemocným?**

Každého běh nebaví, ale věřím, že každý člověk má něco, co ho baví, nabíjí, „drží při životě“. Ať už je to sport nebo něco jiného a pokud to jen trochu jde, nevzdávejte se toho, tak jako já běhu, který mi pomohl překonat nehezké období.

## Připojte se k nám, sdílejte pozvánky

**Vyzkoušejte online přednášky na:**

[www.amelie-zs.cz/prednaska](http://www.amelie-zs.cz/prednaska)

**14. 9.** v 18:00 Hematoonkologie a pomoc pacientům v praxi  
**26. 9.** v 18:00 Akutní leukemie

**Nebo se zastavte v některém z našich Center**

**Centrum Amelie v Liberci** zve ve dnech **13.–15. října** na největším veletrhu vzdělávání a pracovních příležitostí v severních Čechách **EDUCA Expo**.

**Centrum Amelie v Olomouci** zve na **Cvičení s prvky jógy a relaxace**. Od **26. září** každé **liché pondělí** mezi 16.30 a 17.30. Kapacita je omezena na 8 osob. Přihlaste se na [olomouc@amelie-zs.cz](mailto:olomouc@amelie-zs.cz)

Na podzim připravujeme **vzdělávání pro patientské organizace a nelékařské profese**. Tématy jsou: Psychosociální problematika, Systém dávek, Námítky a odvolání. Více info na webu Amelie.

## Zapojte se více

**Od 3. října do 30. listopadu** probíhá v libereckém Centru Amelie sběr vánočních ozdob a dekorací. V prosinci pak jejich prodej v OC FORUM Liberec. Výtěžek podpoří bezplatné služby na Liberecku.

**dobrovolníci amelie**  **FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUČ**

Hledáte nové zkušenosti? Chcete smysluplně trávit volný čas?

**Staňte se dobrovolníkem pro onkologicky nemocné**

Dobrovolníci Amelie docházejí na onkologická oddělení Fakultní nemocnice Olomouč, aby podpořili dospělé pacienty na lůžkách nebo v čekárnách ambulancí, anebo pomáhají v Centru Amelie.

**Nabízíme:**

- Úvodní školení v oblasti onkoppsychologie a další vzdělávání
- Jedinečné zkušenosti a možnost seberealizace
- Pravidelnou supervizi a metodické vedení
- Zájem profesionální neziskové organizace s dlouholetými zkušenostmi



**ŠKOLENÍ DOBROVOLNÍKŮ**  
**20.–21. 10. 2022**

v Centru Amelie Olomouč, Horní náměstí 367/5, Olomouč  
E-mail: [dobrovolnici.olomouck@amelie-zs.cz](mailto:dobrovolnici.olomouck@amelie-zs.cz) • Tel.: 734 409 757

Amelie, z.s. • Šaldova 15, Praha 8 - Karlín • Více na: [www.facebook.com/amelie.zs](http://www.facebook.com/amelie.zs) • [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)



Hledáte nové zkušenosti? Chcete smysluplně trávit volný čas?

**Staňte se dobrovolníkem pro onkologicky nemocné**

Dobrovolníci Amelie docházejí v Praze na onkologická oddělení nemocnic (VFN v Praze, Nemocnice Na Bulovce, ÚHK), aby podpořili dospělé pacienty na lůžkách nebo v čekárnách ambulancí a také pomáhají v Centru Amelie.

**dobrovolníci amelie** 

**Nabízíme:**

- Úvodní školení v oblasti onkoppsychologie a další vzdělávání
- Jedinečné zkušenosti a možnost seberealizace
- Pravidelnou supervizi a metodické vedení
- Zájem profesionální neziskové organizace s dlouholetými zkušenostmi



**ŠKOLENÍ DOBROVOLNÍKŮ**  
**24.–25. 11. 2022**

Centrum Amelie Praha, Šaldova 15, Praha 8  
E-mail: [dobrovolnici@amelie-zs.cz](mailto:dobrovolnici@amelie-zs.cz) • Tel.: 733 640 872

Amelie, z.s. • Šaldova 15, Praha 8 - Karlín • Více na: [www.facebook.com/amelie.zs](http://www.facebook.com/amelie.zs) • [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)





**Zapojte se do průzkumu na dopravu onkologicky nemocných k léčbě** Pomozte nám k lepšímu vhladu do situace a my budeme argumentovat. Stačí vyplnit během září a října anonymní, on-line dotazník na: <https://forms.gle/FP1Mjy179cMHKpo6>  
**Spolu uděláme změnu, táhneme za jeden provaz!**

**Podzimní školení dobrovolníků** Na říjen a listopad se připravuje školení pro dobrovolníky v nemocnicích, ale jednorázově se můžete připojit kdykoliv! Ozvěte se na [dobrovolnici@amelie-zs.cz](mailto:dobrovolnici@amelie-zs.cz)

## Podpořte komplexní péči o onkologicky nemocné a jejich blízké v ČR

Staňte se dárčí bezplatných služeb pro ty, kdo žijí život s rakovinou.

Sbírka Amelie: **229369762/0300**

Pošlete DMS na tel: **87 777** ve tvaru: **DMS AMELIE 60**

Nakupujte online přes portál **Givt.cz**

**V této náročné době je pro nás Vaše finanční podpora velmi důležitá, neodkládejte darování!**



Navštivte náš web, zavolejte, napište!

## pomáháme žít život s rakovinou

**Amelie, z.s.** • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 - Karlín

tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: [amelie@amelie-zs.cz](mailto:amelie@amelie-zs.cz)

[www.fb.com/amelie.zs](http://www.fb.com/amelie.zs) • [www.instagram.com/amelie\\_zs](http://www.instagram.com/amelie_zs) • [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)