

newsletter Amelie

září 2021

Děni v Amelii

Podzimní čas se blíží a s ním hlavní období získávání zdrojů pro další rok. Půjde o mnohé aktivity i činnosti Amelie, které budou muset prokázat svůj smysl u donátorů, aby mohly pokračovat. Mimo to, ale bude dokončena revidovaná brožura Psychosociálního minima pro onkologicky nemocné, proběhne konference a poběží dotazník o informačních potřebách lidí s rakovinou plic a nebo metastázami na nich. Připravuje se také komunikační kampaň a několik dalších menších akcí, včetně oslavy 15. letého výročí. Víme, že to co děláme, má smysl!

Centra Amelie jako nástroj komplexní pomoci onkologicky nemocným i jejich blízkým

Když před více než 15 lety Pavla Tichá zakládala první Centrum Amelie, měla vizi bezpečného prostoru, kde se každý může věnovat svému prožitku setkání s rakovinou dle svých představ a potřeb. Dnes jsou Centra již čtyři – v Praze, Olomouci, Liberci a Rakovníku a na vizi se příliš nezměnilo. Obsah nabídky je širší a ucelenější a to díky zapojeným odborníkům a také lepší znalosti potřeb onkologicky nemocných a jejich blízkých v ČR.

I proto každý dospělý, onkologicky nemocný nebo jeho blízký, včetně rodičů nemocných dětí, může v Centrech najít to, co potřebuje. Vybírat je možné z bezplatných individuálních nebo skupinových aktivit. Základem jsou konzultace s psychologem, sociálním pracovníkem nebo dalšími odborníky. Skupinové aktivity podporují fyzické a psychické zdraví, seberozvoj a nabízejí také informační podporu a online aktivity. Vše na základě potvrzené účinnosti. Dokonce i procházky a výtvarné tvoření prokazatelně zlepšují kvalitu života. A o kvalitu života s rakovinou nám všem jde!



I slova léčí V.

on-line konference
11. listopadu 2021

Psychosociální potřeby
v jednotlivých fázích onkologického onemocnění

Přednášky českých i zahraničních odborníků.
Možnost přihlášení k aktivní účasti na info@amelie-zs.cz
Více info na www.amelie-zs.cz/konference



Úřad vlády České republiky



Pozvánka

11. listopadu 2021 proběhne již pátá konference Amelie „I slova léčí“. Tentokrát bude zaměřena na psychosociální potřeby v jednotlivých fázích onkologického onemocnění a proběhne netradičně online. Všichni profesionálové i laici, kterým toto téma není cizí, se mohou těšit na české i zahraniční přednášející a diskuse s nimi.

Přihlášení a více informací najdete na www.islovaleci.cz

Budme spolu a podporujme se

Pražské Centrum Amelie plánuje **od 23. září** nové fyzioterapeutické aktivity. Každý druhý čtvrtek budou individuální konzultace s fyzioterapeutkou, která poradí v oblasti ergonomie, péče o jizvy a dalšího. Zároveň bude každý čtvrtek v podvečer probíhat skupinové kompenzační cvičení. Už teď se můžete přihlásit nebo dostat více informací na paha@amelie-zs.cz.

Centrum Amelie v Olomouci zve **2. října od 10 do 17 hod** na Den deskových her. Můžete se jen podívat do Centra nebo si zahrát svou oblíbenou hru a nebo vyzkoušet nové. Přijít můžete kdykoli a to jak sami nebo se svými blízkými či přáteli. Dobrovolné vstupné podpoří služby Centra v Olomouci.

Centrum Amelie v Rakovníku zve na tradiční akci Iva a její hosté. **13. října od 16 hod** v Sále Dr. Spalové v Muzeu T.G.M. Rakovník. Hostem bude spisovatelka, básnička a publicistka Jaroslava Pechová. Setkáním provede jako již tradičně Iva Ptáčková.

Od 14. do 16. října najdete **Centrum Amelie v Liberci** na největším veletrhu vzdělávání a pracovních příležitostí v severních Čechách EDUCA MYJOB. Je pro vás připravena nejen nabídka aktuálních vzdělávacích a dalších akcí pro onkologicky nemocné a jejich blízké, ale můžete si zakoupit i balíčky se třemi oříšky pro štěstí. Výtěžek z prodeje půjde na podporu služeb pro onkologicky nemocné a jejich blízké v Liberci.

Putujme s Amelií českou krajinou

Pod vlajkou Amelie spolu vyrazíme na pouť od Blaníku k Řípu. Připojte se k nám jednou nebo opakovaně, vyrazíme:

25. 9. v 11 hod od Infocentra v Louňovicích pod Blaníkem do Vlašimi (13 km)

23. 10. v 11 hod od Infocentra ve Vlašimi do Českého Šternberku (15 km)

17. 11. v 11 hod od vlakového nádraží v Českém Šternberku do Sázavy (18,5 km) nebo jen do Ledečka (8 km), podle chuti a počasí.

Vyrazte spolu s námi!

Putujme s Amelií českou krajinou

Pod vlajkou Amelie spolu vyrazíme na pouť od Blaníku k Řípu. Připojte se k nám jednou nebo opakovaně, vyrazíme:

25. 9. v 11 hod od Infocentra v Louňovicích pod Blaníkem do Vlašimi (13 km)

23. 10. v 11 hod od Infocentra ve Vlašimi do Českého Šternberku (15 km)

17. 11. v 11 hod od vlakového nádraží v Českém Šternberku do Sázavy (18,5 km) nebo jen do Ledečka (8 km), podle chuti a počasí.

Vyrazte spolu s námi!

Pro případ dotazů nás kontaktujte na: amelie@amelie-zs.cz nebo +420 608 458 282.



Podpořte Amelii

Přijde vám to, co dělá Amelie smysluplné? Podpořte ji a její psychosociální pomoc.

Sbírka Amelie: 229369762/0300

Pošlete DMS na tel: **87 777** ve tvaru: **DMS AMELIE 60**

Nakupte online přes portál Givt.cz



Navštivte náš web, zavolejte, napište!

pomáháme žít život s rakovinou

Amelie, z.s. • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 - Karlín

tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: amelie@amelie-zs.cz

www.fb.com/amelie.zs • www.instagram.com/amelie_zs • www.amelie-zs.cz