

newsletter Amelie

únor 2022

Děni v Amelii

Amelie nyní finišuje s vyúčtováními a dotažením všeho za rok 2021. Také je v plném proudu práce na Tulipánovém měsíci. Hledáme dobrovolníky na spolupráci – v nemocnicích, na projektech, ale třeba i pro roznos letáků. Probíhají dvě výběrová řízení v Praze a v Liberci. Služby v Centrech Amelie a dobrovolnických programech pokračují i přes pandemické obtíže. Připravujeme se na reedici brožury pro praktiky i další menší věci v roce 2022. Jednoduše jedeme dál a vy se k nám můžete přidat a pomoci! Stačí se jen ozvat.

Uplynulý rok pohledem ředitelky Amelie z.s. Michaely Čadkové Svejkové



Jak hodnotíte uplynulý rok?

Byl to asi jeden z nejnáročnějších roků, které jsem zažila – nejen pracovně, ale i osobně. Řekla bych, že jsme všichni, jako společnost vyčerpaní a to se promítá i do naší motivace a energie, se kterou přistupujeme k tomu, co děláme. V takovém čase je hlavním úkolem vedení motivovat a podporovat a to není jednoduché udržovat dlouhodobě. Naštěstí musím říci, že jako tým Amelie funguje dobře. Jsem ráda, že všechny lidi z Amelie mám kolem sebe a mohu je podporovat či se naopak o ně opřít. Je fajn vědomí, že jsme v tom všem spolu, protože když se daří se navzájem držet, tak pracujeme, šlapeme. A myslím, že tomu výsledky odpovídají, i když jsou hodně vydržené, jsou dobré. Stále tu jsme, pomáháme, podporujeme a máme hezké zpětné vazby.

A co čísla, jak na tom Amelie je?

Třeba Amelie tu je už 15 let, nebo fungují všechna 4 Centra a všechny 4 části dobrovolnického programu. Nebo dotáhli jsme 11 projektů, celý rok jsme byli dostupní pro onkologicky nemocné i jejich blízké, služby poskytují odborníci. Anebo Centra měla téměř 4 tisíce kontaktů s klienty a měli jsme 105 dobrovolníků. Ano, čísla jsou důležitá, ale stejně důležitá je kvalita, její udržování a hlavně je důležitý dopad naší činnosti. Ten zachycují příběhy, situace s lidmi, kdy se jim uleví nebo se naopak rozpláčou a to jim také přinese úlevu a třeba i poznání.

Co vám přijde na mysl, jako důležité, pozoruhodné nebo jen se vás nějak dotklo v roce 2021?

Je toho strašně moc, ale teď mi vytanul na mysl obraz z jedné podzimní procházky, kdy jsme šli poutní cestou z Vlašimi. Bylo sice chladno, ale svítilo slunce, všude bylo žluté listí, obloha byla modro bílá, kolem plynul potok a my jen šli. Ten moment je sice banální, ale pro mě je nějak důležitý, spojuje se v něm Amelie, to co mám ráda a jediný moment „tady a teď“. Za poutě s Amelií jsem ráda, je to jiný druh setkání a bytí.

Ještě něco na závěr?

Ano, jedno z nejdůležitějších zjištění v nemoci je, že s takovou zkušeností nejsme sami. Stejně to je i s organizací – je mnoho lidí a organizací, které s ní jsou – a všem, kdo jsou s námi a mění život s rakovinou, děkuji. Bez podpory nadšených a loajálních lidí by to nešlo. Díky!

Tulipánový měsíc zahájení

Srdečně vás zveme na zahájení 10. ročníku Tulipánového měsíce, které proběhne **1. 3. v 18 hod. online**. Proběhne přímý přenos z Centra Amelie, jehož součástí bude i zahajovací koncert. Připojit se může každý na tomto odkaze:

www.tulipanovymesic.cz/zahajeniTM

Nenechte nás v tom samotné, udělejte si na nás čas!

privolejme s jarem i naději
tulipánový měsíc
70. ročník březzen 2022

Budme spolu a podporujme se

Budme spolu on-line: 2. 3. 2022 v 18.00 se dozvíme více **O životě s diagnózou.**

V online přednášce se s námi o svůj příběh podělí Jana Faltynková Ryšánková, mladá žena, které byla v těhotenství diagnostikována rakovina. Přesto porodila, s nemocí se vypořádala a ta se po nějakém čase vrátila.

Jak prožívala léčbu i rekonvalescenci, jaký dopad měla nemoc na její život, s čím vším se vypořádávala a kde brala sílu?

On-line vysílání proběhne v čase konání zde: www.amelie-zs.cz/prednaska.

Centrum Amelie v Olomouci zve **15. února od 16.30** na arteterapii, té je věnováno každé druhé úterý v měsíci. Přestože není třeba mít výtvarný talent, je možné se přes tvoření dostat k sobě.

Přihlaste se k nové zkušenosti včas na:

olomouc@amelie-zs.cz

Centrum Amelie v Rakovníku zve na vycházku **17. března**. Sraz na autobusovém nádraží v 7,45 hodin. Pojedeme autobusem do Třeboce a odtud půjdeme přes rozcestí Na Hýži, Lázeňskou cestou ke klášteru v Dolním Ročově s cílem v Horním Ročově. Délka trasy 8 km. Zpět do Rakovníka autobusem.

Pražské Centrum Amelie žije kulturou. **21. února v 15 hod.** se jde na výstavu Buddha zblízka, do Valdštejnské jízdárny a **24. března v 19:30** na představení Cirku La Putyky o lidech a andělech s názvem Up End Down. Vstupenek je omezený počet, rezervace na paha@amelie-zs.cz.

Centrum Amelie v Liberci zve **24. února od 16.30 hod.** do Krajské vědecké knihovny na přednášku Mgr. Šárky Slavíkové o změnách, které platí v roce 2022 v sociální a zdravotní oblasti. Součástí přednášky bude i možnost ptát se.

Hledáme dobrovolníky pro Tulipánový měsíc 2022

Dobrovolnické ruce rozehrají podporu onkologicky nemocným v Praze, Olomouci, Rakovníku, Liberci, Na Pleši, Hradci Králové, to je jisté. Přesto se další ruce budou hodit a to nejen na těchto místech. Zapojte se, pomůžete nám?

Hledáme dobrovolníky například:

- na benefiční prodej v Praze a Olomouci
- pro akce do nemocnice v Hradci Králové a Praze – třeba někoho s kytarou anebo chutí tvořit nebo zahrát divadlo či spustit jinou hezkou aktivitu, která ho baví a potěší nemocné
- v Liberci zase hledáme někoho na pomoc ve Fóru Liberec a na oddělení v nemocnici na dílnu
- všude bude vítaná pomoc s obrázky a jejich organizací

Ozvěte se nám na amelie@amelie-zs.cz

Pomozte nám a zapojte se!



Podpořte Amelii

Přijde vám to, co dělá Amelie smysluplné? Podpořte nás a naši psychosociální pomoc.

Sbírka Amelie: **229369762/0300**

Pošlete DMS na tel: **87 777** ve tvaru: **DMS AMELIE 60**

Nakupte online přes portál Givt.cz



Navštivte náš web, zavolejte, napište!

pomáháme žít život s rakovinou

Amelie, z.s. • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 - Karlín

tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: amelie@amelie-zs.cz

www.fb.com/amelie.zs • www.instagram.com/amelie_zs • www.amelie-zs.cz