

# newsletter Amelie

únor 2021

## Děni v Amelii

Amelie se vypořádává s rokem 2020. Mnoho se toho podařilo – třeba výzkum spánku nebo spolupráce na legislativních změnách či brožura pro nevléčitelně onkologicky nemocné. Ale je třeba jít dál a tak už se pracuje na roku 2021. Nyní děláme vše pro zdárný průběh 9. ročníku Tulipánového měsíce v březnu. Na listopad plánujeme již tradiční konferenci „I slova léčí“. V průběhu roku také budeme revidovat a tisknout brožuru Psychosociální minimum pro onkologicky nemocné i jejich blízké. Život jde dál. A tak budeme moc rádi, pokud se na tom budete podílet s námi. Mimo jiné i proto, že letos to bude 15 let od založení Amelie!

## Jak vypadal rok 2020 pohledem ředitelky Amelie, Michaely Čadkové Svejkové

„Řekla bych, že to byl trochu divoký rok, který jsme ale zakončili dobře. Divokost spočívala zejména v nevyzpytatelnosti situací, které před nás stavěla nemoc a reakce na ni. Jak jsme jako lidé a obyvatelé sbírali zkušenosti, pomalu se učili a měnili, vše se trochu uklidnilo. Bylo to ale náročné, troufnu si říci, pro všechny. Často jsem přemýšlela i slyšela o tom, jak tato zkušenost všechny obohatí. Osobně jsem zvědavá, co se nakonec ukáže, ale ještě to neskončilo, takže těžko hodnotit.

V Amelii se nicméně podařilo posunout spoustu věcí, naštěstí bylo na co navazovat – třeba v případech online a zprostředkovaných služeb. Vlastně jsme nikdy nezavřeli vše, pořád se jelo dál. Náročné to je zejména v plánování, které se mnohdy vytváří duálně – pro možnost osobních setkání a bez nich, ale i to je vlastně velký posun, který se určitě podaří ještě zúročit. Přese všechnu nepřízeň Centra Amelie využilo 593 lidí a tak pracovníci obsloužili více než 3 200 kontaktů s onkologicky nemocnými a jejich blízkými. To

se mi zdá i přes určitý pokles jako dobrý výsledek. Horší to je s dobrovolníky, kteří nemohli do nemocnic často sedm, osm měsíců, tam je pokles v kontaktech velký. Ale zase jsou s námi motivovaní dobrovolníci, kteří nacházejí smysl i ve zprostředkovaných činnostech a posílají nemocným podporu i takto na dálku a pro nemocné a Amelii odpracovali i tak hezkých 947 hodin. Posunulo nás to také ve vnímání dobrovolnického programu a jeho role, což je krok o stupeň výš – chceme s tím pracovat v roce 2021.

Myslím, že takto bych mohla pokračovat v téměř každém projektu – přes špatné se propracováváme k dobrému. Což je velká paralela s onkologickým onemocněním, jak to označuje i mnoho lidí zpětně po onemocnění.

V každém případě bych ráda poděkovala všem pracovníkům, dobrovolníkům, podporovatelům a spolupracujícím organizacím i institucím. Byl to náročný rok a místo abychom to vzdali, pokračujeme dál a to by bez vzájemné podpory a obohacování vlastně nemohlo být. Díky všem.“

Zapojte se do  
výzdoby  
onkologii



privolejme s jarem i naději  
tulipánový měsíc  
březen 2021



www.amelie-  
zs.cz/TM

## Zahajte s námi Tulipánový měsíc 2021 on-line!

**1. března v 19 hod.** se můžete připojit na tomto odkazu [www.amelie-zs.cz/zahajeniTM](http://www.amelie-zs.cz/zahajeniTM) a pobýt s hudbou a povídkám Evy Cendors. Poslechnout si pár příběhů o tom, jaké je to žít s rakovinou – ale opravdu žít! A zahájit již 9. ročník Tulipánového měsíce. Březen se blíží!

privolejme s jarem i naději  
tulipánový měsíc  
9. ročník  
březen 2021

## Přijďte za námi do Amelie a zapojte se mezi nás.

### Zveme na on-line přednášku:

**Současné možnosti neurochirurgie 23.2. v 18:00.** Přednášet bude MUDr. Pavel Buchvald Ph.D., primář neurochirurgie Krajské nemocnice v Liberci. Tématem budou současné možnosti neurochirurgie mozku, rizika operací i případné dopady na další život nemocných. Online se můžete připojit na: [www.amelie-zs.cz/online](http://www.amelie-zs.cz/online).

### Centrum Amelie Liberec zve:

**20. března v 10:20 na Vycházka na Královku.** Vycházka pro veřejnost na jednu z nejznámějších rozhleden v Jizerských horách. Více informací a přihlášení na tel: 608 458 277 či e-mailu [liberec@amelie-zs.cz](mailto:liberec@amelie-zs.cz)

### Centrum Amelie Praha zve:

**17. března na Den Amelie.** Den, ve kterém chceme propojit rodiny klientů, ale také veřejnosti. Připraveny budou odborné přednášky, ochutnávka aktivit jako je trénink paměti nebo jóga, ale i výtvarné tvoření nebo workshop žonglování pro celou rodinu. Podvečer pak budou herci číst pohádku (nejenom) pro děti.

### Centrum Amelie Rakovník zve:

**18. března mezi 10:00 a 16:00 na „Jarní vycházku s holemi i bez holí“.** Sraz v 10 hodin před prodejnou nábytku

„Zoubkovi“ v Rakovníku. Cílem výletu je přírodní památka Přílepská skála. Délka trasy 7–13 km.

### Centrum Amelie Olomouc zve k zapojení širokou veřejností:

**Zapojte se do společné tvorby patchworkového přehozu.** Potřebujete jen zbytky bavlněných látek, šicí stroj a trochu nadšení. Každý zájemce doma vytvoří jeden nebo více čtverců z pruhů látek, ze kterých potom naše výtvarnice Lída Bednářová sešije krásný přehoz, naše společné dílo. Jak na to, se dozvíte v návodném videu zde: [www.youtube.com/watch?v=jeUH-DcjBOI](http://www.youtube.com/watch?v=jeUH-DcjBOI). Svě výtvořky můžete buď přinést do Centra v Olomouci, Praze, Liberci či Rakovníku, nebo poslat poštou na adresu Amelie, z.s., Horní náměstí 367/5, 779 00 Olomouc.

### Zapojte se do podpory bezplatných služeb onkologicky nemocným a jejich blízkým

V březnu můžete nakoupit kytici tulipánů on-line na [Florea.cz](http://Florea.cz) nebo poslat DMS, nakoupit přes [Givt.cz](http://Givt.cz) či si stáhnout jejich pomocníka a nebo příspěvť na sbírku Amelie.  
**Dávat má cenu.**

## Pod vlajkou Amelie

Amelie, z. s., zve všechny členy spolku, přátele, podporovatele, pracovníky, klienty i dobrovolníky na společnou pouť.



Začínáme **20. 2. v 11 hodin v Louňovicích pod Bláníkem** a vydáme se na první část poutní cesty směrem k Řípu. Pro tento den však cestu ukončíme po cca 4 hodinách ve Vlašimi. Trasa je dlouhá asi 13 km. Přátelé, děti i rodiny jsou vítány.

**Putujme spolu Českou krajinou.**

Pro případ dotazů nás kontaktujte na: [amelie@amelie-zs.cz](mailto:amelie@amelie-zs.cz) nebo +420 608 458 282.



Všechny podporovatele, přátele, klienty i dobrovolníky i jejich blízké zveme na odložený start společné pouti „Pod vlajkou Amelie“.

**20. února vyrazíme v 11 hodin z Louňovic pod Bláníkem** na první část poutní cesty směrem k Řípu.

Cestu ukončíme po 4 hodinách ve Vlašimi. Budeme se ale řídit možnostmi PES, snad už se nám to podaří!



Navštivte náš web, zavolejte, napište!

## pomáháme žít život s rakovinou

**Amelie, z.s.** • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 - Karlín  
tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: [amelie@amelie-zs.cz](mailto:amelie@amelie-zs.cz)  
[www.fb.com/amelie.zs](http://www.fb.com/amelie.zs) • [www.instagram.com/amelie\\_zs](http://www.instagram.com/amelie_zs) • [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)