newsletter Amelie

zima 2026

Dění v Amelii

Amelie se už připravuje na další rok. Plánujeme, připravujeme nové projekty, podáváme grantové žádosti a sestavujeme rozpočty. Zároveň uzavíráme letošní rok – dokončujeme projekty, hodnotíme jejich výsledky a vyúčtováváme granty a dotace. Především ale hledáme prostředky na to nejdůležitější: na přímou pomoc onkologicky nemocným a jejich blízkým, abychom jim mohli být oporou i v dalším roce a pokračovat v tom, co má skutečný smysl. A k tomu všemu chystáme oslavu dvaceti let Amelie. Budete u toho s námi?

20 let Amelie, to je více než 50 tisíc kontaktů, které mají smysl



Amelie vznikla před dvaceti lety s jednoduchým, ale důležitým cílem, nabídnout psychosociální pomoc lidem, kterým do života vstoupila rakovina – nemocným i jejich blízkým. Chtěla vyplnit prostor, ve kterém podobná pomoc chyběla. Jak ale takovou podporu vytvořit? Co lidé s onkologickým onemocněním a jejich blízcí potřebují? Co jim můžeme nabídnout a jak zajistit, aby pomoc měla smysl a mohla fungovat dlouhodobě?

Právě hledáním odpovědí na tyto otázky začínala cesta Amelie. Bylo třeba najít lidi ochotné spolupracovat, odborníky, kteří chtěli své znalosti a zkušenosti nabídnout také jinak než v běžné praxi, i další nadšence, kterým dávala myšlenka smysl. Postupně se vytvářel systém pomoci, vznikala pravidla služeb a první projekty. Z těchto začátků vyrostla Centra Amelie, dobrovolnický program, aktivity zaměřené na zastupování práv onkologicky nemocných i osvětové aktivity.

Dvacet let je také příležitostí ohlédnout se a podívat se, co se za tu dobu podařilo. Nejen prostřednictvím vzpomínek, ale také pomocí čísel, která ukazují rozsah naší práce. Za dvacet let máme za sebou více než 50 tisíc kontaktů s onkologicky nemocnými a jejich blízkými v rámci našich aktivit. Hovořili jsme nebo si psali s téměř 9 tisíci lidmi, kteří sami onemocněli, nebo se rakovina dotkla někoho z jejich blízkých. Uspořádali jsme pro ně více než 9 tisíc skupinových aktivit v rámci více než 13 projektů.

To je úctyhodný výsledek pro organizaci, kterou založila jediná žena, sama s onkologickým onemocněním, bez zázemí velkého dárce či zavedeného systému podpory. Za těmito čísly jsou tisíce setkání, rozhovorů, sdílených zkušeností, nových informací i okamžiků, kdy člověk nezůstal na svou situaci sám. A přesto je stále kam jít dál. Amelie je živá organizace, která se proměňuje spolu s potřebami lidí i dobou, ve které žijeme. Hledá nové cesty, rozvíjí své aktivity a reaguje na to, co lidé potřebují. Pomáhá žít život s rakovinou – nejen samotným nemocným a jejich blízkým, ale také odborníkům a široké veřejnosti.

Dvacet let je za námi, ale naše vize zůstává stejná. Aby i s rakovinou bylo možné žít život, který má smysl. A aby na něj nikdo nemusel být sám.

POZVÁNKA

Dejte svému vánočnímu večírku přesah – založte sbírku, pomozte onkologicky nemocným

Blíží se vánoční setkání, večírky a besídky. Letos můžete svou firemní či soukromou akci proměnit v pomoc druhým.

Založte vlastní **sbírku pro Amelii**. Její založení zabere jen pár minut a každý dar pomůže zajistit bezplatnou psychosociální podporu lidem s rakovinou a jejich blízkým.

Pomoc při rakovině

Přispějte **na sbírku Amelie**:
www.darujme.cz/projekt/1213005

Darujte vánočním akcím hlubší smysl. Každý příspěvek pomáhá.

Založte si svou sbírku nebo neváhejte kontaktovat Lenku Holubcovou na čísle 724 156 667 nebo e-mailu lenka@amelie-zs.cz. Probere s vámi všechny možnosti.

Vybírejte z akcí Amelie, buďte s námi!

Centrum Amelie v Liberci zve **9. 12. ve 14:00** na **Vánoční besídku** a také na **cvičení v bazénu KNL**, které bude **21. 12. v 15:00**. V nabídce je i tvoření, trénink paměti a mnoho dalšího. Připojte se k nám, nic tím neztratíte.

Centrum Amelie Olomouc zve na pravidelné aktivity – arteterapie, Mozek v kondici, za kulturou, ale např. i na procházky. Zváni jste také **10. 12. od 16:00** na společné **vánoční zastavení**, popovídání a něco dobrého; odpočiňte si od předvánočního shonu.

Centrum Amelie v Praze zve **24. 11. v 16:00** na **workshop Bylinky na podporu vylučování** a **15. 12. v 16:00** na **Vánoční besídku**. Srdečně zveme klienty, dobrovolníky, dárce a přátele Amelie. Těšit se mohou také na tvoření a společné zpívání koled.

Centrum Amelie Rakovník zve na tradiční pohybové aktivity, setkávání v nemocnici a posezení u kávy v České hospodě. **8. 12. v 15:00** proběhne také tradiční, kulturně společenské setkání **Iva a její hosté** tentokráte s vánočním programem ve Vinárně ve Vysoké.

Dobrovolnický program Amelie v letošním roce ukončil školení dobrovolníků do nemocnic, nyní se připravuje školení pro dobrovolníky pro Centrum Amelie v Praze a to na **25. 11. a 4. 12. po 16 hod.** Dobrovolníci v Centrech pomáhají s drobnou administrativou, roznášejí letáky do nemocnic, pomáhají v Centru a při aktivitách. **Zapojte se.**



19. 11. proběhne oslava 20. výročí založení spolku Amelie
Děkujeme touto cestou primátorovi hlavního města Prahy, který nad oslavou převzal záštitu a umožnil realizaci v nádherných prostorách své rezidence.

Online Amelie zve 9. 12. v 17:00 na již tradiční **seminář pro pacientské organizace** a také na online přednášky. Ta nejbližší bude **25. 11. v 18:00** a zaměří se na **Mindfulness pro onkologicky nemocné**. Přednášet bude překladatelka stejnojmenné knihy a žena se zkušeností s onkologickým onemocněním Ing. Denisa Ruach.

Možná se to zdá daleko, ale už v lednu se zapojíme do **The World Cancer Walk – 10. 1. 2027 ve 14:00**. Počítáme i s vámi. Zaregistrujte se a připojte se. Půjde celý svět!

Sbírka vánočních ozdob a dekorací v Liberci do konce listopadu

Ještě stihnete přispět do pravidelné sbírky vánočních ozdob a dekorací pro Liberec. Proberte své skříně a půdy a pošlete nepotřebné ozdoby dál, aby mohly dělat radost a zároveň podpořit dobrou věc. Následně se můžete těšit na **charitativní prodej ve Fóru Liberec** a to **od 11. do 17. 12.** Více info najdete na webu Amelie.

Darujte nepotřebné vánoční ozdoby a dekorace a dejte jim další smysl.



amelie

Navštivte náš web, zavolejte, napište!

pomáháme žít život s rakovinou

Pomoc při rakovině

Amelie, z.s. • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 – Karlín
tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: amelie@amelie-zs.cz
www.fb.com/amelie.zs • www.instagram.com/amelie_zs • **www.amelie-zs.cz**