

# newsletter Amelie

listopad 2025

## Děni v Amelii

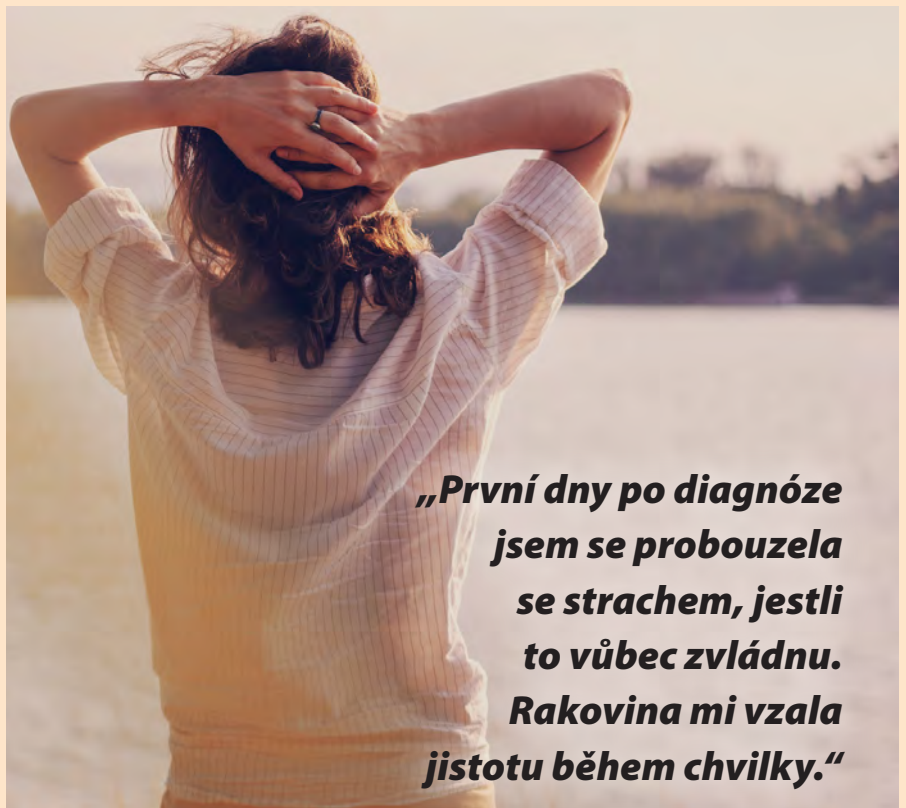
Po pracovně, kulturně i sportovně plném podzimu se Amelie noří do vnitřní práce, na ukončování roku. Budeme dohazovat a hodnotit rok 2025, plánovat a připravovat vše pro rok 2026. Také se připravujeme na předvánoční a vánoční setkávání, děkování a připravujeme výzvy ke spolupráci – třeba benefiční prodej ozdob v Liberci, adventní věnce v Olomouci nebo Vánoční výzvu, která bude online. A těší nás, že v tom jste s námi.

## Pomozte Amelii zůstat silnou pro druhé tak, aby mohla dál pomáhat onkologicky nemocným a jejich blízkým. Připojte se a darujte

**Do konce roku potřebujeme získat ještě 300 tisíc korun, abychom mohli v prvních měsících roku 2026 obsloužit:**

- 350 lidí v Centrech Amelie v Praze, Liberci, Olomouci a Rakovníku
- 120 lidí na Lince Amelie
- 720 lidí v nemocnicích, kde působí dobrovolníci

Služby Amelie pomáhají lidem v orientaci v nejasné situaci – nemocní nebo jejich blízcí pak ví, kam se obrátit, co dělat, kdo může pomoci dále. Už jen to je něčím, co dělá život snazší, když do něj vstoupí rakovina. Lidé také mají někoho, s kým mohou probrat své obtíže individuálně. Řeknou i to, co nemohou doma, protože nechtějí zatížit své blízké. Anebo se potkávají s dalšími lidmi a žijí život, jako by v něm snad nemoc ani nebyla nebo jen okrajově – cvičí, tvoří, vaří, smějí se a sdílí. Za každým člověkem je příběh.



**„První dny po diagnóze jsem se probouzela se strachem, jestli to vůbec zvládnou. Rakovina mi vzala jistotu během chvilky.“**

*Martina (45), která onemocněla onkologickým onemocněním, hledala podporu v Amelii. Co jí pomohlo?*

Podpořte onkologicky nemocné i jejich blízké, přispějte na dobré příběhy, které díky službám Amelie mohou ve svých životech psát. Darujte ve sbírce na **Darujme.cz** [www.darujme.cz/pomoc-amelii](http://www.darujme.cz/pomoc-amelii)

*„Rakovina bere jistoty. Amelie je vrací. Podpora znamená, že lidé v nejtěžších chvílích mají po svém boku někoho,*

*kdo je podrží. Nikdo by neměl být s nemocí sám. Díky vám může Amelie nabídnout blízkost, oporu a naději. Podpořte Amelii – darujete tím blízkost a oporu těm, kdo ji právě teď nejvíce potřebují,“* vzkazuje Zdeňka.

**Připojte se výzvě, připojte se k nám a našim dárcům, darujte právě teď!**



## Vybírejte z akcí Amelie, buďte s námi, užijte si letošní advent.

### 27. 11. v 16:30 Adventní věnování

Centrum Amelie Olomouc zve všechny zájemce na výrobu věnců, jak pro sebe, tak k benefičnímu prodeji.

### 9. 12. v 16:30 Klub:

#### Výroba vánočních dekorací

Přijďte si vyrobit vlastnoruční dekorace do Centra Amelie v Praze.

### 29. 11. prodej Adventních věnců v Olomouci

Dobrovolníci Amelie budou vyrobené věnečky prodávat na Tržnici, přijďte si pro ně.

### 9. 12. v 18:00 On-line přednáška: Vánoční rozjímání

Přijďte si poslechnout zamyšlení kaplana Filipa Susy o změnách, ke kterým nás může rozjímání vyzývat.

### 2. 12. v 18:00 On-line přednáška: Genetika v onkologii

Přijďte si poslechnout zajímavé informace z úst na slovo vzaté odbornice o genetickém testování.

### 10. 12. v 16:00 Skupina pro rodinné příslušníky a blízké onkologicky nemocných

Přijďte do Centra Amelie v Praze, sdílejte těm, kdo by mohli využít.

### 3. 12. v 15:00 Vánoční besídka Amelie v Liberci

Pojďte se setkat, zazpívat a pobýt společně s klienty, dobrovolníky, podporovateli.

### 13. 12. Poslední den pro vyplnění dotazníku

Psychosociální potřeby onkologicky nemocných v ČR: <https://forms.gle/ubWSNY3xs2FWGfc8A>

### 3. 12. v 17:30 On-line seminář pro pacientské organizace

Těšit se můžete na zajímavé zahraniční hosty a jako již tradičně se dozvíte i novinky ze sociální oblasti od nás.

### 16. 12. od 16:00 Vánoční setkání v Praze

Přijďte na punč a drobné občerstvení, popovídat s pracovníky, dobrovolníky, klienty i podporovateli a také si zazpívat a něco drobného vytvořit.

### 4. 12. od 17:00 Adventní zpívání Sboru přátel Amelie

Zastavte se spolu s námi v předvánočním shonu na Kampě v Sala Terrena a užijme si hezký večer.

### 17. 12. v 15:00 Vánoční setkání Iva a její hosté v Rakovníku

Přijďte společně s Ivou Ptáčkovou, Pavlem Štědrým a Centrem Amelie strávit předvánoční čas.

### 5.–12. 12. přijďte koupit vánoční ozdoby a dekorace do Fóra Liberec

V obchodním domě budeme vždy celý den benefičně prodávat na podporu nemocných a jejich blízkých, připojte se.

### 18. 12. od 16:30 Adventní setkání v Olomouci

Srdečně zveme na společné setkání, zpívání a tvoření v novém Centru Amelie v Olomouci.

### 9. 12. od 9:00 Vracím se do práce – online skupina

Připojte se ke skupině, která je otevřená všem s onkologickým onemocněním, kteří hledají práci nebo informace.

### 23. 12. od 9:00 Vracím se do práce – online skupina

Připojte se ke skupině, která je otevřená všem s onkologickým onemocněním, kteří hledají práci nebo informace.



Navštivte náš web, zavolejte, napište!

## pomáháme žít život s rakovinou

**Amelie, z.s.** • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 – Karlín

tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: [amelie@amelie-zs.cz](mailto:amelie@amelie-zs.cz)

[www.fb.com/amelie.zs](http://www.fb.com/amelie.zs) • [www.instagram.com/amelie\\_zs](http://www.instagram.com/amelie_zs) • [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)