

newsletter Amelie

listopad 2023

Děni v Amelii

Hojnost podzimní sklizně a nebezpečí přicházejících mrazíků nutících ke spěchu, se jako každý rok přelévá i do dění v Amelii. Počítáme, dokončujeme a zároveň připravujeme na další rok. Také plánujeme – novinky ve službách, projekty a aktivity. A zároveň pracujeme uvnitř organizace na změnách, revizích procesů, jejich úpravách. Připravujeme pokračování a rozvoji Amelie i pro další roky. Protože to, je náš cíl, stabilní pokračování.

Návrat do práce po onkologické nemoci – čím dál větší téma

Také jedno z těch, kterým se Amelie dlouhodobě věnuje. Nyní jej prezentovaly naše dvě pracovnice na Brněnských onkologických dnech. A co zajímavého zaznělo?

Šárka Slavíková v prezentaci **Sociální práce a skupina Vra-cím se do práce** představila specifika sociální práce u onkologicky nemocných a on-line skupinu, která je v běhu už 5 let. Ukazuje se, že se potřeba sociální práce zaměřuje zejména na začátek onemocnění, v počátku léčby, pak při ukončování nemoci a návratu do práce a nakonec u lidí s paliativní tematikou. Velkým tématem jsou invalidní důchody a jejich posuzování. To ostatně souvisí i s návratem do práce, což se ukazuje i v on-line skupině. Ta umožňuje sdílení znalostí a zkušeností a pomáhá lidem v orientaci. Prezentace kladla důraz na včasnost poradenství a prevenci psychiatri-zace onkologicky nemocných.

Psycholožka Amelie Jitka Weber prezentovala svou sondu mezi personalisty více než stovky firem **Jak se dívají personalisté na zaměstnávání onkologicky nemocných**. Podle ní je onkologické onemocnění téma, kterému se většina organizací věnuje. Ačkoliv jde o téma pro nemocné velmi složité, protože může být stigmatizující, většina personalistů se informaci dozvídá přímo od nich a má vůli řešit specifika zaměstnávání lidí po nemoci. Zároveň očekává, že se nemocní zapojí do spolupráce a řešení. Onkologicky nemocní však očekávají pomoc od zaměstnavatele v mnohem větší míře, než se kterou zaměstnavatelé počítají. Ti do velké míry nemají zmapované potřeby nemocných a také proškolené



pracovníky, kteří by podporu nabízeli. Výstupem je zejména důležitost komunikace, která musí být na obou stranách, aby se návrat do práce podařil.

Návrat do práce po nemoci je i vzhledem ke stále se snižujícímu věku onkologicky nemocných a délce života s onemocněním tématem, které dává smysl. Amelie se mu věnuje nejen podporou konkrétních lidí a poradenstvím, ale i v zastupování zájmů a na jednáních se státními institucemi. Do života s rakovinou patří i práce, pokud to je možné.



POZVÁNKA

Benefiční prodej vánočních ozdob a dekorací v Liberci

Přijďte nás podpořit od 10. do 16. 12. do OC Fórum Liberec. Pojďte nám pomoci prodávat nebo si přijďte koupit vánoční ozdoby a dekorace. Pro více informací nás kontaktujte na liberec@amelie-zs.cz nebo najděte informace na webu Amelie.

Dejme společně druhý život ozdobám a naději onkologicky nemocným a jejich blízkým.

Připojte se k nám, sdílejte pozvánky

V listopadu je poslední letošní školení dobrovolníků.

Zapojte se **23.–24. 11. v Praze**, budete moci chodit do nemocnic a za onkologicky nemocnými v Praze, Liberci, Hradci Králové nebo Na Pleši – ozvěte se na: dobrovolnici@amelie-zs.cz, 733 640 872.

Není nemocnice pro vás? Nevadí i tak je v Amelii, co dělat. Ozvěte se kdykoliv koordinátorkám a buďte s námi i při jiných aktivitách.

Pozvánky z Center:

Centrum Amelie v Olomouci zve **v prosinci** na novou aktivitu Mozek v kondici. Můžete se těšit na informace, drobná cvičení i úkoly na protažení mysli. **14. 12.** v 16 hod bude Vánoční večírek pro klienty, dobrovolníky i spolupracovníky a podporovatele. Kromě tvoření proběhne i znovuotevření Centra po rekonstrukci.

Centrum Amelie Praha zve **19. 12.** v 16 hod všechny příznivce na Vánoční večírek. Přijďte posedět, popovídat a zavzpomínat. Prostě příjemně předvánočně pobýt se spřízněnými lidmi. A **27. 12.** mezi 10 a 13:30 na Předsilvestrovské setkání – pro ty, kteří nechtějí být sami. Můžete si přijít popovídat, zahrát hry, číst knížku nebo jenom tak pobýt u kávy, čaje a něčeho na zub.

Centrum Amelie v Liberci zve **6. 12.** na Vánoční besídku všechny své příznivce. Plánované je společné posezení a hudba Evy Cendors. Besídka zprostředkovaně proběhne i na onkologii liberecké nemocnice, kde dobrovolníci potěší pacienty i zdravotníky. Onkologicky nemocní



mohou také stále **každý pátek** až do konce roku chodit plavat do libereckého bazénu.

Centrum Amelie v Rakovníku zve **21. 11.** v 15 hod na tradiční kulturně společenské setkávání „Iva a její hosté“ do Vinárny Ve Vysoké. Hosty tentokrát budou Plk. JUDr. Michal Dlouhý, Ph.D. a Jindřich Kraus. Také zve na další výlety a nordic walking po okolí Rakovníka, které je téměř **každý týden**. A pokud se nechodí, tak se cvičí nebo chodí plavat – i tam jste zváni!

Vyzkoušejte online přednášky na:

www.amelie-zs.cz/prednaska

4. 12. v 18:00 Přednáška o lásce: Advent

7. 12. v 18:00 Jak ustát stres – Mindfulness

Nebo on-line aktivity jako relaxace, Podpůrná skupina nebo Vracím se do práce.

Více na: www.amelie-zs.cz/on-line-nabidka-center-amelie/

**Staňte se dárci bezplatných služeb pro ty,
kdo žijí život s rakovinou.**

Sbírka Amelie: **229369762/0300**

Pošlete DMS na tel: **87 777** ve tvaru: **DMS AMELIE 60**

Nakupujte online přes portál **Givt.cz**

**V této náročné době je pro nás Vaše finanční podpora velmi důležitá,
neodkládejte darování ve prospěch onkologicky nemocných a jejich
blízkých!**



Navštivte náš web, zavolejte, napište!

pomáháme žít život s rakovinou

Amelie, z.s. • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 - Karlín

tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: amelie@amelie-zs.cz

www.fb.com/amelie.zs • www.instagram.com/amelie_zs • www.amelie-zs.cz