

newsletter Amelie

listopad 2021

Děni v Amelii

Nyní jsme v plném proudu akce. Už 11.11. proběhne pátý ročník konference „I slova léčí“, která bude zároveň poprvé celá on-line. Finišujeme s přípravou letáku a aktivit pro plicně onkologicky nemocné a s reedicí brožury Psychosociálního minima pro onkologicky nemocné a jejich blízké. Také připravujeme komunikační kampaň destigmatizace, vánoční setkání a nakonec i oslavu 15. výročí založení Amelie. Běžný provoz Center a dobrovolnického programu nepočítaje. Amelie je plná energie!

Patnáct let Amelie

V prosinci to bude přesně patnáct let od založení spolku Amelie. Ta vznikala nejprve jako nápad, pak jako projekt v hlavě Pavly Tiché, charismatické, onkologicky nemocné, marketingové manažerky. 22. prosince 2006 pak na

sebe vzal nápad reálnou podobu založením občanského sdružení Amelie. Od té doby Amelie urazila dlouhou cestu a věříme, že ještě delší cestu má před sebou.

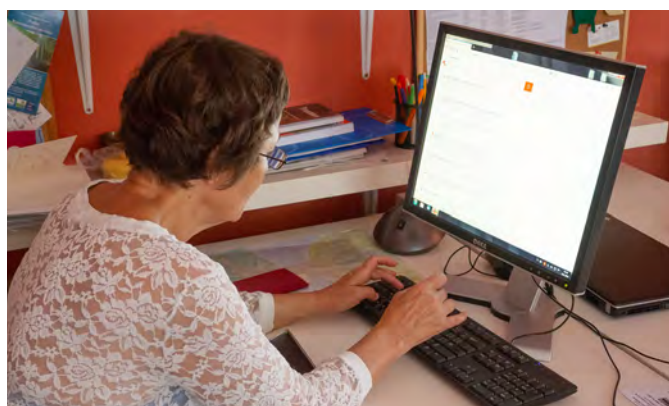
Z toho, co bylo, je třeba zmínit více než 3 tisíce lidí, kteří využili služeb Center a nebo více než tisíc dobrovolníků, kteří se zapojili na pomoc onkologicky nemocným a jejich blízkým. Amelie každoročně realizuje mnoho projektů, které se vzájemně doplňují a rozvíjejí, má jednotnou metodiku pro práci a směřování a rozvíjí se i v organizační oblasti. Její poslání a vize jsou stále stejné a svými aktivitami si za nimi pevně kráčí.

Ale více než statistiky za Amelii mluví její skutky a ty se dotýkají života jednotlivců i rodin. To je nakonec to nejdůležitější. Protože jen tak se naplňuje poslání života s rakovinou, který je třeba žít. I proto bychom neradi nechali výročí projít bez povšimnutí a plánujeme na leden setkání s oslavou. Všichni, kdo chtějí oslavit spolu s námi, jsou zváni. Informace včas uvolníme a dáme vědět i na našem webu. Amelie pomáhá žít život s rakovinou všem, kdo to potřebují a chtějí.



Putujeme s Amelií českou krajinou

Pod vlajkou Amelie spolu vyrážíme na pouť od Blaníku k Řípu. Připojte se k nám na letošní poslední část pouti. Vyrážíme **17. 11. v 11 hod od vlakového nádraží v Českém Šternberku do Sá-zavy** (18,5 km) nebo jen do Ledečka (8 km), podle chuti a počasí. Informace jsou na webu a dalších mediích Amelie. Připojte se!



Virtuální setkávání s Amelií

Pro ty co nestíhají a nebo nemohou cestovat je tu YouTube kanál Amelie se záznamy z přednášek, on-line služby Amelie včetně individuálních a skupinových setkávání a také bude záznam z přednášek na konferenci.

Budme spolu a podporujme se

Vzdělávejte se on-line 23. 11. 2021 od 18 hod. na přednášce Intimita není tabu. O sexualitě v souvislosti s rakovinou, o obavách i omezeních s ní spojených a jak se s tím vypořádat, o tom všem bude mluvit olomoucká psycholožka Iva Vaňková. Připojení zdarma najdete na webu nebo facebooku Amelie. Více info olomouc@amelie-zs.cz

Centrum Amelie v Olomouci zve **30. listopadu od 16:30 do 18 hod.** na výtvarnou dílnu s Lídou Bednářovou. Tentokrát se budou vytvářet vonné sáčky i pro lidi na onkologickém oddělení FN Olomouc. Udělejte radost sobě i druhým!

Centrum Amelie v Rakovníku zve na tradiční akci Iva a její hosté. **16. prosince od 15 hod.** v Centru Amelie

v nemocnici v 9. patře. Setkáním provede Iva Ptáčková a jako již tradičně pozve i nějakého hosta.

Pražské Centrum Amelie zve na tvořivý, poetický a hravý workshop haiku. Znáte jednoduchou japonskou formu poezie? Workshop haiku povede Martina Hráská. Přijďte si zkusit napsat pár haiku básní **8. prosince v 17 hod.**

Centrum Amelie v Liberci zve na benefiční akci – prodej vánočních ozdob a dekorací, který proběhne **10.–16. prosince** v obchodním centru FORUM Liberec. Výtěžek z prodeje darovaných ozdob a dekorací půjde na podporu činnosti Centra Amelie v Liberci a jeho bezplatné služby.



Vánoční besídky v Centrech Amelie
V Praze v úterý 14. 12. od 14 hod.
V Olomouci ve středu 15. 12. od 16 hod.
V Rakovníku ve čtvrtek 16. 12. od 16 hod.
V Liberci v pátek 17. 12. od 17 hod.
Všichni jste zváni!

Každé Centrum připravuje pestrou nabídku radosti, potěšení a vřelé nálady. Budeme se na Vás těšit!

Podpořte Amelii

Přijde vám to, co dělá Amelie smysluplné? Podpořte ji a její psychosociální pomoc.

Sbírka Amelie: 229369762/0300

Pošlete DMS na tel: **87 777** ve tvaru: **DMS AMELIE 60**

Nakupte online přes portál [Givt.cz](https://www.givt.cz)



Navštivte náš web, zavolejte, napište!

pomáháme žít život s rakovinou

Amelie, z.s. • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 - Karlín
tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: amelie@amelie-zs.cz
[www.fb.com/amelie.zs](https://www.facebook.com/amelie.zs) • www.instagram.com/amelie_zs • www.amelie-zs.cz