

# newsletter Amelie

květen 2026

## Děni v Amelii

Začátek roku v Amelii? Vyhodnocování, plánování a Tulipánový měsíc. Duben? Čas zhodnotit rok a dohnat resty. Rok 2025 byl plný akce – bojovali jsme o prostředky a podařilo se! Tulipánový měsíc 2026 je za námi a byl nádherný. Zapojilo se obrovské množství lidí i institucí, atmosféra byla plná spolupráce a ochoty pomoci. A teď? Chystáme něco velkého – 20. výročí založení Amelie! Zůstaňte s námi a prožijme to společně.

## Linka Amelie – 20 let pomoci po telefonu i e-mailem



### Linka Amelie

**od 9 do 15 hod každý všední den**

poradna@amelie-zs.cz

739 004 333



**Slavíme 20. výročí založení Amelie, ale nezastavujeme se – právě naopak, pokračujeme a přidáváme.**

Jednou ze stálých nabídek služeb je Linka Amelie – nenápadná, ale intenzivní služba, která má velký dopad. Pracovníci jsou tu pro všechny každý všední den mezi 9 a 15 hodinou. Zavoláte nebo napíšete e-mail, na který dostanete odpověď do 5 dnů.

A jak to začalo? Linku založila sama zakladatelka Amelie Pavla Tichá. Na začátku ji obsluhovala úplně sama. Ptala se volajících: Co potřebujete? Co vám schází? A pak hledala cesty, jak pomoci.

Dnes slouží Linka Amelie nejen jako podpora v těžkých chvílích s nemocí, ale také jako rozcestník k dalším službám a kontaktům. Ročně se na ni obrací kolem 400 lidí – nejen pacientů a jejich blízkých, ale i profesionálů hledajících řešení pro své klienty či pacienty.

Linka Amelie je jedinečný rozcestník a podpora, na který odkazuje i spousta pacientských organizací. A je s námi už celých 20 let.

## P O Z V Á N K A

**Máte nápad, jak zlepšit život onkologicky nemocných? Řekněte nám to!**

14.–16. 5. proběhne výjezdní zasedání Pacientské rady ministra zdravotnictví, kde bude částečně přítomen i ministr. Amelie tam bude mít zastoupení – naše předsedkyně se zúčastní prostřednictvím Hlasu onkologických pacientů. Bude příležitost prodiskutovat konkrétní problémy.

Proto vás žádáme: **Pošlete nám své podněty.**

Co vám v životě s nemocí dělá největší potíže? Co by se mělo změnit ve zdravotně-sociální oblasti? Jaké překážky trápí vás nebo vaše blízké?

**Ozvěte se** na e-mail: [info@amelie-zs.cz](mailto:info@amelie-zs.cz)  
nebo telefon: **608 458 304**

**Vaše zkušenosti jsou cenné – pomozte nám je přinést tam, kde mohou něco změnit.**



## Vybírejte z akcí Amelie, buďte s námi!

**7. 5. v 16:30 Zdravé vaření** v Centru Amelie Olomouc. Přijďte na odpolední posezení u vlastnoručně vyrobeného dezertu a využijte příležitosti pro neformální setkání s ostatními klienty i novou koordinátorkou Centra.

**V květnu** navštíví liberecká Amelie **kliniku celostní medicíny Wecare**. Tato klinika pro nás připravila komentovanou prohlídku spojenou s rozhovorem s nutriční poradkyní.

**14. 5. v 10:20** vyrazí Centrum Amelie v Rakovníku na **Jarní výšlap do Krušovic** na mysliveckou chatičku. Jde o tradiční akci, kterou uprostřed přírody vítají jaro.

**19. 5. v 18:00** začíná on-line **Výživa při vyvolané menopauze**, přednáška nutriční terapeutky o tom, jak si pomoci v situaci předčasného přechodu.

**20. 5. v 15:30** Centrum Amelie v Praze začíná uzavřená **Psychoterapeutická skupiny pro onkologicky nemocné v přírodě** – poslední chvíle se připojit.

**27. 5. v 9:30** začíná poprvé **Pravidelný Nordic Walking v Karlíně**, nová aktivita v blízkém parku. Společné procházky s holemi pro všechny, kdo chtějí podpořit svou kondici.

**28. 5. v 18:00** začíná on-line **Finanční gramotnost jako prevence hmotné nouze**, přednáška zdravotně sociální pracovnice Amelie.

**2. 6. v 8:00** v Praze začíná **Pravidelné ranní rozhýbání s Qi Kungem**, společné cvičení v parku rozpohybuje tělo a dodá energii.

Centrum Amelie v Olomouci připravuje na **25. 6. Společný piknik v parku Smetanovy sady**. Otevřený prostor pro setkání klientů, dobrovolníků a podporovatelů Amelie.

**Vyzkoušet můžete i on-line aktivity** jako Cvičení paměti, Podpurné skupiny pro lidi čerstvě diagnostikované či ty, kteří jsou s nemocí již dlouho anebo pro návrat do práce. Více na: [www.amelie-zs.cz/on-line-nabidka-center-amelie](http://www.amelie-zs.cz/on-line-nabidka-center-amelie)



## Přijměte pozvání na X run – během pro dobrou věc Neděle 17. května 10.00–17.00 hod. park Na Solidaritě na Praze 10.

Závod je otevřený pro účastníky všech věkových kategorií, ať už jste zkušený běžec, běžec začátečník nebo si jen chcete užít aktivní den společně s rodinou a přáteli. Program je zajímavý a Amelie nabídne, spolu s dalšími organizacemi seznámení a akce. Výtěžek akce navíc podpoří právě Amelii. **Pojďte si zaběhat a podpořit všechny, kdo kvůli rakovině nemohou.**



Navštivte náš web, zavolejte, napište!

## pomáháme žít život s rakovinou

**Amelie, z.s.** • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 – Karlín  
tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: [amelie@amelie-zs.cz](mailto:amelie@amelie-zs.cz)  
[www.fb.com/amelie.zs](http://www.fb.com/amelie.zs) • [www.instagram.com/amelie\\_zs](http://www.instagram.com/amelie_zs) • [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)