

newsletter Amelie

duben 2023

Dění v Amelii

Ještě stále jsme plně ponořeni do dění v Tulipánovém měsíci, ale už je konec a začínáme počítat, zhodnocovat a přemýšlet o změnách a vylepšeních. Čekáme jistou míru únavy po tom velkém tulipánovém vypětí, ale je třeba dohonit resty a jít dál. Centra plánují aktivity, dobrovolnický program jarní školení. Dokončuje se revize brožury o návratu do práce po nemoci, ale také podklady pro výroční zprávu a finanční audit. Zkrátka, jsme stále v plném pohybu.

Tulipánový měsíc 2023 opět ukázal, že rakovina není lidem lhostejná

Letošní, 11. ročník Tulipánového měsíce, je u konce a už se dá hodnotit. Kromě velké spousty krásných zpětných vazeb od lidí z nemocnic, které potěšila tulipánová výzdoba, je tu i úžasné zapojení veřejnosti do její tvorby. Dobrovolníci vše propojili a zprostředkovali, někde se zapojili i sami pracovníci nemocnic. To vše dává krásný obrázek sounáležitosti, podpory a spolupráce, která má za cíl podpořit nemocné v nemocnicích a říci jim, že na ně lidé „venku“ myslí. Zapojilo se více jak 6 a půl tisíce lidí, vyzdobilo 44 míst.

Kromě nemocnic akce probíhaly i v Centrech Amelie a na veřejných místech. Tam se zapojovali mnohem více pracovníci a dobrovolníci Amelie a také celá řada lidí mimo Amelii, uskupení, institucí, i firem. Díky nim se podařilo zviditelnit život s rakovinou veřejnosti. Ukázat, že život se i s rakovinou žije aktivně a různorodě a také, že je dostupná pomoc a podpora, kterou lidé mnohdy potřebují a vlastně neví, kde ji hledat. I tato část Tulipánového měsíce byla plná sdílení, spolupráce a samozřejmě i informací. Zapojilo se téměř 100 institucí, více jak 100 dobrovolníků a akce byla vidět na více jak 400 místech.

Poslední část Tulipánového měsíce míří na podporu financování bezplatných služeb, které Amelie onkologicky nemocným a jejich blízkým nabízí v Centrech Amelie a online. I zde se ukázala velká solidarita a vstřícnost, a ačkoliv ještě není vše sečteno, věříme, že i zde si vedeme úspěšně.

Pro Amelii je Tulipánový měsíc velmi důležitý, protože se v něm přímo zrcadlí hodnoty i způsoby práce s tématem rakovina. Zároveň umožňuje aktivní propojení zdravých a nemocných a nabízí spolupráci na pomoci. Také je to jeden z projektů, který umožňuje vidět práci Amelie a zapojit mnoho firem a institucí, které rády pomohou. Mezi nimi je dlouhodobě Aeskulab, Florea.cz, Ministerstvo kultury a města Praha a Liberec. Díky všem za spolupráci a těšíme se za rok zase!



Zapojte se s námi do kytičkového dne!

10. května proběhne již tradiční **kytičkový den Ligy proti rakovině**, ke kterému se připojuje i Amelie.

Zapojte se i vy, kupte si u nás kytičky pro sebe nebo tým, budeme vám k dispozici v Centrech Amelie v Praze a v Olomouci. Amelie z vybrané částky dostane část zpět například i formou grantů na tisk brožur.

Podpořte Ligu proti rakovině i Amelii.

Připojte se k nám, sdílejte pozvánky

Vyzkoušejte online přednášky na:

www.amelie-zs.cz/prednaska

12. 4. v 18:00 „Umírá mi máma“, jak může pomoci hospic?

17. 4. v 18:00 Soucit k sobě samému

22. 5. v 18:00 Tradiční ženská medicína

Nebo on-line aktivity jako relaxace, Podpůrná skupina nebo Vracím se do práce.

Více na: www.amelie-zs.cz/on-line-nabidka-center-amelie/

Anebo se zastavte v některém z našich Center:

Centrum Amelie v Olomouci zve **12. 4.** v 16:30 hod na Jógu proti bolesti zad a krku.

Pražské Centrum Amelie zve na procházky **18. 4.** a **31. 5.** anebo **24. 4.** v 16:15 hod na přednášku Lidská paměť a její funkce.

Centrum Amelie v Liberci zve **21. 4.** v 16:00 hod na největší výstavu svého druhu Tajemná Indonésie – tamtamy času v Centru Babylon.

Centrum Amelie v Rakovníku zve na výlety a nordic walking po okolí Rakovníka, které pořádá téměř každý týden.



Zapojte se více



Pojďte se zapojit jako dobrovolník v Amelii

Dobrovolníci do nemocnic v Praze, Olomouci, Hradci Králové, Liberci a Na Pleši musí projít dvoudenním školením, ty jsou naplánovány na **13.–14. dubna v Olomouci** a **27.–28. dubna v Praze**. Pokud máte zájem, ozvěte se našim koordinátorkám nebo se přihlaste on-line na webu Amelie.

Dobrovolníci na pomoc v Amelii a v Centrech se mohou zapojovat kdykoliv a ve velmi různých aktivitách např. při roznosu letáků, administrativních činnostech nebo v rámci projektů či své odbornosti. Rádi spolupracujeme, a pokud vidíte nějakou svou možnost, jak pomoci anebo prostě jen máte čas a líbí se vám, co děláme, ozvěte se.

Staňte se dárcei bezplatných služeb pro ty, kdo žijí život s rakovinou.

Sbírka Amelie: **229369762/0300**

Pošlete DMS na tel: **87 777** ve tvaru: **DMS AMELIE 60**

Nakupujte online přes portál **Givt.cz**

V této náročné době je pro nás Vaše finanční podpora velmi důležitá, neodkládejte darování!



Navštivte náš web, zavolejte, napište!

pomáháme žít život s rakovinou

Amelie, z.s. • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 - Karlín

tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: amelie@amelie-zs.cz

www.fb.com/amelie.zs • www.instagram.com/amelie_zs • www.amelie-zs.cz