

# newsletter Amelie

srpen 2019

## Děni v Amelii

Léto je v plném proudu, vládne čas dovolených, dochází k pocitu uvolnění a klidu. My v Amelii uklízíme, počítáme, třídíme. Vše, co se nestihlo v první polovině roku je teď na pořadu dne a musí se stihnout před nástupem hlavní grantové sezóny. Na venek a pro klienty se nemění nic. Pracovníci jsou k dispozici, lidé docházejí do Center, dobrovolníci do nemocnic. Amelie je tu stále v první řadě pro lidi, kteří nás potřebují.



pomáháme žít život s rakovinou

## Dobrovolnický program Amelie

Letos je to již deset let od doby, kdy byl poprvé akreditován dobrovolnický program Amelie. Když vzpomínáme na jeho počátky, vzpomínáme i na Pavlu Tichou, zakladatelku Amelie. Ta dokázala své vlastní zkušenosti s onkologickým onemocněním přeměnit ve smysluplnou aktivitu, která se začala formovat roku 2007 ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze. Následující rok byla uzavřena vůbec první smlouva o spolupráci mezi Amelií a nemocnicí, která posvětila dobrovolnickou činnost na onkologických pracovištích. Poté přišlo období intenzivního úsilí vedoucího k formalizaci programu. To vyústilo právě v roce 2009 udělením akreditace Ministerstva vnitra ČR. Během následujících let začali dobrovolníci Amelie působit na onkologických pracovištích nejen v Praze, ale i v Olomouci a ve Středočeském kraji. Vedle řady pozitivních zpětných vazeb na samotnou realizaci programu jak od nemocných a jejich blízkých, tak od zdravotníků, nás častokrát potěšilo i celospolečenské ocenění činnosti našich dobrovolníků.

Jsmo rádi, že dobrovolnický program vzkvétá a jeho poslání se od svého počátku nezměnilo. Dobrovolníci Amelie stále navštěvují ambulantní a lůžkové části onkologie či onkologická lůžka, kde několikrát týdně tráví čas s pacienty a snaží se jim zpříjemnit nemocniční pobyt. S dobrovolníky se můžete setkat i v Centrech Amelie, kde pomáhají s realizací programu či s organizací akcí pro širší veřejnost. Nechybí ani ti, kteří podporují přímo spolek Amelie. Dobrovolnický program Amelie a všichni, kdo se na jeho realizaci ochotně podíleli, odvedli smysluplný díl práce nejen pro konkrétní potřebné, ale i pro širší komunitu. A za to jsme velmi vděční.

I když se může zdát, že je snadné udržet to, co dobře funguje, nesmíme v našem úsilí polevit. Nepreržitě sháníme finanční zdroje na zajištění bezplatného provozu dobrovolnického programu. Ten vyžaduje materiální potřeby, metodické vedení, supervize a pojištění a také realizaci školení pro nové dobrovolníky. Ve druhé polovině letošního roku jsme se navíc rozhodli vydat první samostatnou informační brožuru prezentující dobrovolnický program Amelie. Vážíme si každé podpory i nabídky spolupráce a víme, že budeme v jednom z nejdůležitějších projektů Amelie pokračovat i nadále. Pavla by byla spokojená!



## KONFERENCE

### I slova léčí IV.

**20. listopadu 2019**  
**Konferenční centrum**  
**GreenPoint Praha**

#### Zahraniční host:

doktorka **Maria Die Trill**  
(zástupce IPOS)

#### Témata odpoledních workshopů:

**PhDr. Bobumila Baštecká, PhD.:**  
**Začleňující jazyk**  
**v transdisciplinárních týmech**

**Doc. PhDr. Dr. phil.**

**Laura Janáčková, CSc.:**

**Prevence stresu a vyhoření**  
**u pečujících o onkologické**  
**pacienty**

**PhDr. Marie Marečková-**

**Nosálková, PhD.:**

**Supervizní techniky**



# DMS Amelie pomáhá žít život s rakovinou

Pomozte žít život s rakovinou  
odesláním dárcovské SMS v ceně 90 Kč!

Pošlete SMS na číslo 87 777 s textem:  
**DMS AMELIE 90 (DMSmezeraAMELIEmezera90)**

Můžete přispívat i trvalou dárcovskou SMS!

Stačí odeslat SMS ve tvaru: **DMSmezeraTRVmezeraAMELIEmezera30** na číslo **87 777**.

Amelie, z.s. poskytuje bezplatnou psychosociální pomoc onkologicky nemocným a jejich blízkým již od roku 2006. V Centrech Amelie a na Lince Amelie využívají nemocní rakovinou bezplatné pomoci psychologů, sociálních pracovníků a dalších odborníků. V některých nemocnicích zajišťuje Amelie podporu pacientům prostřednictvím svých dobrovolníků.

Děkujeme za Vaši podporu! Více o Amelii: [www.facebook.com/amelie.zs](http://www.facebook.com/amelie.zs) a [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)



psychosociální pomoc  
pro onkologicky nemocné a jejich blízké



dobrovolníci amelie

Hledáte nové zkušenosti? Chcete smysluplně trávit volný čas?

**Staňte se dobrovolníkem  
pro onkologicky nemocné**

Dobrovolníci Amelie docházejí do nemocnic na onkologická oddělení, aby podpořili dospělé pacienty a pomáhají v Centrech Amelie.



Nabízíme:

- Úvodní školení v oblasti onkopsychologie
- Pravidelnou supervizi a metodické vedení
- Vzdělávání a neformální akce pro tým dobrovolníků

Školení dobrovolníků

12.–13. září 2019

Centrum Amelie Praha, Šaldova 15, Praha 8

E-mail: [dobrovolnici@amelie-zs.cz](mailto:dobrovolnici@amelie-zs.cz) • Tel: 733 640 872



pomáháme žít  
život s rakovinou

Amelie, z.s.  
Šaldova 15, Praha 8 – Karlín  
Více na: [www.facebook.com/amelie.zs](http://www.facebook.com/amelie.zs)  
[www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)

dobrovolníci amelie

Hledáte nové zkušenosti? Chcete smysluplně trávit volný čas?

**Staňte se dobrovolníkem  
pro onkologicky nemocné**

Dobrovolníci Amelie docházejí do nemocnic na onkologická oddělení, aby podpořili dospělé pacienty a pomáhají v Centrech Amelie.



Nabízíme:

- Úvodní školení v oblasti onkopsychologie
- Pravidelnou supervizi a metodické vedení
- Vzdělávání a neformální akce pro tým dobrovolníků

Školení dobrovolníků

24.–25. října 2019

Centrum Amelie Olomouc, Horní náměstí 367/5, Olomouc

E-mail: [dobrovolnici.olomoucko@amelie-zs.cz](mailto:dobrovolnici.olomoucko@amelie-zs.cz) • Tel: 734 409 757



pomáháme žít  
život s rakovinou

Amelie, z.s.  
Šaldova 15, Praha 8 – Karlín  
Více na: [www.facebook.com/amelie.zs](http://www.facebook.com/amelie.zs)  
[www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)

dobrovolníci amelie

Hledáte nové zkušenosti? Chcete smysluplně trávit volný čas?

**Staňte se dobrovolníkem  
pro onkologicky nemocné**

Dobrovolníci Amelie docházejí do nemocnic na onkologická oddělení, aby podpořili dospělé pacienty a pomáhají v Centrech Amelie.



Nabízíme:

- Úvodní školení v oblasti onkopsychologie
- Pravidelnou supervizi a metodické vedení
- Vzdělávání a neformální akce pro tým dobrovolníků

Školení dobrovolníků

21.–22. listopadu 2019

Centrum Amelie Praha, Šaldova 15, Praha 8

E-mail: [dobrovolnici@amelie-zs.cz](mailto:dobrovolnici@amelie-zs.cz) • Tel: 733 640 872



pomáháme žít  
život s rakovinou

Amelie, z.s.  
Šaldova 15, Praha 8 – Karlín  
Více na: [www.facebook.com/amelie.zs](http://www.facebook.com/amelie.zs)  
[www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)



Navštivte náš web, zavolejte, napište!

**pomáháme žít život s rakovinou**

Amelie, z.s. • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 - Karlín

tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: [amelie@amelie-zs.cz](mailto:amelie@amelie-zs.cz)

[www.facebook.com/amelie.zs](http://www.facebook.com/amelie.zs) • [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)