

# PLAVÁNÍ

## pro onkologicky nemocné

KAŽDOU STŘEDU 16:00–17:00 A PONDĚLÍ 16:30–17:30  
V LIBERECKÉM BAZÉNU



Plavání je aktivitou, která je onkologicky nemocným doporučována pro rehabilitaci jako jedna z nejvhodnějších. Má pozitivní vliv jak na fyzický tak i psychický stav člověka. Poďte to s námi vyzkoušet do libereckého bazénu. Kdo již nebude chtít plavat, může navštívit některou z vířivek, Kneippův chodník či třeba parní komoru.

**Plavání i ostatní aktivity jsou poskytovány zdarma!** Přihlášení a informace na tel.: 608 458 277 nebo na e-mailové adrese [liberec@amelie-zs.cz](mailto:liberec@amelie-zs.cz). Osobně je možné přihlášení či získání dalších informací každé úterý od 9 do 11 hodin na ambulanci onkologie u stánku Amelie, případně v Centru Amelie Liberec na adrese: Krajská Nemocnice Liberec, Husova 10 (budova U, 1. patro, vchod z ulice Jablonecká).

[www.amelie-zs.cz/cz/liberecko](http://www.amelie-zs.cz/cz/liberecko)



pomáháme žít život s rakovinou