

Zdeňka Svoboda Kuhnová (44) z organizace Amelie pomáhající onkologickým pacientům:

Na nemocného s rakovinou má lékař v průměru 8 minut!

PRAHA - Přes 80 tisíc lidí ročně v Česku onemocní rakovinou! Odborníci tvrdí, že do roku 2030 bude toto číslo dvojnásobné! Těmto nemocným lidem pomáhá i organizace Amelie, které se Blesk věnuje v květnu a červnu v projektu Srdce pro vás. Pracuje pro ni i Zdeňka Svoboda Kuhnová (44), členka výkonné rady organizace.

Text: Tomáš Koniček
Foto: M. Protiřivský, Amelie

Paní Zdeňku do Amelie přivedla její zakladatelka Pavla Tichá (147), a tak stála u zrodu organizace, která už 13 let pomáhá pacientům se záležitostmi, na které lékaři nemají čas. „Onkologické ambulance jsou přetížené. Lékaři uvádějí, že mívají i okolo 50 pacientů za den. To v praxi znamená, že má lékař na pacienta okolo osmi minut. Nemocným stihne sdělit jen diagnózu či způsob léčby a pak musí vstít z čekárny dalšího,“ říká Zdeňka Svoboda Kuhnová.

Co Amelie nabízí?

- Individuální konzultace s psychologem či psychoterapeutem.
- Odborné sociální poradenství.
- Trénink paměti. Její výpadky totiž onkologicky nemocní po léčbě často sužují.
- Základy taichi - jednoduchá relaxační cvičení.
- Různé relaxační a antistresové techniky.
- Arteterapie.
- Pilates - naučte se cviky na doma.
- Čajovna - můžete poseďte, popovídat si a poznat nové lidi.
- Klub Amelie - neformální nepravidelná setkávání.
- Vracím se do práce - individuální konzultace.
- Jóga - techniky uvolňování svalů a duševního napětí.
- Kurz finanční gramotnosti.
- Konzultace pro blízké onkologicky nemocných.

Zákeřnou nemoc sice na vlastní kůži nezažila, během existence Amelie však onemocněla rakovinou maminka jejího manžela. I proto moc dobře ví, jaké patálie choroba umí nadělat nejen přímo nemocnému, ale i jeho blízkým. I kvůli tomu je tady Amelie. „Když lékař sdělí pacientovi diagnózu, ten se ocitne napospas nové situaci, se kterou se musí sám vyrovnat. Otázky jsou stejné: Jak se s tím vyrovnat? Co dělat, jak si přeskylat priorit?“, říká Zdeňka s tím, že odpověď na ně umí právě psychologové a sociální pracovníci v Amelii.

Co bude dál?

Amelie však umí pomoci i lidem, kteří už mají onkologickou léčbu za sebou. „Lidé pak řeší, co bude dál. Častěji například nastoupit do práce a Amelie jim pomůže s přípravou na návrat, případně s tím, jak najít pracovní místo, které se slučuje s jejich možnostmi,“ říká členka organizace.

amelie

Chcete pomoci?

Bezplatný provoz Amelie se neobejde bez financování z více zdrojů. Podpora a dárcovství jsou pro ni klíčové. Podpořit ji můžete i vy! Jakýkoliv příspěvek můžete poslat na sbírkový účet Amelie 229369762/0300. Podpořit ji můžete i jinak. Více se dozvíte na webových stránkách www.amelie-zs.cz.

Kontakt

Amelie, z. s.
Adresa: Šaldova 337/15, Praha 8, 186 00
Web: www.amelie-zs.cz
Mail: amelie@amelie-zs.cz
Telefon: 739 001 123 nebo 283 880 316

**BLESK
SRDCE
pro vás**

„Na onkology je velký tlak. V čekárnách na ně čeká hodně lidí. Z tak málo na každého jen pár minut.“
vysvětluje Zdeňka Svoboda Kuhnová z organizace Amelie.

Zdeňka se zapojila i do Tulipánového měsíce.

Partneri lékařů

Amelie je sice patientská organizace, najdete tam ale především odborníky. „Organizace je propojená pacientům, ale snaží se být i partnerem

lékařům. Tým Amelie musí být schopný zpracovávat informace pro laickou veřejnost a vědět, jak se vyvíjí legislativa,“ říká Zdeňka.

Mezera v legislativě

V Amelii dokážou lidem odpovědět především na sociální otázky: Jak například zařadit o příspěvek na péči, kdy zařadit o invalidní důchod, a řadu dalších otázek. „Úředníci za pacienty sami nepřijdou. Přitom by těm nemoc-

ným lidem někdo měl říct, kam se mají obracet. Myslím, že je tu mezera v legislativě,“ myslí si Zdeňka. I proto Amelie tiskne letáky či různé brožury s informacemi. „Snažou se, aby je lékaři předávali pacientům,“ říká.

Tulipánový měsíc

Zdeňka je členkou výkonné rady Amelie. Společně s kolegy řeší různé projekty, jak co nejvíce pomoci nemocným lidem. Jako dobrovolník se však zapojuje i do dalších činností. „Každý rok v březnu je tzv. Tulipánový měsíc. Takže prodáváme tulipány a vybírá-

me peníze jdou na činnost Amelie. Lidé mohou tulipány koupit nejen sobě či svým blízkým, ale třeba i onkologickým pacientům,“ říká členka organizace, která má ve znaku právě tulipány. Právě Amelie podle ní přináší jistou naději nemocným lidem.

Název podle filmu

Organizaci pojmenovala Pavla Tichá podle romantického francouzsko-německého filmu z roku 2001 - Amelie z Monmartu. V něm hlavní hrdinka dospěje k poznání,

že může pomáhat zlepšit a napravit okolní svět. „Uvědomila jsem si, že ten film je o tom, jak se dá žít lehce těžký život,“ vysvětlovala už před lety zakladatelka Amelie.



Příběh zakladatelky Amelie Pavly Tiché (v červeném) natočila i Česká televize.

Více čtěte na www.srdceprovas.cz