

**ZÁKEŘNÁ NEMOC  
ZASÁHLA CELOU  
JEJÍ RODINU, ZAČALA  
POMÁHAT PACIENTŮM**

**BLESK  
SRDCE  
pro vás**

**Šárka  
Slavíková (40)  
z organizace Amelie:**

# MAJÍ RAKOVINU, ALE vítají nás s úsměvem

Není pravděpodobné,  
že by mě to nepostihlo

Pani Slavíkové si prý uvědomuje, že bude muset nemoc řešit i ona. „V naší rodině nikdo nemá infarkt nebo cévní mozkovou příhodu, ale většina rakoviny. Lékaři mně a sestře řekli, že není moc pravděpodobné, aby chom jednou také neměly rakovinu. Ale nejem v žádné panice.“ Říká předsedkyně spolků Amelie. „Takže je nutná prevence. Taková výsletení mají význam, protože časné zachycení onkologické nemoc je dobré lečitelné.“ má jasno Slavíková.



Na sociální otázky není  
v ambulancích čas

Amelie pomáhá tam, kde lékaři nemohou stát. Často mají na pacienta jen pár minut, kdy popíšou léčbu. Na sociální pomoc už ale není čas. „Všechny velké nemocnice, kde jsou komplexní onkologické centra, mají sociální oddělení. Jenže třeba v Motole má přibližně deset pra-

covníku pro akutní lůžka dospělé a dětské části. A to je přibližně 300 lůžek na jednoho sociálního pracovníka. Ambulantní provoz se nedá stát víc. Přitom devadesát procent onkologických pacientů je léčeno práve ambulantně. Proto existuje Amelie,“ vysvětluje Slavíková.

**PRAHA -** Mnoho členů její rodiny zasáhla rakovina... I kvůli tomu se Šárka Slavíková (40) z Nymburka rozhodla proti ní bojovat. Proto už téměř 10 let pomáhá spolků Amelie, o kterém Blesk píše po celý květen a červen v projektu Srdečce pro vás.

**Text:** Tomáš Koníček  
**Foto:** Karel Kopáč

Amelie je v Česku unikátní neziskovou. Sice jde o pacientskou organizaci, nicméně většina členů v Amelii pomáhá na plný úvazek. „Jsme jediná pacientská organizace, která poskytuje odbornou poradenství a kromě ještě jedné organizace v Chomutově to máme registrované jako sociální službu,“ říká paní Slavíková.

## Šla za rodinou

Právě její rodina rakovina zasáhla velmi tvrdě. „Měl jí oba prarodiče, sestřenice, tetá i strýc, který zešel v Motole, kde jsem pracovala 9 let.“ říká žena, která vystudovala sociální práci a zdravotní trábe prožívala se svými blízkými. „Po studiu jsem se dostala do Motola na pozici

zdravotně-sociální pracovník. Takže jsem si vybrala onkologickou kliniku, kde se léčili tři členové rodiny.“ vysvětluje.

## Hledají pozitivu

Po narození syna začala pomáhat i v Amelii a z menší spolupráce se později stala práce na plný úvazek. „Dělala jsem například na projektu návrat do zaměstnání po onkologické nemoci,“ říká předsedkyně. Zákeřnou nemoc tak musí řešit každý den. „Člověk na tom musí vidět pozitivu. V Amelii nedáváme negativní zprávy. Ty dávají lékaři. My se snažíme hlavně o podporu. Jak si lze pomoci při léčbě, co se dá zlepšit, co lze získat, na co má nemocný nárok. I přes tu neplíživou diagnózu nám nemocni i jejich rodiny vítají s úsměvem,“ vysvětluje Slavíková.

## KONTAKT:

Amelie, z.s.  
Adresa: Šaldova 337/15,  
Praha 8, 186 00  
Web: [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)  
Mail: amelie@amelie-zs.cz  
Telefon: 739 001 123  
nebo 283 880 316

## KDE AMELIE NAJDĚTE?

Organizaci mohou lidé najít na několika místech České. Základnu má v pražském Karlínku, působí ale i v Rakovníku (nemocnice), Liberci (nemocnice) a Olomouci (Horní náměstí 367/5). Dobrovolnický program má i v Nemocnici na Přeštické ulici v Příbramsku.

## CHCETE POMOCI?

Bezplatný provoz Amelie se neobejdje bez financování z věcí zdrojů. Podpora a darcovství jsou pro ni klíčové. Podpořit ji můžete i vy! Jakýkoliv příspěvek můžete poslat na sbírkový účet Amelie 22936976/0300. Podpořit ji můžete i jinak. Vice se dozvete na webových stránkách [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz).

## CO AMELIE NABÍZÍ?

- Individuální konzultačce s psychologem či psychoterapeutem.
- Odborné sociální poradenství.
- Trénink paměti. Jeji výpadky totiž onkologicky nemocné po léčbě často sužují.
- Základy tačí - jednoduchá relaxační cvičení.
- Různé relaxační a anti-stresové techniky.
- Arteterapie.
- Pilates - naučíte se cviky na doma.
- Čajovna - můžete posedět, popovídáte si a poznáte nové lidi.
- Klub Amelie - nefornální nepravidelná setkávání.
- Vracím se do práce - individuální konzultačce.
- Joga - techniky uvolňování svalů a duševního napětí.
- Kurz finanční gramotnosti.
- Konzultace pro blízké onkologicky nemocných.

Do roku 2030 bude dvojnásobek nemocných

Rakovina v Česku účtová čím dál více. Současný předpoklad je, že každý rok nově onemocně 90 tisíc lidí. „Onkologové udávají, že do roku 2030 se počet nově nemocných může až zdvojnásobit,“ tvrdí Slavíková, po-

dle které má nebo bude mit rakovinu každý čtvrtý. „Lidé kouří, málo se hybou, stresují se, špatně se stravují.“ vysvětluje. „Podle statistik půlka lidí umírá na kardiovaskulární příčiny, čtvrtina na rakovinu a čtvrtina na všechno ostatní většinou autonochod a sebevrážď,“ dodává.

## Chtějí změnu zákona

Amelie se snaží být aktivní i v legislativě. Příkladem je tzv. dlouhodobé ošetřování, kdy musí být pacient nejmí nejdří 7 dní v nemocnici, aby o něj pak mohl někdo pečovat a dostal náhradu ušlech mzd (60 %). „Naši pacienti nechtějí hospitalizovat. Nemocný v terminálním stadiu věi, že mu moc času ne-

zbývá, a nechce koukat v nemocnici sedm dní do zdi. Onkologický pacient chodí hlavně do ambulancí, ale potřebuje, aby o něj někdo pečoval.“ říká Slavíková. „My jsme navrhli ministerstvu zákon. Zatím nám řekli, že se to bude minimálně rok sledovat a pak se to možná změní.“ říká předsedkyně.

## Lék na rakovinu? Těžko...

Často médií proběhne zpráva, že vědci našli lék na rakovinu. „Žádny komplexní lék však podle Slavíkové nejspíš jen tak nebude. „Je o zákeřnou a variabilní nemoc. Každá diagnóza má jiné projevy. Navíc některé nádory zatím nedokážeme odhadit včas. Rakovina to-



15. 5. 2019



10. 6. 2019