

NEZISKOVKA AMELIE POMÁHÁ LIDEM BOJUJÍCÍM S RAKOVINOU



Michaela Čadková
Svejkovská převzala
chod organizace
po zakladatelce
Pavle Tiché, která na
rakovinu zemřela.

PRAHA – Půl milionu lidí v Česku má zkušenosť s rakovinou nebo s ní právě bojuje! Mají za sebou chemoterapii, ozařování, operace... Zákeřnou nemoc jim pomáhají porážet lékaři. Ti však nemají čas zabývat se podpůrnou péčí. A tu zajišťuje nezisková organizace Amelie.

Text: Tomáš Koníček

Foto: David Malík, Amelie

Cínnosti Amelie se Blesk věnuje v projektu Srdce pro vás po celý květen. Před dvanácti lety s ní spojila svůj život i její současná ředitelka Michaela Čadková Svejkovská (45). „Přišla jsem sem dělat arteterapii neboli terapii uměním. Jelikož jsem původně sociální pracovník, pomáhala jsem i v této oblasti. No a pak jsem tu už zůstala,“ řekla Blesku Michaela Čadková Svejkovská, která tehdy přišla do teprve rok fungující organizace.

BLESK Proč je organizace jako Amelie potřeba?

„Založila ji Pavla Tichá, která byla sama nemocná.“

CO AMELIE NABÍZÍ?

- Individuální konzultace s psychologem či psychoterapeutem.
- Odborné sociální poradenství.
- Trénink paměti. Její výpadky totiž onkologicky nemocné po léčbě často sužují.
- Základy taitci – jednoduchá relaxační cvičení.
- Různé relaxační a antistresové techniky.
- Arteterapie.
- Pilates – naučíte se cvičky na doma.
- Čajovna – můžete posedět, popovidat si a poznat nové lidi.
- Klub Amelie – nefornální nepravidelná setkávání.
- Vracím se do práce – individuální konzultace.
- Joga – techniky uvolňování svalů a duševního napětí.
- Kurz finanční gramotnosti.
- Konzultace pro blízké onkologicky nemocných.

Zjistila totiž, že tu chybí podpůrná péče. O tu se snažíme my.“

BLESK Co tím myslíte?

„Když člověk onemocní, zaměří se lékaři vyloženě na léčbu daného onemocnění. V nemocnicích však chybí podpůrné programy. V Amelii pracují odborníci, například psychologové nebo sociální pracovníci, kteří nemocným lidem umí různé pomocí, dodávají jim sílu, poradí – a tím je jejich léčba efektivní.“

BLESK Pracují pro vás i dobrovolníci. Co dělají?

„Chodí za pacienty, kteří jsou hospitalizováni, a nabízí svůj volný čas. Můžou si popovídат, doprovodit je na procházku po nemocnici.“

BLESK Lékaři a sestry toto onkologickým pacientům neposkytnou?

„Tí jsou v jiné roli. Jsou zatíženi systémem. Přitom nemocní si potřebují často povídат a mluvit o tom, co se jim děje. Nebo naopak vypadnout z role nemocného.“

BLESK Odmítají vás někdy pacienti?

„Někdy ano. Ale my říkáme, že je to vlastně dobré, protože pacienti nemohou odmítnout personál. Nás ano.“

BLESK Zmínila jste, že spolupracujete i s odborníky. Co nabízí oni?

„Jde o konzultace například o tom, jak se sžít se životem s takovou nemocí, nebo co si třeba počít s emocemi. Mnohdy lidé řeší, že mají kvůli nemoci méně peněz a co si počít s nečekanými výdaji. Často nemoc trvá dlouho a poté s námi pacienti řeší i to, jak se zase vrátit do aktivního života.“

Ředitelka Michaela Čadková Svejkovská (45): Nemocným dodáváme sílu!



Lidé mohou přijít do centra v pražském Karlíně i na společné cvičení.



Dobrovolníci z Amelie chodí za pacienty nejen na lůžková oddělení, ale i do ambulancí, kde třeba nabízí občerstvení.

Pro klienty Amelie je připravena arteterapie nebo i léčba uměním.

BLESK SRDCE pro vás

BLESK Chodí za vám pacienti, kteří mají tu nejdrastičtější léčbu už za sebou?

„To ano. Ale chodí i ti, kteří se teprve odhodlávají k léčbě nebo čekají na diagnózu. Potřebují se vyrovnat se stresem. Ohořenou skupinou jsou hlavně lidé, kteří jsou sami.“

BLESK Proč musí vůbec taková neziskovka existovat? Proč to nefunguje v běžném zdravotním systému?

„Naše neziskovka stojí na tom, že tu díra v systému. Je to ale i o penězích. Třeba jedno z nejlepších pracovišť v Brně na Žlutém kopci je asi jediná výjimka. V onkologickém centru mají psychology, kteří jsou už u toho, když se lidem sděluje diagnóza.“

BLESK Jinde to není?

„Například komplexní onkologická centra mají mít psychologa a sociálního pracovníka. Mají je ale jen

na tom, že tu díra v systému. Je to ale i o penězích. Třeba jedno z nejlepších pracovišť v Brně na Žlutém kopci je asi jediná výjimka. V onkologickém centru mají psychology, kteří jsou už u toho, když se lidem sděluje diagnóza.“

BLESK

Jinde to není?

„Například komplexní onkologická centra mají mít psychologa a sociálního pracovníka. Mají je ale jen

na tom, že tu díra v systému. Je to ale i o penězích. Třeba jedno z nejlepších pracovišť v Brně na Žlutém kopci je asi jediná výjimka. V onkologickém centru mají psychology, kteří jsou už u toho, když se lidem sděluje diagnóza.“

BLESK

Co dalšího nabízíte?

„Snažíme se zastřešovat informační potřeby. Takže vydáváme brožury, dě-

KDE AMELII NAJDĚTE?

Organizaci mohou lidé najít na několika místech Česka. Základnu má v pražském Karlíně, působí ale i v Rakovníku (nemocnice), Liberci (nemocnice) a Olomouci (Horní náměstí 367/5). Dobrovolnický program má i v Nemocnici Na Pleši na Příbramsku.

CHCETE POMOCI?

Amelie provozuje Amelie provoz bez finančního podporu.

Tel.: 759 001 123
nebo 243 880 316

ní téměř má 11 členů, k tomu 30 lektorů a desítky dobrovolníků. Minulý rok jsme uskutečnili 3264 kontakty s klienty či jejich příbuznými.“

BLESK Kolik potřebujete na rok financí?

„V tom minimu, ve kterém jedeme, je rozpočet kolem čtyř až pěti milionů. Velkou část pokrývají granty a dotace. Snažíme se získat peníze i od firem a dárků.“

BLESK Mít více peněz, organizace by se rozšířila?

„Rádi bychom se rozšířili. Oslovují nás i další kraje, kde zatím nepůsobíme. Protože někde se tomu někdo nevěnuje.“

BLESK Jak pomáháte příbuzným nemocných?

„Oti vlastně řeší to, co ti nemocní. Do center chodí v poměru jedna ku jedné.“

Více čtěte na www.srdceprovas.cz