



pomáháme žít život s rakovinou

# Centrum Amelie Olomouc

Program  
červenec 2022

každé úterý • 16.00–16.30

## Čajovna

- Příležitost setkat se před hlavním programem, popovídat si a dát si čaj.

po 11. července • 15.30–18.00

## Muzika na Poděbradech

- Vydáme se na písčivnu Poděbrady užít si podvečer s písničkami u ohně. Muzikoterapeutka Alena Urbášková donese kytaru a možná i jiné nástroje a budeme zpívat, opékat špekáčky (kdo si donese) a zkrátka relaxovat. Kdo vlastníte slavné zpěvníky Já, písnička, vezměte je s sebou. Na Poděbrady vyrazíme z Tržnice, zastávka D, autobusem č. 18 v 15.33 hodin. Přihlaste se do 9. 7. na [olomouc@amelie-zs.cz](mailto:olomouc@amelie-zs.cz).

st 20. července • 18.00

## Když umírá blízký člověk (on-line přednáška)

- Jak se vyrovnat s tím, že nám umírá blízký člověk? Jak s ním mluvit o smrti? Co když je třeba urovnat vzájemné vztahy? A jak přijmout jeho smrt? O tom si budeme povídat s nemocniční kaplankou a pastorační pracovnící v mobilním hospicu Mgr. Janou Březinovou. K přednášce se připojíte a dotazy budete moct klást v přímém přenosu na [www.amelie-zs.cz/prednaska](http://www.amelie-zs.cz/prednaska).

st 27. července • 9.50

## Výlet do jeskyní i lázní v Teplicích nad Bečvou

- Vydáme se relaxovat do oblasti minerálních vod. Navštívíme nejprve Zbrašovské aragonitové jeskyně, jež vznikly před staletími působením minerálních vod, a následně se dostaneme do lázní, které jsou na minerálních pramenech postaveny v současnosti. A nesmí chybět pohled do Hranické propasti, která je nejhlubší sladkovodně zatopenou propastí na světě. Sejdeme se v 9.45 na vlakovém nádraží v Olomouci, vrátíme se v odpoledních hodinách. Přihlaste se do 25. 7. na [olomouc@amelie-zs.cz](mailto:olomouc@amelie-zs.cz).

**Všechny aktivity jsou bezplatné.  
Vítání jsou onkologicky nemocní i jejich blízcí.**

## PORADENSTVÍ PRO ONKOLOGICKY NEMOCNÉ A JEJICH BLÍZKÉ

### Psychologické poradenství

**Co:** individuální či párová konzultace s psycholožkou centra jako podpora během léčby i po ní, a to jak pro onkologicky nemocné, tak pro jejich blízké

**Nemocní a jejich blízcí při konzultacích obvykle hledají a řeší:**

motivaci ke zvládnání života s nemocí	porozumění procesu léčby
komunikaci s blízkými a lékaři	orientaci ve vlastních pocitech a chování
změny vzhledu	zvládnání zátěže
změnu životního stylu a denní režim	partnerské obtíže
podporu v těžkých fázích nemoci	možnosti tzv. druhého názoru (second opinion)
jiný pohled na negativní životní události	zmenšení pocitu viny
komunikaci se zaměstnavatelem	návrat do práce

**Psycholožka:** Michaela Krejčí

**Objednání k osobní konzultaci:** na tel. 739 005 123 nebo e-mailu [olomouc@amelie-zs.cz](mailto:olomouc@amelie-zs.cz)

### Sociální poradenství

**Co:** pomoc při řešení problému v sociální oblasti, při prosazování práv a zájmů i zprostředkování návazných služeb pro onkologicky nemocné i jejich blízké

**V sociálním poradenství klienti nejčastěji řeší:**

- na jakou podporu či dávku mají v nemoci nárok a co je k tomu třeba
- kdo a jak pomůže v péči – sociální a zdravotní služby a kontakty na ně
- co dělat při návratu do práce po nemoci
- kde, jak a kdy žádat o invalidní důchod
- jak pracovat s dopady léčby po jejím ukončení
- poradenství v oblasti práv pacienta
- pomoc při sepisování odvolání (námitky) proti rozhodnutí a různých úředních úkonech
- základní informace o udělení plné moci, ustanovení opatrovníka či pro sepsání závěti
- informace o možnostech rehabilitace, lázeňské péče, získání zdravotních pomůcek atd.

**Sociální pracovnice:** Eva Davidová

**Objednání na osobní konzultaci:** na tel. 739 005 123 nebo e-mailu [olomouc@amelie-zs.cz](mailto:olomouc@amelie-zs.cz)

**KONZULTACE PSYCHOLOGA I SOCIÁLNÍHO PRACOVNÍKA JSOU ZDARMA.**



**Amelie, z. s.**  
**Horní náměstí 367/5**  
**779 00 Olomouc**  
**(Edelmannův palác, 1. patro)**

**[www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)**  
**[facebook.com/amelie.zs](https://facebook.com/amelie.zs)**

