**Výsledky výzkumu potřeb pacientů s nádorovým onemocněním**

V Praze 28. prosince 2018 – **Amelie, z. s., spolek onkologicky nemocných a jejich blízkých, zveřejnila výsledkyv pořadí již 2. výzkumu psychosociálních potřeb lidí s nádorovým onemocněním v ČR. Kromě nejdůležitějších potřeb výzkum také ukázal míru jejich naplnění. Je potěšující, že se pacientům daří zvládat své onemocnění po psychické stránce. Větším úskalím je pro ně finanční zajištění během léčby a systém českého sociálního zabezpečení a poradenství v nemoci.**

První výzkum Amelie uskutečnila v roce 2016, kdy se zaměřila na zmapování psychosociálních potřeb onkologických pacientů v průběhu léčby a po ní. V letošním roce bylo cílem šetření zjistit, do jaké míry se daří tyto potřeby naplňovat. *„Náš výzkum je jediný svého druhu. Výstupy z něj se snažíme transformovat do konkrétních doporučení a tlumočit příslušným odborníkům a institucím,“* říká Michaela Čadková Svejkovská, ředitelka Amelie, a doplňuje: „*Implementovat výsledky do praxe je ale běh na dlouhou trať a v tomto případě o to složitější, protože by bylo zapotřebí změnit celý systém fungování poradenství a pomoci, aby pacienti nějaké zlepšení zaznamenali.“*

**Hlavní závěry výzkumu**

V letošním roce se šetření zúčastnilo 250 respondentů s nádorovým onemocněním, z nichž 199 bylo žen (79,6 %) a 51 mužů (20,4 %). Většina respondentů (téměř 90 %) patřila do věkové kategorie 40 až 79 let, respondentů do 39 let bylo 10 *%.* Průzkum zjišťoval nejen aktuální potřeby, ale i míru jejich naplnění.

1/ Nejsilnější potřeby v oblasti psychiky

* Naprostá většina respondentů (92,8 %) potřebuje **nacházet naději, optimismus a sílu k léčbě**. Potěšující zprávou je, že více jak polovině z nich (56,9 %) se tuto potřebu podařilo naplnit, 39,7 % částečně a pouze 3,4 % respondentů se to nepodařilo. Nejčastěji očekávají podporu od svých partnerů (62,5 %), 56, 5 % ji hledá na internetu, 49,6 % u onkologa, 47,4 % u přátel a 44 % u svých dětí.
* Pro 90,4 % dotazovaných je neméně důležité **být i s nemocí svému okolí stále užiteční**. A díky partnerům, přátelům, dětem se tak skutečně cítí zhruba 40 % z nich.

2/ Nejvíce naplněné potřeby

* Naději optimismus a sílu k léčbě našla téměř většina respondentů. Pouze u 3,4 % nebyla tato potřeba naplněna.
* Mít prostor pro rekonvalescenci a pozvolný návrat do běžného života se podařilo 48,8 % respondentů a alespoň částečného naplnění dosáhlo 50,7 %.
* Většina také dokázala zvládat svůj život a dovedla se o sebe postarat, jen u 3,6 % tato potřeba naplněna nebyla.

3/ Nejčastější potřeby v **oblasti sociálně právní a finanční** a jejich naplnění:

* Během léčby pacienti běžně řeší situaci, kdy jim byl odejmut nebo nepřiznán invalidní důchod. Poradit v této situaci potřebovalo 81,6 % respondentů. Více jak polovina z nich (52,2 %) čekala pomoc od ČSSZ/OSSZ a dočkalo se jí 18,2 % respondentů. U více jak čtvrtiny respondentů tato potřeba naplněna nebyla.
* 75,2 % dotazovaný potřebovalo získat informace o tom, na co mají onkologičtí pacienti nárok. Většina (76,5 %) čekala pomoc od onkologa, který skutečně pomohl nejvíce, jak uvedlo 67,3 %. Celkově byla tato potřeba pro téměř 20 % respondentů nenaplněna.
* Onkolog je rovněž nejvíce nápomocný v případě získávání relevantních informací o možnostech rekonvalescence (např. rehabilitace, lázně atp.). Obrátilo se na něj 76,5 % respondentů a v 67,3 % případů rovněž pomohl. Nicméně 21,8 % relevantní informace nezískalo.
* Jak finančně zabezpečit sebe a rodinu, zjišťovalo 59,6 % dotazovaných. Téměř 60 % z nich očekávalo radu od ČSSZ/OSSZ, kde ji také ve 32,2 % dostalo, také pomohly pacientské organizace (28,1 %). Necelých 19 % uspokojivé informace nedostalo.

Psycholožka Kristýna Maulenová k průzkumu uspokojení potřeb onkologických pacientů dodává závěrem: *„Z dílčích výsledků můžeme pozorovat, že onkolog je pro více jak polovinu respondentů důvěryhodný partner, od něhož získávají relevantní informace. A přístup lékařů vůči pacientům se výrazně zlepšuje*.“

Pro více informací kontaktujte:

Michaela Čadková Svejkovská

[amelie@amelie-zs.cz](mailto:amelie@amelie-zs.cz)

tel: 608 458 282