

newsletter Amelie

září 2018

Děni v Amelii

Dobrý den z Amelie vážení čtenáři! Vracíme se do běžného provozu po prázdninách a Amelie se chystá na závěrečný finiš před koncem roku. Sčítá se, hodnotí, plánuje a podávají se granty. Také se připravuje pár nových aktivit pro klienty v Centrech, on-line přednášky a tisk nové brožury pro praktické lékaře. Budou listopadová školení dobrovolníků v Praze a Olomouci a už se pomalu rozebíhá Tulipánový měsíc 2019. Vypadá to všechno hekticky, ale energie se vrací ze všeho, co se daří. Teď se například těšíme na zavádění dobrovolníků do nové nemocnice v Praze – od podzimu budou dobrovolníci Amelie působit i v Ústavu hematologie a krevní transfuze na Karlově náměstí. Také se moc těšíme na benefiční akce, které připravujeme v Olomouci, Praze i Liberci. A máme také krásné zpětné vazby na revizi brožury Psychosociálního minima pro onkologicky nemocné a jejich blízké, kterou se nám letos podařilo vytisknout a distribuovat. Podívejte se na to, co děláte jako naši podporovatelé s námi!



pomáháme žít život s rakovinou

Výzkum potřeb a odbornost v Amelii

Amelie v letošním roce realizuje pokračování výzkumu psychosociálních potřeb onkologicky nemocných v ČR. Proběhla dvě setkání s pacienty, která připravila socioložka a která mapovala kde a jak jsou hlavní potřeby onkologicky nemocných v ČR naplňovány. Na základě výstupů ze skupin a také zkušeností týmu pracovníků Amelie bude formulován dotazník, který bude k dispozici on-line na podzim. Jeho výstupy do konce roku 2018 zjistí míru naplňování psychosociálních potřeb onkologicky nemocných v ČR.

Proč je dobré znát potřeby onkologicky nemocných? Protože na potřeby odpovídají jednotlivci, služby a systémy. Nenaplněné potřeby vytvářejí nerovnováhu a žádají si naplnění, jsou bodem nedostatku, nespokojenosti a mohou produkovat sociální problémy. Je to zásadní bod, na který reaguje každý, kdo poskytuje služby, ať už to je pacientská organizace, zdravotnické zařízení a nebo třeba přítel, který poslouchá naše trápení. Nemocný má potřeby, které potřebuje mít naplněny tak, aby byl spokojený. Naše společnost je do značné míry schopna sytit potřeby lidí i v nemoci. Kde a jak se však naplňují a do jaké míry, to je otázkou. Proto výzkum potřeb v ČR.

K tomu, abychom byli schopni si klást podobné otázky v Amelii pracuje Odborná skupina. Jsou to většinou členové Amelie, odborníci a zaměstnanci, kteří sledují dění na psychosociálním poli v ČR i v zahraničí. Jsou do značné míry nositeli odbornosti a osvěty v Amelii. Vzdělávají, publikují, účastní se různých pracovních skupin, připomínají a také jsou v kontaktu s dalšími pacientskými organizacemi a spolupracují s nimi. Na příští rok se díky nim plánuje další díl konference „I slova léčí“. Pokud víte o někom, kdo by se k nim chtěl připojit či s nimi propojit, dejte vědět na amelie@amelie-zs.cz.



Amelie ve školách v Praze

Preventivně vzdělávací projekt „Onkologicky nemocný v rodině“ pro 8. ročníky základních škol realizuje Amelie od roku 2015. Jeho cílem je během dvouhodinového bloku přiblížit žákům problematiku onkologické nemoci v reálných příkladech, dodat správné informace o onemocnění a životě s ním, o prevenci, screeningu, léčbě i možnostech podpurné pomoci. Otevření tématu

umožňuje dialog o tabuizovaných a stereotypních tématech rakoviny. Zpětné vazby učitelských sborů jsou pozitivní a odkazují zejména na překvapivou vnímavost a vstřícnost žáků, kterým toto téma není cizí ani lhostejné. Letos na podzim poběží další kolo přednášek. Zájemci se pro více informací mohou obracet na: info@amelie-zs.cz

Střípky z dění a pozvánky

Centrum Praha

Znovu a lépe! Během léta se podařilo původní rozdělenou místnost se skladem vyklidit, vymalovat a zařídit tak, aby se dala používat a klienti se tam cítili při konzultacích příjemně. Velký dík patří jak zaměstnancům, tak dobrovolníkům!



3. 10. od 10:00 začíná s další cyklus **Tréninku paměti** pod vedením Ing. Petry Davidové. Přijďte také trénovat.



Centrum Olomouc

17. 10. od 16 hodin bude v Olomouci probíhat tradiční **benefiční bazárek** ve prospěch Amelie. Pokud budete mít čas a chuť, jste vítáni. Pokud byste se chtěli podělit o nějakou věc, pak do 8. 10. bude vítáno oblečení, módní doplňky, šperky, ruční výrobky, knihy i všelijaké milé drobnosti. Dávat, je také radost.

Centrum Liberec

25. 10. v 15:30 vyrazí na návštěvu interaktivní výstavy „**Magický Himaláj**“, která je největší autorskou výstavou svého druhu ve Střední Evropě. Věnuje se nejen nejvyššímu pohoří světa, ale hlavně zajímavému životu pod ledovými vrcholy. Expozici mnoha zážitkových instalací



provází stovky velkoplošných fotografií a tisíce cenných sbírkových předmětů. Vše pojí vůně buddhistických tyčinek, indického koření a čajů. Připojte se!

Centrum Rakovník

Nordic walking v Rakovníku to je spojení pohybu, pobytu na čerstvém vzduchu a poznávání krásných míst. Součástí je i setkání s dalšími lidmi a možnost sdílení nejen o nemoci. Velkou výhodou je, že se vycházky vždy přizpůsobují individuálně podle toho, kdo jde a na co se cítí. Tradice vycházek v Rakovníku je už velmi dlouhá a pestrá. Zkuste si vyjít s koordinátorkou Jiřinou Veckou na podzim a nebo i zimě, kontaktujte ji na: rakovnik@amelie-zs.cz



Školení dobrovolníků v listopadu

dobrovolníci amelie
Hledáte nové zkušenosti? Chcete smysluplně trávit volný čas?
Staňte se dobrovolníkem pro onkologicky nemocné

Školení dobrovolníků 22.-23. 11. 2018

dobrovolníci amelie
Hledáte nové zkušenosti? Chcete smysluplně trávit volný čas?
Staňte se dobrovolníkem pro onkologicky nemocné

Školení dobrovolníků 8.-9. listopadu 2018

Všichni jsme jedineční aneb Malířské plátno pro charitu

Krásný benefiční projekt Unitárie ve prospěch Amelie. Rádi bychom, aby se do něj zapojilo co nejvíce lidí – nejen tvorbou, ale i při prodeji dílek. Každý, kdo něco vytvoří, ale i koupí si udělá radost. Pak bude možné zažít ještě **radost na druhou**, to když finance pomohou onkologicky nemocným a jejich blízkým odbornými službami, které Amelie prostřednictvím psychologů, sociálních pracovníků a dalších odborníků bezplatně nabízí. **Zapojte se!** Více na: www.amelie-zs.cz/vsichni-jsume-jedinecni-2/



Navštivte náš web, zavolejte, napište!

pomáháme žít život s rakovinou

Amelie, z.s. • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 - Karlín
tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: amelie@amelie-zs.cz
www.facebook.com/amelie.zs • www.amelie-zs.cz