**Tisková zpráva**

7.6.2018 Liberec

**Bezplatné plavání pro onkologicky nemocné opět v Liberci**

Od 4. července probíhá pod hlavičkou Amelie, z.s. bezplatné plavání pro onkologicky nemocné. Zatím jsou volná místa a onkologicky nemocní se mohou hlásit. Plavání probíhá každou středu od 16:00 do 17:00 v libereckém bazénu. „Plavání se řadí mezi sportovní aktivity, které jsou onkologicky nemocným doporučovány pro rehabilitaci jako jedny z prvních sportovních aktivit. Díky fyzikálním vlastnostem vody nedochází k přetížení kloubů a svalů a voda přináší i nižší riziko vzniku úrazů a přetížení kardiovaskulárního systému oproti sportovním aktivitám na souši“ říká Mgr. Petra Kuntošová, koordinátorka Centra Amelie v Liberci a dodává, „loňská účast nás přesvědčila o tom, že pohyb touto cestou můžeme zprostředkovat lidem, kteří to potřebují a prospívá jim.“

 Kromě plavání nabízí Centrum Amelie možnost účastnit se zdravotního cvičení pro onkologicky nemocné a jejich blízké, vycházek po okolních zajímavostech či tvoření na podporu jemné motoriky. Nejdůležitější součástí služeb je sociální a psychologické poradenství. V případě zájmu je možné si zapůjčit v Centru i některou z knih, věnovaných onkologické problematice. „Vzhledem k tomu, že onkologická nemoc přináší podstatné snížení příjmu rodiny, poskytujeme nemocným i jejich blízkým všechny služby zdarma. Což se nám díky podpoře našich přispěvatelů, mezi kterými je i statutární město Liberec, zatím daří“ říká Kuntošová.

Centrum Amelie v Liberci je otevřeno v úterý a čtvrtek od 9.00 do 12.00 v Krajské nemocnici Liberec (budova U, 1. patro). Lidé se mohou na aktivity přihlašovat osobně, telefonicky (608 458 277) či e‑mailem (liberec@amelie‑zs.cz).

Více informací o organizaci: [www.amellie-zs.cz](http://www.amellie-zs.cz)