



Na co se v Centru Amelie Olomouc můžete těšit?

4. června

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16.00 – 16.30

Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníci, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy.

16.30 – 18.00

Tematické měsíce – Smovey terapie

- Srdečně vás zveme na Smovey terapii neboli cvičení s vibračními kruhy pro skvělou kondici a zdravá záda pod vedením fyzioterapeutky Mgr. Lenky Fasnerové. Vstup na akci je bezplatný, počet míst je však omezen. Místo si rezervujte na tel.: 739 005 123.

5. června

14.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

11. června

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16.00 – 16.30

Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníci, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy.

16.30 – 18.00

Arteterapie

- V tomto setkání se můžete těšit na Land art a zážitek z tvorby na přírodním místě. Sraz se uskuteční v Centru Amelie a následně se přesuneme do parku. V příp. nepříznivého počasí bude připraven náhradní program.

12. června

14.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.



psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Na co se v Centru Amelie Olomouc můžete těšit?

18. června

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16.00 – 16.30

Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníci, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy.

16.30 – 18.00

Výtvarná dílna

Seznámení se s různými výtvarnými technikami, které jsou nenáročné a zároveň překvapí nápaditostí. V této dílně se můžete těšit na tvoření květin z organzy.

25. června

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16.00 – 16.30

Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníci, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy.

16.30 – 18.00

Společná cesta – Ženský dech III.

- Srdečně vás zveme na pokračování dechového cvičení v oblasti pánevního dna s PhDr. Hankou Pokornou.

26. června

14.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

Po předchozím telefonickém objednání.

Těšíme se na Vás!

Popis aktivit programu pro onkologicky nemocné a jejich blízké:

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

Vede:

sociální poradenství - Mgr. Tereza Kvapil Pokorná, DiS.
psychologické poradenství - PhDr. Jana Gebauerová
Objednat se může jak nemocný, tak jeho blízký každé pondělí od 15 do 16 hodin a každé úterý od 14 do 16 hodin.

Čajovna

Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníci, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy.

Hlavalamky a mozko-cviky

Vede: Mgr. Tereza Kvapil Pokorná, DiS.
Prostřednictvím jednoduchých úkolů dochází k procvičování paměti, pozornosti a jiných poznávacích funkcí. Jedná se o otevřenou skupinu.

Podpůrná skupina

Sebezkušenostní otevřená skupina pro onkologicky nemocné a jejich blízké, kde se prostřednictvím vzájemného naslouchání a sdílení, lze dozvědět něco nového o sobě.

Společná cesta

Vede: PhDr. Hana Pokorná
Relaxační, mentální a pohybové aktivity, které slouží k poznání sebe sama, nalezení motivace a nástrojů seberozvoje. Jedná se o otevřenou skupinu.



Arteterapie

Vede: Soňa Šebela

Pomocí různých technik lze nahlédnout na naše životní cesty, bez toho abychom je hodnotili či posuzovali. Dochází ke zpřístupnění vnitřních obrazů a forem, s kterými lze pracovat. Není nutné umět kreslit či malovat. Jedná se o otevřenou skupinu.

Výtvarná dílna

Vede: Ludmila Bednářová

Seznámení se s různými výtvarnými technikami, které jsou nenáročné a zároveň překvapí nápaditostí. Při tvoření dochází k relaxaci a příjemnému strávení volného času. Jedná se o otevřenou skupinu.

Objednávání na individuální konzultace a poradenství na tel.: (+420) 739 005 123

olomouc@amelie-zs.cz

Ostatní aktivity lze navštívit bez objednání. Veškeré aktivity Centra Amelie Olomouc jsou bezplatné.

Amelie, z.s. - Centrum Amelie Olomouc

Horní náměstí 367/5

Olomouc 779 00

www.amelie-zs.cz